



Défi Express

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

BULLETIN ÉLECTRONIQUE D'INFORMATION DU SECTEUR AMIANTE

Volume 6 Numéro 7

Vendredi le 11 février 2022

DU NOUVEAU !

Le site Web de l'AREQ-Amiante fait peau neuve! Notre nouveau site loge désormais à une nouvelle adresse : amiante.araq.lacsq.org. (Ctrl + clic pour rejoindre le site)

Vous y trouverez des articles, des capsules vidéos et de nombreux hyperliens qui vous donnent un accès direct à de l'information variée qui répond à vos besoins et à vos intérêts en tant que membres de l'AREQ-CSQ.

Tous vos magazines *Quoi de neuf* regroupés dans un même endroit. Vos bulletins d'information sectoriels *Le Défi* et *Défi Express* accessibles en tout temps. Activités offertes par votre secteur, nouvelles fraîches des divers comités, coordonnées du conseil sectoriel, histoire de l'Association, dossiers d'intérêt, diverses ressources accessibles, albums photos et plus encore. Pour ne rien manquer des activités à venir et de l'actualité de notre secteur, visitez périodiquement la page d'accueil du site! Bonne navigation!



Michèle Beaudoin

Le Conseil sectoriel projetait une mise à jour de notre site depuis plus d'un an et la réalisation vous est enfin accessible.

Bravo et merci au trio qui a conduit ce transfert vers l'hébergement AREQ : **Michèle Beaudoin, Louise Turcotte et Pierre Asselin.**

Michèle a été la principale maître d'œuvre et devient notre édimestre qui assurera le suivi du site.

Michelle Breton, prés.

Rien ne change au niveau des messages qui vous sont envoyés concernant les inscriptions aux activités, les décès, les Défis Express : Pierre Asselin est le responsable qui fait ces envois.

Michelle Breton, prés.



Heureuse St-valentin !

Donnez et recevez plein d'amour!

Il fait froid

La solitude, déjà présente chez-nous
a rafraîchi davantage
chacune de nos demeures.

Suzanne, mon amie et moi,
avons senti sur nos épaules,
non pas la lourdeur du quotidien
à laquelle nous avions habituées
nos vies actives,
mais le froid soutenu
par l'absence du bras
affectueusement posé sur nos épaules
qui nous enveloppait tendrement
au temps de nos amours.

Chacune, à notre façon, nous nous mettons
à la recherche d'une solution
qui nous apporterait à la fois
confort et soutien moral.

Pendant que Suzanne cherchait
parmi ses rencontres fortuites
le regard sympathique possible à apprivoiser,



pour ma part, je cherchais
dans mes réserves de tricots,
le bon châle de laine adouci par l'usure.



Pour Suzanne, c'était la chasse ;
pour moi, c'était la fouille.
Puis, après un moment d'attention et de pa-
tience,

nous voilà l'une et l'autre
récompensées de nos efforts
et un peu réconfortées par la tendresse apportée
soit par la douceur de l'amitié,
soit par celle du tricot de laine.

Bientôt le soleil de mars
adoucir les ardeurs de l'hiver
et apportera confort et soutien
à qui souffre de froid ou de solitude.

Et le gentil copain ?...
Et le doux châle de laine?...



Pour moi, ce sera facile.
Dans quelques jours,
mon vieux châle reprendra sa place,
bien rangé dans le tiroir
jusqu'à ce que je le reprenne
quand le froid reviendra.

Pour mon amie, Suzanne,
ce sera autre chose.
L'amitié ne se range pas dans un tiroir.
Elle s'accroche à la vie
et tant mieux si elle garde
sa douceur et sa chaleur
quand revient le froid.

*La porte est ouverte,
le tiroir est fermé.
Liberté à reconquérir
avec ou sans copain
avec ou sans châle.*

*La douce nature
comme le bras enveloppant
ou le châle sur les épaules,
annonce déjà le passage
d'un temps plus confortable.*

Julie Gagnon
Membre de l'AREQ-Amiante



La Fondation Laure Gaudreau et nous

Comme nous tous, la Fondation Laure-Gaudreault a souffert énormément de la pandémie depuis deux ans. Cessation des activités de l'AREQ et donc cessation des tirages moitié-moitié, qui étaient une bonne source de revenus. Et pas besoin de chercher bien loin pour comprendre que les besoins sont plus grands que jamais. Les demandes d'aide sont à la hausse.

Pour compenser la perte des revenus provenant des activités dans le secteur, il existe un moyen peut-être moins connu de tous, le **don personnel**. Il est bon de rappeler que tous les dons reçus dans la région, qu'ils soient personnels ou provenant d'une activité, retourneront dans la région sous forme d'aide.

Le don personnel peut se faire en ligne en se rendant sur le site web de la Fondation à l'adresse

<https://fondationlg.org> (Ctrl+clic)

En cliquant sur FAIRE UN DON, vous serez invité(e) à choisir la région (Québec-Chaudière-Appalaches) et vous continuerez en suivant toutes les étapes. N'oubliez pas d'imprimer votre reçu pour l'impôt.

Vous préférez faire votre don par chèque, pas de problème. Rendez-vous sur le même site web et la démarche vous est donnée en cliquant sur l'onglet *Comment donner*.

La Fondation reçoit aussi des dons à l'occasion d'un décès (In Memoriam), en ligne ou par la poste.

On peut aussi se procurer des cartes de sympathies au coût de 10\$. Ces cartes sont admissibles à un reçu d'impôt car c'est un don.

Il est aussi permis de faire connaître la Fondation autour de nous. Toute personne peut devenir membre même si elle n'est pas membre de l'AREQ. Devenir membre coûte 10\$ et c'est à vie.

Au cours des dernières années plusieurs organismes de notre région ont pu bénéficier de dons de la FLG : L'organisme Les Petits Frères, Grands Frères et Grandes Sœurs, La Gitée, La Banque alimentaire La Vigne, l'Intercom, L'Association d'Action Volontaire des Appalaches. (Visitez notre site internet dans « section » et « Comités » et « Fondation Laure Gaudreau »)

Vous voulez faire un don? Pourquoi ne pas choisir notre Fondation car choisir la Fondation Laure-Gaudreault c'est choisir d'aider dans notre milieu. Et rappelons-nous que Mme Laure Gaudreault a fondé l'AREQ en 1961.

Céline Clavet, trésorière régionale et membre du secteur Amiante
Pierre Asselin, secrétaire régional et membre du secteur Amiante

ATTENTION: Le poste de responsable du secteur auprès de la Fondation est actuellement vacant. Merci à Francine Vallières qui a occupé ce poste habilement et généreusement pendant une dizaine d'années. C'est tout à son honneur et nous lui en sommes très reconnaissants. Cela ne doit pas décourager toute personne, homme ou femme qui aimerait faire sa part pour la remplacer dans cette responsabilité pour notre secteur Amiante. N'hésitez pas à contacter Michelle Breton pour prendre des informations sur ce rôle de responsable de la FLG pour notre secteur. Tél. 418 338-1078 Courriel: michelle.breton11@gmail.com

Autre besoin: Notre trésorière Louise Turcotte terminera en avril prochain son 2e mandat et ne peut en exercer un 3e selon les règlements de l'AREQ. Nous sommes à la recherche d'une personne qui acceptera de se présenter à ce poste. Bien sûr, Louise pourra présenter le dossier et apporter son aide et ses conseils. Osez vous manifester, l'AREQ Amiante a besoin de relève. Il y a eu des membres qui se sont investis avant nous et il doit y en avoir qui s'investissent maintenant pour la suite. Dites « Présent! Présente! » s.v.p. M.B.

« Quelqu'un s'assoit à l'ombre aujourd'hui parce que quelqu'un d'autre a planté un arbre il y a longtemps. » (Warren Buffet)