



MOT DE LA PRÉSIDENTE



Lors du déjeuner de la nouvelle année, je vous ai laissé sur une pensée de source inconnue, mais qui, ô combien, peut changer la façon d'aborder nos journées :

« Chaque jour, faites quelque chose qui vous rend heureux, jusqu'à ce que ça devienne une habitude » !

Dans cet esprit, je vous invite à vous laisser inspirer par des modèles connus comme Madame Jeannette Bertrand qui, à 98 ans, caresse encore des projets d'écriture ou Monsieur Fernand Dansereau, producteur et scénariste qui, lui aussi à 98 ans, utilise encore ses talents de peintre pour s'exprimer. Et vous, quels talents avez-vous qui vous insuffleraient énergie et joie de vivre ?

Comme le mentionne notre président régional dans ce bulletin, la moitié de la première année de notre nouveau mandat est déjà passée, pour lui, en tant que président régional et pour nous, en tant que conseil sectoriel. Ce court laps de temps nous a quand même permis de nous apprivoiser, de découvrir les compétences et les talents de chacune et chacun, afin d'offrir une vie associative intéressante à l'AREQ-Amiante.

J'en profite pour remercier les membres de mon équipe pour leur « agréable » implication. Je crois que nous avons « élégamment » réussi à prendre notre envol !

Dans ce numéro :

| | |
|---------------------------------------|--------------|
| <i>Mot de la présidente.....</i> | <i>1-2</i> |
| <i>Mot du prés. régional.....</i> | <i>3</i> |
| <i>Comité rég. des femmes.....</i> | <i>4-5</i> |
| <i>Journée int. des femmes.....</i> | <i>6-7</i> |
| <i>Assurances collectives.....</i> | <i>7</i> |
| <i>Indexation du RREGOP.....</i> | <i>8-9</i> |
| <i>Visite Magasin O'Brien.....</i> | <i>10</i> |
| <i>Comité environnement.....</i> | <i>11</i> |
| <i>5 à 7 jeunes retraités.....</i> | <i>12</i> |
| <i>Hommage à nos défunts.....</i> | <i>13</i> |
| <i>Journée int. des hommes.....</i> | <i>14</i> |
| <i>Polytechnique – 6 décembre....</i> | <i>15</i> |
| <i>Party de Noël.....</i> | <i>16-17</i> |
| <i>Déjeuner de la rentrée.....</i> | <i>17-18</i> |
| <i>Calendrier des activités.....</i> | <i>19</i> |
| <i>Club de lecture.....</i> | <i>20</i> |
| <i>Lecture sociopolitique.....</i> | <i>20</i> |
| <i>Changement d'adresse.....</i> | <i>20</i> |
| <i>La Vigne.....</i> | <i>20</i> |
| <i>Fondation Laure-Gaudreault....</i> | <i>21</i> |
| <i>Invitation ski/raquette.....</i> | <i>21</i> |
| <i>Avoir 40 ans.....</i> | <i>22</i> |
| <i>Suggestion de lecture.....</i> | <i>23-24</i> |
| <i>Convocation AGS.....</i> | <i>25</i> |
| <i>Convocation AGR.....</i> | <i>26</i> |
| <i>Convocation FLG.....</i> | <i>27</i> |
| <i>Cinéma du Lac – Disraëli.....</i> | <i>29-30</i> |
| <i>40 ans, ça se souligne.....</i> | <i>32</i> |

Dans mon rôle de présidente, j'ai pu assister cet automne à un premier Conseil national où on nous a familiarisés aux rouages du fonctionnement de l'AREQ, aux ressources disponibles et à nos responsabilités de présidence. De plus, nous avons pris connaissance du plan d'action national triennal très ambitieux et de la nouvelle image de marque dont veut se doter l'AREQ par la présentation du nouveau logo. Il a été également question des principaux enjeux auxquels nous devons faire face en tant qu'aînés, soit l'âgisme et le bénévolat dans la société, entre autres.

À cet effet, une statistique m'a étonnée : Au Québec, le travail des bénévoles correspond à l'équivalent de 131 400 emplois. Le défi actuel est de maintenir l'implication de bénévoles, laquelle s'effrite pour toutes sortes de raisons. L'enjeu est suffisamment de taille pour qu'un colloque soit organisé sur le sujet. Dans le cadre d'une recherche sur le bénévolat, une équipe formée du Dr Éric Gagnon, de Dominique Giroux et d'autres collègues et partenaires du communautaire piloteront ce colloque, qui se tiendra en février prochain à Drummondville.

Dans ce bulletin, vous pourrez prendre connaissance de plusieurs informations importantes et pertinentes fournies par les responsables de dossiers (indexation de la retraite, assurances collectives, environnement, sociopolitique, comité des hommes, comité des femmes). L'équipe du bulletin **Le Défi** vous offre un portrait de la vitalité de notre association en mettant en valeur les développements et les différentes activités qui ont cours dans notre secteur, dans un souci de rejoindre l'ensemble des membres.

Je vous invite donc à prendre connaissance de notre calendrier d'activités *hiver-printemps-été*, à inscrire les dates dans vos agendas et à surveiller nos invitations pour les inscriptions au fur et à mesure des annonces.

Entre-temps, profitez des quelques mois d'hiver pour pratiquer des activités de plein air. Laissez-vous tenter par l'invitation de Michelle, Denise et Martine et venez vous joindre à des membres pour faire de la raquette ou du ski de fond au Club de golf et curling de Thetford. L'activité a lieu les mercredis après-midi et se termine, si vous le souhaitez, autour d'un café pour une petite jasette. Ceci pourrait mettre du bonheur et du piquant dans votre quotidien. *Attention !* Vous pourriez peut-être même être surpris par des rencontres incongrues et particulières dans les sentiers de raquettes !

Je termine en remerciant l'équipe du *Défi*, *Michelle, Denise, Pierre et Jean* qui travaillent professionnellement pour vous offrir un bulletin stimulant, sans oublier les responsables de dossiers et les bénévoles qui gravitent autour de notre organisation et qui alimentent le contenu par leur collaboration régulière.



Renée Blais, présidente



Mot du président régional, Réjean Lemelin



Un beau bonjour à chacune et chacun,

Que le temps passe vite ! Nous en sommes déjà à mi-parcours de la première année du triennat 2023-2026.

À la suite du changement de nom voté au Congrès national de 2023, l'AREQ s'est dotée d'une nouvelle signature visuelle, soit l'AREQ-CSQ. Ce devrait être une occasion en or pour une reconnaissance accrue par ses membres, par ses partenaires et par les différents paliers de gouvernements avec lesquels nous interagissons, sans avoir à dicter ce que signifie chacune de ces lettres.

L'AREQ est donc là pour de bon avec son nom et sa vocation première qui est de veiller au mieux-être des personnes âgées, tranche d'âge à laquelle nous appartenons.

L'année 2024 apportera certainement son lot d'activités. Et au niveau régional, je me permets de vous rappeler, entre autres, deux moments importants que nous vivons en ce début d'année soit la « journée internationale des droits des femmes », le 8 mars prochain (un rendez-vous à ne pas manquer) et la tenue de notre « AGR, le 30 mai » (notez que l'endroit est différent des années précédentes, soit l'Hôtel Plaza).

Toujours à l'œuvre, nos personnes responsables régionales planifient des rencontres intéressantes, comme celle déjà tenue en environnement et celle organisée par le comité des hommes à l'automne dernier.

En continuant la lecture de ce bulletin, vous trouverez des activités offertes par votre secteur, activités disponibles grâce à des membres qui s'impliquent avec amour dans la gestion de votre secteur. Et rappelons-le, selon le Réseau de l'Action bénévole du Québec (RABQ), faire du bénévolat augmente l'espérance de vie !

Vous observerez sûrement une plus grande variété d'activités offertes. Comme je le disais dans un article précédent, *le seul salaire de vos représentantes et représentants, c'est votre participation.*

Comme c'est la tradition d'offrir des vœux en ce début d'année, je n'en ferai qu'un seul, bien que des confrères et consœurs du front commun aient obtenu un règlement satisfaisant, que les guerres n'en finissent pas et que des habitants de notre région souffrent de la faim ou se cherche un logement.

Je souhaite à chacune et chacun de vous de rester en bonne santé, car le reste vous pourrez le négocier.

Bonne année 2024

Réjean Lemelin,

président régional 03 – Québec -Chaudière-Appalaches

Comité régional des femmes Québec – Chaudière – Appalaches

(Par Renée Blais, responsable du Comité régional des femmes – AREQ-CSQ 03)

Depuis plusieurs années, le comité des femmes – secteur Amiante souligne, le 6 décembre, la tuerie et le décès des 14 femmes de la Polytechnique de Montréal. En fait, le 6 décembre est le 12^e jour de la Campagne contre la violence faite aux femmes. La Fédération des femmes du Québec coordonne cette campagne à laquelle participent 16 organismes qui appuient cette mission. Avez-vous déjà entendu parler de cette campagne ? Elle existe depuis 2008.

Cette année, la campagne a mis l'accent, en plus de la dénonciation de la violence physique et psychologique faite aux femmes, sur une violence peu reconnue et peu dénoncée : la précarité et la pauvreté. En 2023, alors que le coût de la vie atteint des sommets et que les salaires peinent à suivre l'inflation, il est impératif de reconnaître et de remettre en question les normes inacceptables que nous tolérons depuis bien trop longtemps.

Entre autres, voilà ce que nous acceptons :

- Nous acceptons que des humains aient à choisir entre se nourrir ou se loger ;
- Nous acceptons que les femmes soient moins bien rémunérées et que les produits qui leur sont essentiels coûtent plus cher ;
- Nous acceptons que des aînées doivent vivre dans des conditions de misère extrême et de maltraitance financière ;
- Nous acceptons que des femmes victimes de violence conjugale ne puissent pas sortir de relations violentes par manque de moyens ;
- Nous acceptons que plus de la moitié des Québécoises aient un salaire annuel inférieur à 30 000 \$;
- Nous acceptons que des milliers de femmes sans statut soient maintenues dans des conditions de précarité extrême.

Voici un tableau comparatif des salaires hommes-femmes produit par Statistique Canada, adapté par Statistique-Québec pour la région Chaudière-Appalaches de 2012 à 2021.

Comparaison hommes-femmes Chaudière-Appalaches 2012-2021

Indicateur : Salaire horaire moyen

| Région administrative | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 |
|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | \$ | \$ | \$ | \$ | \$ | \$ | \$ | \$ | \$ | \$ |
| Sexe : Femmes | | | | | | | | | | |
| Chaudière-Appalaches (12) | 19,77 | 20,27 | 20,55 | 21,44 | 21,33 | 22,51 | 22,72 | 23,97 | 25,63 | 26,54 |
| Ensemble du Québec | 20,74 | 20,92 | 21,79 | 22,29 | 22,69 | 23,51 | 23,84 | 25,15 | 26,98 | 27,39 |
| Sexe : Hommes | | | | | | | | | | |
| Chaudière-Appalaches (12) | 21,63 | 22,52 | 22,5 | 23,05 | 23,72 | 25,23 | 25,47 | 27,04 | 28,16 | 28,36 |
| Ensemble du Québec | 23,26 | 23,85 | 24,28 | 24,69 | 25,57 | 26,12 | 26,75 | 27,97 | 29,36 | 30,16 |

Mise à jour le 13 janvier 2022 - Les données sur le salaire excluent les travailleurs autonomes et portent sur l'emploi principal, soit celui auquel est consacré le plus grand nombre d'heures de travail dans le cas où il a plus d'un emploi occupé.

<https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/remuneration-hebdomadaire-horaire-employes-regions-administratives-ensemble-du-quebec>

Un portrait peu reluisant n'est-ce pas ? Les réalités sociales qui rendent les femmes plus vulnérables à ces violences économiques ne sont pas nouvelles, mais persistent dans le temps. Comment se fait-il ? Pourquoi ?

Aux formes de violence faite aux femmes s'ajoutent celles qui sont de plus en plus médiatisées, soit la violence entre partenaires intimes. Selon les résultats d'une première enquête de l'Institut de la Statistique du Québec portant sur la violence commise par des partenaires intimes menée en 2021-2022, 58 000 femmes de plus de 18 ans en Chaudière-Appalaches ont vécu cette situation. À l'échelle du Québec, 40 % en sont victimes, soit 1 329 500 Québécoises. Ouf ! On est loin du conte de fées de Cendrillon... pour vivre une vie de couple. Personnellement, je n'avais pas la perception que d'être une femme vivant au Québec pouvait être aussi inquiétant. 40 % de femmes victimes ! C'est énorme !

Gardons espoir, oui ! Mais, restons en action pour dénoncer ces situations et surtout, trouver des solutions. Nous devons tous nous sentir concernés par cet état de situation, que nous soyons hommes ou femmes, car il s'agit aussi de l'avenir de nos enfants.

Chaque petit geste compte. C'est un peu ce qui anime le Comité régional des femmes (région 03) en organisant, à chaque année, la journée régionale pour souligner la Journée internationale **des droits des femmes**. J'attire votre attention ici sur les droits des femmes. Ce n'est pas la journée de la femme où on met en évidence toutes sortes d'aspects marketing pour la femme. Cette journée régionale présentera deux conférences, dont la première donnée par Desjardins pour éviter les fraudes financières et amoureuses, et la deuxième donnée par Madame Isabelle Lecours démontrera par son cheminement personnel comment elle a surmonté des difficultés personnelles de différents ordres pour s'assurer un bonheur. De plus, elle nous entretiendra du pouvoir féminin à travers nos institutions gouvernementales et/ou sur des postes de direction. Ne manquez pas ça !

INVITATION

Journée internationale des droits des femmes
(journée régionale)
Le 8 mars 2024
Thème : ***Ça gronde !***

**Voir la programmation complète
dans l'article des pages 6 et 7**

Hôtel Québec – Québec



Vous êtes toutes et tous invités à l'activité régionale de la Journée internationale des droits des femmes, qui se tiendra à l'hôtel Québec, au 3115, avenue des Hôtels à Québec.

Au programme :



9 h 30 : Conférence « **Maître de sa vie et de ses biens** »

Monsieur Jean-Michel Roux et Madame Guylaine Chenard de la Caisse Desjardins Des Rivières

Cette présentation a pour but de fournir des outils afin de prévenir l'exploitation financière.

Les deux intervenants identifieront les différentes formes de maltraitance en vue de définir ce qu'est de la maltraitance financière. À l'aide de capsules vidéos, on présentera des situations pouvant mener à de l'exploitation financière, comme par exemple, l'utilisation inappropriée de carte de paiement, l'usage abusif d'une procuration, le chantage affectif et l'arnaque amoureuse. Avec ces informations, vous serez davantage outillés pour faire respecter vos droits.

11 h : Conférence : « **Une rencontre avec une députée engagée pour les femmes et les jeunes** ».

Madame Isabelle Lecours, adjointe gouvernementale à la ministre de la Condition féminine



À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, *Madame Isabelle Lecours*, adjointe gouvernementale à la ministre de la Condition féminine, nous offre un entretien empreint d'espoir, non seulement pour valoriser et promouvoir la place des femmes en société, mais aussi pour encourager celles-ci à développer leurs pleins pouvoirs sur leur vie personnelle.

Lors de cette rencontre non partisane, elle parlera de son parcours personnel, de l'importance de croire en ses rêves et d'autres sujets qui lui tiennent à cœur, comme la place des femmes en politique et dans des postes de direction, la violence conjugale, l'intimidation et la violence chez les jeunes. Isabelle Lecours est une femme déterminée et un exemple de persévérance. Mère de deux jeunes adultes, diplômée en science politique et en relations publiques, artiste-peintre, elle cumule plus de 20 ans d'expérience dans l'industrie financière.

Elle est députée de la circonscription de Lotbinière-Frontenac depuis 2018. Elle occupe également les fonctions d'adjointe parlementaire du ministre de l'Éducation (volet intimidation et violence chez les jeunes).



13 h 30 : Prestation musicale avec le duo Katimini

Nous terminerons cette journée en légèreté avec l'ensemble *Katimini* : deux joyeux musiciens expérimentés ; la voix chaude de *Lisette Vallée* qui s'accorde merveilleusement avec le son velouté du saxophoniste *Yvon Tardif*.

Ce duo nous offrira une vaste gamme de mélodies inoubliables à travers un répertoire classique, blues, jazz, swing, pop ou rétro.

**Coût de l'inscription : 20 \$ pour les membres
(40 \$ pour les non-membres)**

Inscription avant le 28 février 2024

Renée Blais, responsable du Comité régional des femmes

Assurances collectives Beneva

(anciennement SSQ)

(Par Paul St-Hilaire)



Les représentants de l'AREQ des différents secteurs ont récemment été informés que les réclamations en ligne (application sur le téléphone et sur le site web) présentent « certains enjeux », (lire plusieurs difficultés vécues par les personnes assurées lors d'une demande de remboursement en ligne). Les récentes modifications dans la séquence des informations à inscrire ainsi que le vocabulaire du service en ligne en serait la cause.

Nous vous suggérons, après avoir cliqué sur « votre connexion » au service en ligne, de consulter le Guide d'utilisation (via le site web, *indiqué par une note de couleur rouge* et via l'application sur le téléphone, sur la page titrée Message important). Ce Guide est présenté sous forme de questions et réponses.

Les mêmes protections d'assurance sont évidemment offertes et le paiement, sauf indications contraires, est toujours effectué dans les 48 heures.

Le soutien téléphonique est offert au 888-235-0606, du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 20 h et le vendredi de 8 h 30 à 17 h. La compagnie Beneva tient à préciser que certains services à la clientèle reçoivent actuellement un grand volume d'appels et que le délai de réponse pourrait être plus long qu'à l'habitude. Nous vous conseillons d'appeler en tout début de journée ou en soirée.

Pour information :

Paul St-Hilaire – responsable du Comité des assurances

paulsthiliare@hotmail.com

418 333-5414

L'indexation du RREGOP en 2024

Retraite Québec a annoncé cet automne le taux d'indexation qui s'appliquera au montant de la rente du régime de rentes du Québec (RRQ) à compter du 1^{er} janvier 2024 : ce taux est de **4,4 %**, appelé le TAIR (Taux d'Augmentation de l'Indice des Rentes).

C'est ce taux de 4,4 % qui est utilisé pour le calcul du taux d'indexation du RREGOP, calcul qui tient compte des périodes de cotisations en cours de carrière (voir tableaux plus bas).

Une bonne nouvelle s'ajoute à cette intéressante indexation : une indexation additionnelle sera versée en 2024 pour les années cotisées entre 1982 et 1999, années très largement hypothéquées suite au décret gouvernemental de 1982.

En réponse aux nombreuses années de revendications de l'AREQ, de la CSQ et d'autres organisations, une indexation dite « additionnelle » sera donc versée en 2024 pour les années cotisées de 1982 à 1999. **Cette indexation additionnelle est rendue possible en raison des surplus constatés dans la plus récente mise à jour de l'évaluation actuarielle du RREGOP**, ce surplus étant la condition négociée pour une éventuelle indexation additionnelle. Selon les règles, la capitalisation doit atteindre 120 % des sommes requises pour le versement des rentes ; elle se situe présentement à 123 %. Un signe très clair de la santé de notre régime de retraite !

Comme c'est le cas depuis la négociation qui mena alors à une entente pour une atténuation des effets négatifs du gel de l'indexation décrété en 1982, le calcul de l'indexation du RREGOP selon les années cotisées demeure le même en 2024.

Indexation régulière de la rente du RREGOP en janvier 2024

| | |
|--|--|
| Années cotisées avant le 1^{er} juillet 1982 : Portion de la rente indexée à 100 % du TAIR | 4,4 % (soit le TAIR) |
| Années cotisées entre le 1^{er} juillet 1982 et le 31 décembre 1999 : Portion de la rente indexée selon le TAIR moins 3 % | 1,4 % (soit le TAIR-3 %) |
| Années cotisées depuis le 1^{er} janvier 2000 : Portion de la rente indexée selon la plus avantageuse des deux formules : 50 % du TAIR ou TAIR moins 3 % | 2,2 % (soit 50 % du TAIR, la plus avantageuse des deux formules) |

Selon ce qui fut convenu entre les parties négociantes, l'indexation additionnelle correspond à l'écart entre l'indexation des années cotisées après 2000 (2,2%) et celle des années cotisées entre 1982 et 1999 (1,4%), soit **0,8 %** ($2,2 \% - 1,4 \% = 0,8 \%$). Ce 0,8 % s'ajoutera à l'indexation régulière de 1,4 % pour la portion de rente correspondante.

Donc, en plus d'une indexation régulière de 1,4% pour la période de 1982-1999 rendue possible par le TAIR de 4,4%, une indexation additionnelle de 0,8% sera versée autour du mois d'août 2024. L'indexation totale pour la période 1982-1999 serait ainsi de 2,2%.

Bien sûr, ce n'est pas une indexation égale au TAIR, mais quand même supérieure à celle de l'an dernier, le TAIR étant à ce moment de 2,7% en 2022 (1% en 2021).

Indexation en 2022

| | |
|--|--------------------------------------|
| Années cotisées avant le 1^{er} juillet 1982 : Portion de la rente indexée à 100 % du TAIR | 2,7 % (soit le TAIR) |
| Années cotisées entre le 1^{er} juillet 1982 et le 31 décembre 1999 : Portion de la rente indexée selon le TAIR moins 3 % | 0 % (soit le TAIR-3 %) |
| Années cotisées depuis le 1^{er} janvier 2000 : Portion de la rente indexée selon la plus avantageuse des deux formules : 50 % du TAIR ou TAIR moins 3 % | 1,35 % (soit 50 % du TAIR) |

Il y a cependant un bémol : le gouvernement a jusqu'au 1^{er} juillet 2024 pour décider s'il verse sa part de l'indexation additionnelle ou non. S'il accepte, l'indexation sera donc de 0,8%, sinon elle sera de 0,4%. ¹

L'indexation additionnelle de 0,8% ou de 0,4% sera versée automatiquement sur la rente au mois d'août et sera rétroactive au 1^{er} janvier 2024. Elle ne sera pas automatiquement récurrente ; pour les années suivantes, une indexation additionnelle pourrait être possible si, et seulement si, comme pour cette année, le taux de capitalisation du RREGOP est de 120% ou plus et que le TAIR le permet.

Une séance d'information en ligne (ZOOM) devrait être offerte dans les prochaines semaines par l'AREQ. Ce sera une reprise de celle offerte l'automne dernier.

(1) En ce qui concerne le RRE, RRF et le RRCE, cette indexation additionnelle sera versée uniquement si le gouvernement décide de verser sa part de l'indexation.

Pour information : Paul St-Hilaire – responsable du comité retraite

paulsthiliare@hotmail.com

418 333-5414

Le tournoi de golf du 40^e de l'AREQ-Amiante

Dans le cadre de son **40^e anniversaire**, l'AREQ-Amiante souhaite vous inviter à participer à un tournoi de golf qui aura lieu **mardi, le 20 août prochain, au Club de Golf et Curling de Thetford**.

Le coup de départ se fera à compter de 11 heures. Les parties se joueront en utilisant la formule : «4 balles, meilleure balle». Des surprises vous attendent lors du déroulement de l'activité.

Au retour du tournoi, des prix de présence seront remis, et il y aura la possibilité de se regrouper pour un souper. D'autres informations vous parviendront concernant les modalités d'inscription ainsi que sur la formation des quatuors. D'ici ce temps, suivez bien nos moyens de communication.

Amateurs, amatrices de golf, ne manquez pas ça ! Des membres nous ont offert leur aide afin de faire de cette journée, une réussite. Nous en sommes très heureux et nous les en remercions. Ce tournoi sera mémorable par votre participation et votre implication en grand nombre. Nous serons heureux de vous accueillir : nous privilégions le plaisir à la performance.

Pour signaler votre intérêt ou pour toute autre information, nous vous invitons à contacter les responsables :

Denise Lessard : dlessard1920@gmail.com tél. : 418-338-8268

Henri Therrien : therrienh@cgocable.ca tél. : 418-338-8957



Compte rendu d'activités vécues cet automne



Visite du magasin O'Brien à Black Lake : une percée dans le temps !

(Par Renald Turcotte, responsable du site du Magasin général O'Brien à Black Lake)

Le 20 septembre dernier, une cinquantaine de personnes ont répondu à l'invitation de l'AREQ de venir visiter le Magasin O'Brien.

Je tiens à vous remercier d'être venus en grand nombre au magasin O'Brien. Ce retour dans le temps a été agréable pour vous comme

pour nous, car vous savez, lorsque cette idée de créer un endroit pour relater l'histoire locale a été pensée, elle se voulait un endroit qui rassemble plein d'objets qui ont marqué la vie de nos prédécesseurs pour se remémorer les temps passés. Mission accomplie en votre compagnie !

Nous sommes la « DeLorean » qui permet cet exploit : le retour dans le temps !

Les gens ont apprécié qu'on leur raconte l'histoire qui met en lumière les objets exposés. Encore merci de l'intérêt que vous avez eu lors de votre visite et soyez les porteurs de la bonne nouvelle : c'est encore possible d'y retourner à 88 milles à l'heure... 😊



Renald et Marie Françoise, vos guides au Magasin O'Brien.

Le jeu des pyramides

Compléter la pyramide de sorte que la somme de deux briques côte à côte corresponde au nombre inscrit dans la brique au-dessus.

Solution en page 12

| | | | | |
|---|----|-----|----|--|
| | | 139 | | |
| | | | 64 | |
| | 39 | | | |
| | | | 15 | |
| 7 | | | | |
| | 3 | | | |

Comité environnement

(Par Diane Carrier)

Diane Carrier, la responsable du Comité de l'environnement de notre secteur, vous soumet à un test de connaissances sur des décisions environnementales.

- Saviez-vous que le ministère de l'Environnement du Canada interdit depuis décembre 2023 :
 - ✚ les pailles en plastique ;
 - ✚ les ustensiles en plastique ;
 - ✚ les récipients alimentaires noirs ;
 - ✚ les bâtonnets à café ;
 - ✚ les anneaux des « six-packs » ;
 - ✚ les sacs verts.
- Saviez-vous...
 - ✚ que 86% des déchets de plastique sont enfouis ;
 - ✚ que 9 % sont recyclés ;
 - ✚ que 4 % sont incinérés et convertis en énergie ;
 - ✚ que 1 % se retrouvent dans l'environnement.
- Saviez-vous que l'on peut convertir un vélo régulier en vélo électrique ?
- Saviez-vous que nos bouteilles d'eau en plastique peuvent se retrouver dans nos bottes ? Eh oui ! L'usine *Kamik* produit chaque année 360 000 bottes de pluie à partir de caoutchouc recyclé grâce à son processus de fabrication. Les doublures d'hiver sont fabriquées à partir de 98 % à 100 % de matières recyclées.

Pour chaque paire de bottes achetées, vous aidez à donner une nouvelle vie à un minimum de trois bouteilles d'eau en plastique pour un total d'environ trois millions de bouteilles par année. Si vos vieilles bottes sont usées, elles peuvent être recyclées.
- Saviez-vous que nos barquettes en polystyrène blanches ou noires (no 6), qui prennent plusieurs années à se décomposer peuvent être recyclées. En effet, recueillies par certains écocentres, elles sont acheminées à une usine de déchiquetage. L'usine SEMAX (seule dans son domaine à pouvoir offrir une variété de produits pouvant contenir 60 % à 80 % de matière plastique recyclée) s'approvisionne de polystyrène et de styromousse. Ces produits déchiquetés sont ajoutés à du ciment et des bouteilles de vin broyées pour en faire des bancs, des chaises et des tables pour les parcs.
- Saviez-vous que toutes ces questions, et bien d'autres nous sont expliquées dans l'émission *Sérieux ?* sur la chaîne TV *Explora* ?



Continuez de vous informer pour contribuer à protéger un peu plus notre environnement, conseil de votre représentante au Comité de l'environnement de notre secteur, Diane Carrier.

Des jeunes retraités se retrouvent à l'occasion d'un 5 à 7 (Par H elaine Bédard, 2^e vice-présidente)

En novembre dernier, à la Brasserie des Haldes, se tenait le 5 à 7 pour nos « jeunes retraités » !

Une nouvelle tradition s'installe : donner la chance aux jeunes retraités de s'introduire dans les activités de l'AREQ.

Il est facile de perdre de vue d'anciens camarades, parfois devenus des amis, une fois qu'on a quitté le travail, happ e par les préoccupations familiales et celles du quotidien. C'est pourquoi, le Conseil sectoriel de l'AREQ leur donne l'occasion de se retrouver entre collègues qui ont quitté la vie professionnelle dans une même p eriod.

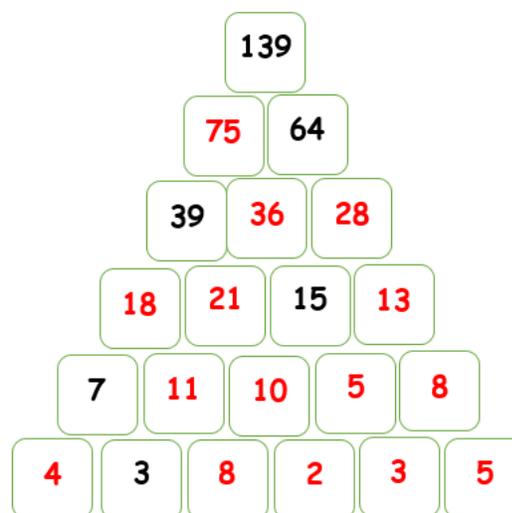
Alors, malgré le mauvais temps qui sévissait le 9 novembre dernier, 27 membres ont joyeusement participé à cette activité qui fut bien appr eci e.

Lors de cette activité, ces membres ont eu la chance d'exprimer leurs avis, leurs désirs sur ce que l'association pourrait leur offrir pour alimenter leur vie associative.

Plusieurs nous ont demand e de répéter occasionnellement ce genre d'activité. Alors, surveillez les informations, car une nouvelle invitation vous parviendra au printemps pour une autre rencontre festive !



Le jeu des pyramides - **Solution**



**HOMMAGE À LA
MÉMOIRE DE NOS
MEMBRES DÉCÉDÉS
(par Michelle Breton)**



Au début de chaque triennat, l'AREQ-Amiante organise une célébration à la mémoire de nos membres décédés. C'est le mercredi 2 novembre 2023 qu'une cérémonie hommage s'est tenue à la chapelle de la Maison funéraire de l'Amiante.

Une quarantaine de personnes s'étaient réunies pour honorer le souvenir des femmes et des hommes, membres de l'AREQ-Amiante, décédés pendant le triennat 2020-2023.

Pierre Asselin a présidé cette cérémonie simple, apaisante, offrant réconfort dans le souvenir de la perte des personnes que nous avons côtoyées, que nous avons aimées.

Un montage vidéo, habilement préparé par Louise Lambert Turcotte, nous a permis de revoir leur visage, leur sourire et malgré nos sentiments de tristesse, cela nous a fait du bien d'être ensemble à se souvenir. Notre réflexion était soutenue par des lectures méditatives, dont un magnifique poème de notre consœur Julie Gagnon, lu par Denise Berthiaume. Un cierge, symbole de chaleur et de lumière, et une rose éternelle, symbole de beauté et de tendresse, ont ajouté à l'ambiance d'espoir et de paix recherchée.

La cérémonie fut suivie d'un dîner-buffet partagé sur place avec plaisir et reconnaissance.

Merci à ceux et celles qui ont participé à la réalisation de cette activité : Pierre, Renée, Louise, Lynda, Jocelyne, Denise et Jean-Rémy. Merci aux participantes et participants. Gardons précieusement en nos cœurs le souvenir de ces personnes qui nous étaient chères.

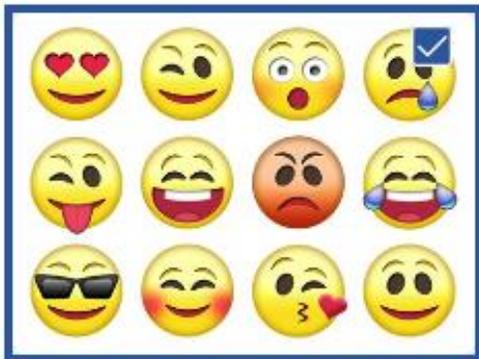
En redisant toute notre sympathie à ceux et celles qui ont perdu un être cher, voici le texte qui a été distribué sur place et que vous apprécierez sans doute.

*Vous pouvez verser des larmes parce qu'il est parti,
Ou vous pouvez sourire parce qu'il a vécu.
Vous pouvez fermer les yeux et prier pour qu'il revienne,
Ou vous pouvez ouvrir les yeux et voir ce qu'il nous laisse.
Votre cœur peut être vide parce que vous ne pouvez le voir,
Ou il peut être plein de l'amour que vous avez partagé.
Vous pouvez tourner le dos à demain et vivre hier,
Ou vous pouvez être heureux demain parce qu'il y a eu hier
Vous pouvez vous souvenir de lui et ne penser qu'à son départ,
Ou vous pouvez chérir ce souvenir et le laisser vivre.
Vous pouvez pleurer et vous fermer, ignorer et tourner le dos,
Ou vous pouvez faire ce qu'il aurait voulu,
Sourire, ouvrir les yeux, aimer et continuer.*

Journée internationale des hommes

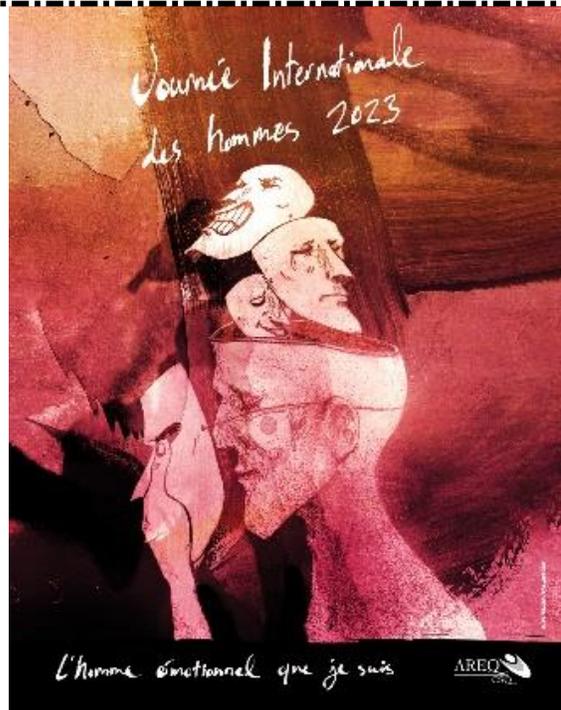
« L'HOMME ÉMOTIONNEL QUE JE SUIS »

(Par Maurice Grégoire et Pierre Grenier)



Le 17 novembre dernier nous avons un rendez-vous à l'Hôtel Québec pour célébrer, en avance, la **Journée internationale des hommes (JIH)**. La date officielle de la JIH est le 19 novembre, et c'était un dimanche. À notre avis, l'affiche présentée (et insérée dans ce texte) était très significative par rapport au thème « L'homme émotionnel que je suis ». Le programme comprenait en avant-midi des conférences et une partie récréative en après-midi.

Le premier conférencier était Vincent Chouinard, coordonnateur clinique d'AutonHommie (centre de ressources pour hommes) de Québec. Ce que nous avons retenu en premier lieu, c'est la surreprésentation des hommes dans la sphère médiatique de l'inadaptation, que ce soit par leur vulnérabilité, leur santé (négligence), leurs compétences sociales (manque) ou leur maturité affective (éternels adolescents). Le tableau de l'escalier vers l'enfer masculin nous a beaucoup impressionnés, les statistiques sont éloquentes. Puis, M. Vincent a procédé à partir des cas typiques (paternité forcée ou entravée, agression sexuelle



subie, instrumentalisation, misandrie, violence, fausses accusations en matière sexuelle. La dernière diapositive révélait que 97 % des hommes ne commettent aucun crime comparativement à 99 % chez les femmes.

Quant au deuxième conférencier, un coach de vie qui en était à sa première conférence sur le sujet, celle-ci était décevante parce qu'elle n'a pas répondu à l'objectif qui était d'avoir des outils pour mieux intégrer et gérer nos émotions en tant qu'hommes. Il s'agissait plutôt d'un programme par étape pour contrôler nos comportements. Ainsi cela devenait tellement technique que c'est inefficace lorsqu'on arrive dans la pratique.

En après-midi, la partie musicale était assurée par les Frères Carrier. Nous avons revisité des chansons françaises de notre enfance à aujourd'hui. Une façon de terminer une journée d'émotions où plus d'hommes auraient tiré profit à être présents. Malheureusement, ce constat désolant se répète d'année en année.

Commémoration de la tuerie des femmes de la Polytechnique du 6 décembre 2024

(Par Carmen Huppé,
responsable du Comité local des femmes)



Fidèle à une tradition qui remonte à 2016, l'AREQ–Amiante a encore cette année organisé la commémoration de la tuerie de Polytechnique en 1989.

Le 6 décembre dernier, 34 féministes se sont réunies au Manoir du Lac William pour se souvenir des 14 jeunes femmes qui ont été tuées, parce qu'elles étaient des femmes, par un homme qui détestait les féministes.

Michelle Breton nous a partagé l'article *Raconter Polytechnique pour mes mères*, signé par Kim Bouchard, paru dans *Le Devoir* du 6 décembre 2023. Cet article, écrit par la fille d'une survivante, raconte comment sa mère a vécu cette tragédie.

Grâce au livre de Chrystine Brouillette intitulé *Une de moins*, nous avons pu nous rappeler qu'en 2021, 23 féminicides ont eu lieu un peu partout au Québec, de Kuujuaq à Montréal.

Ces femmes de 22 à 70 ans ont laissé 40 enfants sans leur mère, qui plus est, ont été souvent témoins du meurtre de leur mère par leur père.

Une lueur d'espoir ! Heureusement le nombre de féminicides est en baisse. En 2023, il est au nombre de 10 au Québec.

Nous sommes et nous resterons féministes tant qu'il le faudra !



Un party de Noël réussi ! (Par Renée Blais)

Les membres du Conseil sectoriel ont été très heureux de recevoir 98 personnes au dîner de Noël qui s'est tenu le 15 décembre dernier à la salle des Chevaliers de Colomb de Black Lake.

On y a retrouvé une véritable ambiance des partys des fêtes, tels qu'on la connaissait dans nos bonnes années. En effet, les représentants des Chevaliers de Colomb nous ont offert un menu typiquement des fêtes qui fut très apprécié. Des discussions animées ont été partagées durant le repas. Avec la participation du musicien Cedrik Landry, le « party a levé » comme on dit.

Musique de Noël, du Jour de l'an, des succès des années 70 et 80, danses country... Il y en a eu pour tous les goûts !

Je vous laisse en juger par les quelques photos fournies par notre photographe attitrée Manon Demers, que nous remercions grandement d'accepter de se prêter à cet exercice.



Deux tables de participants



Le musicien-chansonnier Cedrik Landry
qui a fait lever le party !





Plusieurs participants ont beaucoup apprécié de pouvoir danser lors de cette activité du Party de Noël

Déjeuner de la rentrée

(Par Michelle Breton)

Le 9 janvier dernier, 84 membres de l'AREQ-Amiante ont pris le déjeuner ensemble pour marquer le début de l'année 2024, celle où nous célébrons notre 40^e anniversaire d'existence. Très belle participation !

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE !



Notre présidente, Renée Blais, nous a présenté le calendrier des activités qui nous seront proposées en cette deuxième partie de notre année *aréquienn*e. Quel menu alléchant, respectant les activités habituelles et offrant de belles nouveautés !

Merci aux acheteurs et acheteuses de livres et de casse-tête usagés. Vous avez permis de recueillir la somme de 192 \$ qui sera versée à la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) de notre région.

Merci aux membres du Conseil sectoriel et à toutes les personnes bénévoles qui rendent nos activités agréables.

Renée nous a laissé une pensée qui mérite notre attention.



Calendrier d'activités – Hiver – Printemps – Été

| | Activités AREQ – Secteur Amiante – 03L | Dates |
|-----|--|---|
| 1. | Déjeuner de la nouvelle année (Club des Chevaliers de Colomb BL) | 9 janvier 2024 – 9 heures |
| 2. | Activités sportives : <ul style="list-style-type: none"> • Raquette • Ski de fond Au Club de golf de Thetford <ul style="list-style-type: none"> ➤ Possibilité de location de skis (frais 10 \$) billet à la journée 10 \$ ➤ Possibilité d'achat de billet de saison (65\$) ➤ Invitation au café – gratuit. (socialisation) | Tous les mercredis à compter de 13 h 30 Départ en solo ou en groupe Début : 17 janvier 2024 |
| 3. | Conférence Un regard sur le chemin parcouru de notre région (PTEA) par quatre historiens de la région : Paul Vachon, Renald Turcotte, Pascal Binet et Patrick Houde Salle : Brasserie des Haldes - Thetford | Mercredi 21 février 2024 13 h 30 |
| 4. | Journée internationale des droits des femmes (journée régionale) Thème : Ça gronde ! Deux conférences : <ul style="list-style-type: none"> • Maître de sa vie et de ses biens avec Desjardins • Une rencontre avec une députée engagée pour les femmes et les jeunes : Isabelle Lecours • Partie récréative avec Le duo Katimini Hôtel Québec - Québec | 8 mars 2024 |
| 5. | Présentation « Les Explorateurs – Route 66 » (rabais offert sur le prix du billet) Salle Dusseault - Thetford | 18 mars 2024 |
| 6. | Le 5 à 7 du 40 ^e anniversaire de l'AREQ | Mars 2024 ou avril (Date à confirmer) |
| 7. | Cabane à sucre Érablière Les Trois B | 5 avril 2024 |
| 8. | Dîner des bénévoles (Lieu à déterminer) | Avril 2024 (Précision de la date à venir) |
| 9. | Assemblée générale secteur Amiante Salle Studio Paul Hébert | 2 mai 2024 |
| 10. | Le Banquet du 40 ^e anniversaire de l'AREQ secteur Amiante Salle Centre paroissial de Thetford | 24 mai 2024 |
| 11. | Assemblée générale régionale Hôtel Plaza - Québec | 30 mai 2024 |
| 12. | Sortie à Québec : Un voyage dans l'histoire de la ville de Québec <ul style="list-style-type: none"> • Visite en calèche au cimetière Beaumont pour découvrir « Les grands noms » qui y reposent... accompagnée d'une historienne • Visite du Château Frontenac accompagnée d'un guide. | 13 juin 2024 |
| 13. | Pièce de théâtre d'été (rabais sur le prix du spectacle) Studio Paul Hébert - Thetford | 5 juillet 2024 |
| 14. | Tournoi de golf du 40 ^e Au Club de golf et curling de Thetford | 20 août 2024 |



BABILLARD



Club de lecture

(Responsable : Micheline Quirion – 418 338-5100)

Les rencontres ont maintenant lieu, le premier jeudi après-midi du mois à 14 heures à la résidence **Le Renaissance** au 101 Monfette est – Thetford

Pour en savoir plus et **avant de vous y rendre**, communiquez avec moi à l'adresse michelinequirion@gmail.com

Lecture sociopolitique

(Responsable : Louise Turcotte 418 423-5146)

Pour une deuxième année, un groupe est formé pour partager une lecture commune. Le groupe se réunit une fois par session pour discuter de leurs découvertes ou simplement partager leur avis.

Le livre choisi pour la prochaine rencontre est : *Par la bouche de mes crayons* de Jean-François Lisée.

La rencontre de partage aura lieu à la fin février. Si vous souhaitez vous y joindre, contactez Louise Turcotte, responsable du Comité sociopolitique.

Bienvenue à tous

COMMUNIQUER UN CHANGEMENT D'ADRESSE

(Rappel)

Il est très important de nous avertir lorsqu'il y a un changement dans vos coordonnées : téléphone, courriel, adresse postale, lieu de résidence, etc.

Vous pouvez communiquer vous-même à l'AREQ nationale :

Site Internet : areq.lacsq.org

Cliquez sur « Nous joindre »

et déroulez pour

« Cliquer ici pour effectuer un changement d'adresse »

ou par tél. : 1-800-663-2408

Pour aviser le secteur Amiante :

reeneblais.areq@outlook.com ou 418 333-8158

Prévenez un membre de votre famille afin qu'il effectue ce changement lorsque vous ne serez plus en mesure de le faire vous-même.

La Vigne

Lors du dîner de Noël, vos dons ont permis de remettre un montant de 300 \$ et plusieurs denrées à la Vigne. Dans le contexte difficile que nous vivons, ce sont des gestes très généreux de la part des membres. Nous sommes fiers de cette contribution.





Fondation Laure-Gaudreault

Lors de notre déjeuner de la nouvelle année, avec la vente de livres, la responsable de la Fondation, Gisèle Ouellet, a amassé près de 200 dollars. Nous remercions tous les membres qui ont contribué à cette collecte.

Chaque année, la Fondation remet quelques bourses à différents organismes de la région dont la mission répond aux objectifs de la Fondation.

J'en profite pour remercier l'implication de Gisèle dans ce dossier qui fait un travail très apprécié.



Une invitation à profiter des joies de l'hiver



Deux membres du Comité de raquette du Club de golf et de curling de Thetford, Maurice Grégoire et Yvon Meilleur, ont participé à la réfection des pistes de raquettes du **Club pour les rendre plus sécuritaires et attrayantes.**

Ces travaux ont été réalisés grâce à une subvention de près de 9 000 \$ issue du programme « Nouveaux Horizons pour les Aînés » et à la participation de plusieurs partenaires d'affaires locaux.

Parmi les travaux effectués, plusieurs trous dans les sentiers ont été comblés, des pentes abruptes ont été amenuesées et l'installation de ponceaux va permettre d'éviter l'accumulation d'eau dans les pistes.

Denise Lessard et Michelle Breton, responsables de l'activité de raquette de l'AREQ-Amiante, vous invitent fortement à venir profiter de ce terrain de jeux situé à proximité. Il faut le dire, le territoire de Thetford et la région regorgent de possibilités d'activités de plein air à proximité, sans avoir à se déplacer sur une longue distance pour y avoir accès. Alors, profitons-en !

Nouveauté en 2024

Une nouvelle membre de l'AREQ souhaite élargir l'offre des activités aux membres de l'AREQ. En effet, Martine Asselin, bénévole pour le ski de fond au Club de golf, propose de profiter également des pistes de ski de fond à peu de frais, soit 10 \$ la journée. Des équipements peuvent être également loués à 20 \$, en prenant soin de réserver ces équipements 24 heures à l'avance. Si vous avez la piqure de ce sport, un billet de saison peut être profitable.

Les responsables de ces activités vous donnent donc rendez-vous tous les mercredis à compter de 13 h 30 au Club de Golf de Thetford pour une randonnée en groupe ou en solo et ensuite, à venir socialiser informellement en prenant un breuvage gratuit. À noter que l'accès aux sentiers de raquette est gratuit.

| | |
|---------------------------|---|
| Pour information : | |
| Raquette : | Michelle Breton (418 333-4977) michelle.breton11@gmail.com Denise Lessard (418 338-8268) dlessard1920@gmail.com |
| Ski de fond : | Martine Asselin : 333-4520 et 335- 2931 poste 2 (réservation d'équipement) martine03qc@yahoo.com |

AVOIR 40 ANS !

(Par Michelle Breton)

Vous vous souvenez de cette journée où vous avez eu 40 ans ? C'était comme une étape intense, une impression de vieillissement soudain... et pourtant, nous le savons maintenant, eh oui ! C'était jeune ! Et c'est le cas pour **notre jeune AREQ-Amiante qui fête ses 40 ans en 2024.**

Elle est née officiellement le 27 novembre 1984, tel qu'attesté dans le document signé par Julienne Turmel, secrétaire et Thérèse Bourassa, présidente. Deux autres membres, Gabrielle Doyle, trésorière et Gabrielle Jacques, vice-présidente formaient le 1^{er} conseil d'administration (nommé actuellement Conseil sectoriel).

Madame Gabrielle Jacques figure toujours parmi nos membres et nous vous la ferons connaître avec fierté au cours des prochaines activités.

ÇA NE PEUT SE PASSER SOUS SILENCE!

Vous conviendrez que le 40^e anniversaire d'une association telle que l'AREQ-Amiante, ça mérite d'être souligné. Les membres du Conseil sectoriel et une petite équipe forment le comité d'organisation des **Fêtes du 40^e**. Ces personnes sont déjà au travail pour que l'année 2024 multiplie les occasions de célébrer avec enthousiasme.

**On n'a pas tous les jours 20 ans, mais on a 40 ans une seule fois.
Aussi bien fêter ça !
Merci à l'avance de vos participations.**



**Une date est déjà à retenir :
le vendredi 24 mai prochain.**

Un grand banquet sera l'occasion de réunir des personnes qui ont été significatives pour notre association et nous souhaitons obtenir la participation du plus grand nombre possible de nos quelque 580 membres. Des surprises vous y attendent.

DEMANDES DE SOUVENIRS !

Nous désirons recueillir de votre part, des récits d'aventures ou d'événements cocasses que vous avez vécus ou dont vous avez été témoins durant votre retraite, des souvenirs reliés à l'AREQ, lors d'activités personnelles ou de projets collectifs.

Soyez généreux et généreuses. Faites-nous en part afin de permettre à tous et à toutes de revivre ou de découvrir la vraie vie associative de la retraite. Communiquez avec une personne du Conseil sectoriel ou avec nos anciens à la présidence :

Paul-André Drouin, drouin.pa@cgocable.ca
Pierre Asselin, passelin3@outlook.com
Michelle Breton, michelle.breton11@gmail.com

SUGGESTIONS DE LECTURE

(par France Fortier)

Pour commencer l'année sur un bon pied, quoi de mieux qu'un bon livre.
Voici mes suggestions.

De l'espoir...



Juste avant le bonheur d'Agnès Ledig (2008) 363 pages.

Julie, jeune femme de 20 ans, élève seule son petit Lulu de 3 ans. Son boulot de caissière ne lui plaît pas du tout, il ne lui sert qu'à payer les factures et à se nourrir.

Et ce Paul... Homme d'un certain âge qui s'est pris d'affection pour elle lorsqu'elle était derrière sa caisse. Une larme l'a attendri et il ne lui en a pas fallu tellement plus pour lui proposer de déjeuner avec lui et de l'emmener passer quelques jours en villégiature, dans sa maison sur la côte bretonne. Pas de crainte à avoir, ils ne seront pas seuls puisque Paul sera accompagné de son fils, Jérôme, un médecin bien malheureux qui n'arrive plus à sourire depuis le suicide de sa femme. Il espère bien remonter le moral de tout ce petit monde...

Livre touchant et plein d'espoir malgré tout. Je l'ai lu d'une traite.

Du rire...

L'iris, le dernier Astérix. Texte de Fabcaro.

Les habitants du village et la femme du chef des Gaulois sont sous le charme de Vicévertu un philosophe romain.

Clin d'oeil aux adeptes de la pensée positive et à l'art de jouer sur les mots.



De l'humour...

Manuel à l'usage des félins pour dresser son humain de Babas
(Barbara Capponi) 163 pages.

Pendant la pandémie, plusieurs personnes ont fait l'acquisition d'un animal de compagnie. Ici un chat donne des conseils à ses semblables afin de bien s'installer chez son propriétaire. Livre bien écrit et avec beaucoup d'humour.

Il se lit facilement.



Du Québécois...



Une nuit de tempête d'Yves Beauchemin, 178 pages.

Par une nuit de décembre, l'urgentiste Romain Bellerose soigne un jeune homme qui vient de faire une chute sur un trottoir glacé. À partir de ce moment, leurs deux vies seront inextricablement liées.

Bien, mais fin banale.

Bonne lecture !
France Fortier

Convocation des membres
34^e ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AREQ 03L
(secteur Amiante)
Jeudi, le 2 mai 2024 à 9 h 30
Studio Paul-Hébert - Thetford
Accueil et signature de présence 9 h 00

SVP Apportez votre carte de membre

PROJET D'ORDRE DU JOUR

- A. Ouverture et mot de bienvenue
- B. Nomination de la présidence d'assemblée
- C. Nomination à la présidence et au secrétariat d'élections
- 1. Présentation et adoption de l'ordre du jour de l'AGS-03L du 2 mai 2024
- 2. Présentation et adoption du procès-verbal de l'AGS-03L du 13 avril 2023
- 3. Rapport de la présidence et rapports des responsables des comités sectoriels
- 4. Rapport de la trésorerie :
- 5. Élections au poste suivant : 1^{er} conseiller ou conseillère
- 9. Hommages et reconnaissances
- 10. Mot du président régional : Monsieur Réjean Lemelin
- 11. Tirage de prix de présence
- 12. Questions diverses
- 13. Levée de l'assemblée

Invitation aux membres artistes à
exposer une œuvre lors de l'AGS.
S'inscrire avant le 18 avril en
communiquant avec Renée Blais
au 418-333-8158

Gisèle Ouellet, secrétaire

Renée Blais, présidente

L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. L'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

A2324-AGR-OJ-01

CONVOCATION

34^e Assemblée générale des membres de
l'AREQ Région Québec-Chaudière-Appalaches

Date : **le jeudi 30 mai 2024**

Accueil : 9 h

AGR : 9h30

Les membres de l'AREQ Région Québec-Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu à **l'Hôtel Plaza, 3031, boul. Laurier Québec G1V 2M2**

Svp Apportez votre carte de membre

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Ouverture et mot de bienvenue
2. Nomination de la présidence d'assemblée
3. Nomination de la présidence et d'une personne au secrétariat d'élection (s'il y a lieu)
4. Présentation et adoption de l'ordre du jour de la 34^e Assemblée générale A2324-AGR-OJ-01
5. Présentation et adoption du procès-verbal de la 33^e Assemblée générale A2223-AGR-PV-01
6. Présentation et mot de la trésorière de l'AREQ (CSQ) et représentante politique à notre région
7. Recevoir le rapport de la présidence et des responsables des comités
8. Rapport de la trésorière
 - 8.01 Présentation et réception le rapport financier régional 2022-2023
 - 8.02 Présentation et dépôt du rapport régional 2023-2024 (au 30 avril 2024)
9. Élection (s'il y a lieu art 14.02 a et b)
10. État de réalisation du plan d'action régional (art 14.02c)
11. Présentation des artistes et tirage de participation
12. Prix de présence
13. Levée de l'assemblée

Huguette Lamontagne, secrétaire

Réjean Lemelin, président



Convocation des membres

Assemblée générale de la
Fondation Laure-Gaudreault
Région Québec-Chaudière-Appalaches
À l'Hôtel Plaza
3031, boul. Laurier, Québec, G1V 2M2
Le jeudi 30 mai 2024, heure à déterminer

Projet d'ordre du jour

1. Mot de bienvenue de la Présidente
2. Nomination à la présidence et au secrétariat d'assemblée
3. Nomination de la Présidence et au secrétariat d'élection
4. Adoption de l'ordre du jour
 - 4.1 Intervention de la présidence d'élection : mises en candidatures
5. Adoption du procès-verbal du 5 mai 2023
6. Rapport de la présidence de la Fondation Laure-Gaudreault
7. Bilan financier de 2023
8. Élections : secrétariat et trésorerie
9. Mot de Robert Gaulin, président national
10. Période de questions
11. Levée de l'assemblée
12. Remise des chèques pour les bénéficiaires

Marie Nadeau, présidente

La Fondation Laure-Gaudreau a une **mission d'aide** reposant sur trois objectifs :

1. Les personnes âgées dans le besoin et les organismes d'aide aux personnes âgées ;
2. Des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin ;
3. La recherche médicale dans les maladies qui touchent les personnes âgées.

Chaque secteur recherche des personnes ou des organismes répondant à ces critères pour leur apporter un soutien financier. Si vous avez des bénéficiaires à suggérer (personnes ou organismes) **veuillez contacter Gisèle Ouellet, notre responsable sectorielle de la FLG**. Celle-ci pourra donner suite à votre proposition et acheminer les demandes avec les formulaires officiels et dans les délais correspondants.

Les demandes de subvention doivent être remises au plus tard le 15 mars 2024.

Pour plus d'information, veuillez la contacter au 418-338-4520 ou par courriel : giselo24hotmail.com

CINÉMA DU LAC - DISRAELI

Programmation Hiver 2024

LES HOMMES DE MA MÈRE d'Anik Jean



Canada (Québec). 2023. 126 min.

Avec Léane Labrèche-Dor, Jean-Simon Leduc, Marc Messier, Patrick Huard.

Elsie, une jeune femme à l'aube de sa trentaine, reçoit un héritage inattendu de sa mère excentrique : la mission de reprendre contact avec ses cinq ex-maris. « *LES HOMMES DE MA MÈRE* s'avère une œuvre maîtrisée et touchante. Un film beau (la direction photo et la mise en scène sont franchement réussies), plein de musique (la bande sonore compte du Nick Cave autant que du Mara Tremblay), qui affiche ses ambitions artistiques sans jamais se prendre pour un film d'esthète » (Alexandre Vigneault, La Presse)

DIMANCHE 21 JANVIER À 13 H 30 – MERCREDI 24 JANVIER À 19 H

TESTAMENT de Denys Arcand



Canada (Québec). 2023. 115 min.

Avec Rémy Girard, Sophie Lorain, Marie-Mai, Guylaine Tremblay.

Dans une ère d'évolution identitaire, Jean-Michel, un célibataire de 70 ans, a perdu tous ses repères dans cette société. Il habite dans une maison de retraite située dans un édifice patrimonial, dirigée avec soin et précision par Suzanne. Leur quiétude est bousculée par l'arrivée de jeunes activistes qui exigent la destruction d'une fresque historique. « *Comédie satirique mordante brossant un portrait grinçant de notre société, le 15^e long métrage de fiction du réalisateur du DÉCLIN DE L'EMPIRE AMÉRICAIN ne laissera personne indifférent.* » (Maxime Demers, Le Journal de Montréal)

DIMANCHE 28 JANVIER À 13 H 30 – MERCREDI 31 JANVIER À 19 H

SOLO de Sophie Dupuis



Canada (Québec). 2023. 101 min.

Avec Théodore Pellerin, Félix Maritaud, Anne-Marie Cadieux, Alice Moreault.

SOLO raconte l'histoire de Simon, étoile montante de la scène drag-queen de Montréal. C'est le coup de foudre lorsqu'il rencontre Olivier, la nouvelle recrue du bar-spectacle où il se produit. Alors que Simon croit vivre une électrisante histoire d'amour, il s'installe entre eux une dynamique toxique et destructrice. « *Après avoir signé deux premiers longs métrages d'une efficacité remarquable, la cinéaste Sophie Dupuis frappe encore plus fort avec son troisième film, SOLO, une histoire d'amour intense mais destructrice, portée par un Théodore Pellerin époustoufflant sous les traits d'une drag-queen.* » (Maxime Demers, Le Journal de Montréal)

DIMANCHE 11 FÉVRIER À 13 H 30 – MERCREDI 14 FÉVRIER À 19 H

SIMPLE COMME SYLVAIN de Monia Chokri



Canada (Québec) - France. 2023. 110 min.

Avec Magalie Lépine-Blondeau, Pierre-Yves Cardinal, Francis-William Rhéaume, Monia Chokri.

Sophia, 40 ans, professeure de philosophie à l'université du troisième âge, vit en couple depuis dix ans avec Xavier, professeur de science politique. Son existence bascule le jour où elle fait la rencontre de Sylvain, un entrepreneur des Laurentides aux antipodes de son mode de vie. À l'aube de l'hiver, elle quittera tout pour vivre cette passion brûlante. Peut-être la dernière de sa vie. « *Magalie Lépine-Blondeau et Pierre-Yves Cardinal partagent une complicité brûlante en amants contraires, elle l'intellectuelle, lui, le "manuel". Jouissif, c'est le cas de le dire.* » (François Lévesque, Le Devoir)

DIMANCHE 18 FÉVRIER À 13 H 30 – MERCREDI 21 FÉVRIER À 19 H

VERS UN AVENIR RADIEUX de Nanni Moretti



Version originale avec sous-titres français. Italie - France. 2023. 95 min.
Avec Nanni Moretti, Margherita Buy, Mathieu Amalric.

Giovanni, cinéaste italien renommé, s'apprête à tourner son nouveau film. Mais entre son couple en crise, son producteur français au bord de la faillite et sa fille qui le délaisse, tout semble jouer contre lui! Toujours sur la corde raide, Giovanni va devoir repenser sa manière de faire s'il veut mener tout son petit monde vers un avenir radieux. « *Entouré de ses acteurs fidèles et avec un humour qui, plus que jamais, sert d'antidote à la désespérance, Nanni Moretti signe un nouveau chapitre inspiré de son grand roman personnel et national.* » (Olivier de Bruyn, Les Echos)

DIMANCHE 25 FÉVRIER À 13 H 30 - MERCREDI 28 FÉVRIER À 19 H

VAMPIRE HUMANISTE CHERCHE SUICIDAIRE CONSENTANT d'Ariane Louis-Seize



Canada (Québec). 2023. 92 min.

Avec Sara Montpetit, Félix-Antoine Bénard, Steve Laplante, Sophie Cadieux.

Sasha est une jeune vampire avec un grave problème : elle est trop humaniste pour mordre! Lorsque ses parents, exaspérés, décident de lui couper les vivres, sa survie est menacée. Heureusement pour elle, Sasha fait la rencontre de Paul, un adolescent solitaire aux comportements suicidaires qui consent à lui offrir sa vie. « *Symphonie douce-amère sur la vie et la mort, cette impressionnante entrée en scène d'Ariane Louis-Seize dans l'univers du long métrage s'avère un émouvant récit initiatique doublé d'une comédie existentialiste qui a beaucoup de... mordant.* » (Frédéric Bouchard, Ciné-Bulles)

DIMANCHE 3 MARS À 13 H 30 - MERCREDI 6 MARS À 19 H

RIEN À PERDRE de Delphine Deloget



France - Belgique. 2023. 112 min.

Avec Virginie Efira, Arieh Worthalter, Camille Fontaine, Félix Lefebvre.

Sylvie vit à Brest avec ses deux enfants, Sofiane et Jean-Jacques. Une nuit, Sofiane se blesse alors qu'il est seul dans l'appartement. Les services sociaux sont alertés et placent l'enfant en foyer, le temps de mener une enquête. Persuadée d'être victime d'une erreur judiciaire, Sylvie se lance dans un combat pour récupérer son fils... « *Le film explore un important sujet de société de façon humaine, offrant au passage un beau rôle à une actrice en pleine possession de ses moyens.* » (Martin Gignac, Ciné-Bulles)

DIMANCHE 10 MARS À 13 H 30 - MERCREDI 13 MARS À 19 H

LES JOURS HEUREUX de Chloé Robichaud



Canada (Québec). 2023. 117 min.

Avec Sophie Desmarais, Sylvain Marcel, Nour Belkhiria, Maude Guérin.

Emma, cheffe d'orchestre talentueuse, entretient une relation compliquée avec son père et agent Patrick. Elle doit faire face à ses émotions et décider si elle veut réussir à mener de front sa carrière et sa relation amoureuse avec Naëlle, une violoncelliste récemment séparée et mère d'un jeune garçon. « *Chloé Robichaud offre avec LES JOURS HEUREUX un magnifique contraste entre une musique classique qui élève, et qui émeut, et une relation familiale toxique. En cultivant les nuances, la cinéaste met surtout en scène un fabuleux duo d'acteurs formé par Sophie Desmarais et Sylvain Marcel.* » (Geneviève Bouchard, Le Devoir)

DIMANCHE 17 MARS À 13 H 30 - MERCREDI 20 MARS À 19 H

NOUVELLE PROGRAMMATION À PARTIR DU 7 AVRIL 2024





Au maître de poste :

Si non réclamé, retournez à
AREQ 03 L
721, 11e Avenue
Thetford Mines (QC) G6G 1Y3



Site internet :
amiante.areq.lacsq.org

Pour profiter de la version électronique pleine couleur du bulletin Le Défi et de ses hyperliens, visitez notre site, section Publications : amiante.areq.lacsq.org

Quarante ans... ça se souligne !

L'AREQ-Amiante fête ses 40 ans cette année. À cet effet, l'AREQ-Amiante souhaite porter un visuel de circonstance... Voici le logo que nous utiliserons durant la prochaine année dans nos communications pour souligner ce quarantième.

