

Bonjour à vous membres de l'AREQ.

En collaboration avec le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches, l'AREQ souhaite vous offrir de participer à activités culturelles .



Le goût d'expérimenter le théâtre ?

Un atelier sous la forme de 4 rencontres de 2 heures, à partir du 21 septembre.

Voir le descriptif et dates de l'activité en page 2.

L'envie d'écrire ?

Une formation permettant d'explorer les différents genres littéraires.

Une rencontre de 2 h 30 heures, mercredi 19 octobre.

Voir le descriptif de l'activité en page 2.



Le désir de reconnaître, d'identifier son vécu comme grand-parent ?

Une formation introspective pour nommer cette réalité, d'une durée de 6 heures, mercredi 26 octobre.

Voir le descriptif de l'activité en page 3



Pour informations et pour vous inscrire, contacter

Renée Blais au 418 333-8158 ou par courriel à reneeblais1@hotmail.com

Ateliers de théâtre !



En collaboration avec le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et avec la collaboration de la Madame Suzanne Bradet-Girard du Théâtre des Cabotins, les retraités sont invités à participer à des ateliers de théâtre pour produire une création collective dont le sujet sera à déterminer avec les participants.

Ces ateliers sont offerts dans le cadre du projet RésUgence. Ils se dérouleront les mercredi matin, de 9 h à 11 h, pendant 4 semaines. Les dates sont les 21 et 28 septembre et les 5 et 12 octobre prochain. **Il reste 3 ou 4 places disponibles.**

Madame Bradet-Girard est expérimentée pour initier et accompagner des personnes qui souhaitent jouer au théâtre. Ce sera du plaisir garanti.

Explorer, rêver, écrire

Un atelier d'écriture avec Danielle Dussault



Expérimenter les divers genres littéraires pour raconter un souvenir, une expérience vécue ou même pour écrire une lettre sous forme de nouvelle. Découvrir les genres de du récit court, de l'écriture épistolaire, de la nouvelle et du carnet littéraire. Aborder les divers points de vue de narration pour raconter une histoire. Établir la différence entre la fiction et l'autofiction. Faire l'expérience du texte court vers

le souffle littéraire.

L'autrice qui a longtemps vécu à Thetford Mines vous invite donc à participer à l'atelier *Explorer, rêver, écrire* où tout le plaisir consistera à faire l'expérience des divers genres littéraires les plus propices pour raconter une histoire, un souvenir ou une expérience vécue.

Danielle Dussault a publié plusieurs récits, nouvelles et carnets. Elle vient de faire paraître deux livres : un recueil de nouvelles intitulé *Les ponts de Prague* chez Lévesque Éditeur et un carnet *Donnez des ailes*, publié à L'instant même, carnet qu'elle a eu l'occasion de présenter au Festival du livre de Paris en avril 2022. Un troisième carnet « Les papillons de nuit me hantent » est prévu fin novembre (Le bout du mille).

L'atelier se déroulera à l'automne, il offrira aux participantes et aux participants l'occasion de s'exprimer par le biais de l'écriture en recourant à des procédés littéraires.



l'écriture des littéraires.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Se pencher sur ce qui compose son monde intérieur de grand-parent et prendre conscience de ce qui est vécu comme grand-mère, grand-père dans :

- ce qu'il.elle porte pour son ou ses petit.s-enfant.s,
- ce qu'il.elle vit avec les parents de l'enfant pour l'enfant et son éducation,
- ce qu'il.elle se sent invité.e à vivre comme grand-parent, pour son propre bonheur, celui des parents et le devenir de cet.te enfant.

CONTENU DE LA FORMATION

Mise en route / 1^{ère} partie – Ma relation avec cet.te enfant / 2^{ème} partie – Ma relation avec ses parents / Bilan

CADRE PÉDAGOGIQUE

La formation est donnée en groupe. Des questions invitent chaque participant.e à observer, dans sa propre vie, le thème traité et à décrire son vécu. Ce temps personnel d'analyse guidée est suivi de partages libres, sans entrer en discussion. En vue d'approfondir la recherche personnelle de chaque participant.e, la.le formateur.rice intervient et utilise différents moyens pédagogiques (schémas, apports, notes d'observations, ...). Le travail en groupe permet de s'enrichir de la diversité des expériences. On est invité à prendre des décisions réfléchies en lien avec sa réalité concrète.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Cette formation s'adresse aux grands-parents en relation active avec leur.s. petit.s-enfant.s

Mon cœur de grand-parent – 150915 1/1

Formation PRH inc. 227 rue Saint-Georges, suite 100, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1

Permettez un petit brin d'humour de « saison prometteuse »!

Un grand merci au Conseil des Aînés d'offrir ces opportunités aux membres de l'AREQ Amiante. M. Breton

