

Bulletin électronique d'informations du secteur Amiante

Volume 11 Numéro 2

Mardi, le 8 septembre 2026

Vous trouverez dans ce Défi express 4 invitations distinctes pour participer à différentes activités, qui se dérouleront en septembre et octobre prochain. Les liens pour s'inscrire à chacune de ces activités se trouveront à la fin du Défi express. Portez une attention particulière à la date limite d'inscription spécifique pour chacune des activités. Nous vous attendons avec enthousiasme.



INVITATION



Déjeuner des retrouvailles

Le 16 septembre 2026 à 9 heures

Salle des Chevaliers de Colomb

951, rue Christophe Colomb, Thetford Mines

L'automne déjà à nos portes donne le goût de se réchauffer le cœur. C'est ce que nous vous proposons de vivre à l'occasion de notre déjeuner traditionnel de la rentrée.

Une occasion à ne pas manquer pour revoir nos amis.

Au programme

- Échanges chaleureux autour d'un repas.
- Accueil des nouveaux membres de l'AREQ-Amiante.
 - Présentation des activités de l'automne.
- Soulèvement du 150^e anniversaire de l'Amiante – Information sur le projet du GRIS au VERT
 - Tirage de prix de présence et moitié-moitié

INSCRIPTION AVANT
LE 12 SEPTEMBRE 2026

INVITATION

Sortie automnale : une belle découverte de notre patrimoine
Visite du Site patrimonial de St-Jacques-de-Leeds
avec un guide historien

Le 25 septembre 2026 à 13 heures

Transport libre*



Avec l'arrivée de l'automne, nous vous invitons à une belle sortie éducative et conviviale : *une visite privée* du magnifique site patrimonial de Saint-Jacques-de-Leeds.

Passionné d'histoire, de patrimoine et d'antiquités, Gilbert Salmon, qui s'occupe de ce site depuis plus de 30 ans, se fera un plaisir de nous faire découvrir ce lieu exceptionnel. Nous partirons à la découverte de ses quatre bâtiments ainsi que ses deux cimetières, tous témoins de l'histoire et de la présence anglophone dans la région.



La visite aura lieu de 13 h à 15 h

Après cette belle découverte, nous poursuivrons notre après-midi dans une ambiance détendue en nous rendant à *la microbrasserie artisanale Le Griendel*, située au cœur du village, où nous pourrons prendre une petite bière (ou autre) et profiter d'un moment agréable ensemble jusqu'à 17 h. Il sera possible aussi d'y prendre un goûter.

À noter :

❶ Il n'y a pas de prix fixe pour la visite. Une contribution volontaire de votre part sera toutefois grandement appréciée.

❷ Il n'y a pas de transport organisé. Si vous êtes en difficulté pour vous y rendre, indiquez-le dans le formulaire d'inscription. On trouvera une solution.

Venez profiter de cette belle journée d'automne, découvrir un coin fascinant de notre patrimoine et partager un bon moment en agréable compagnie.

INSCRIPTION AVANT
LE 19 SEPTEMBRE 2026

INVITATION

Marche des aînés

Le 1^{er} octobre 2026 à Québec

Transport et lunch gratuit



Le 1^{er} octobre 2026 marquera la sixième édition de la Marche pour le mieux-être des personnes aînées.

Cette année, l'événement revêtira un caractère tout particulier, puisqu'il se tiendra à la fin de la période électorale provinciale. Ce sera sans contredit un moment privilégié pour les membres de l'AREQ *de se faire voir et, surtout, de se faire entendre*. Dans ce contexte, notre présence pourra contribuer à sensibiliser le futur parlement à l'importance de prendre soin des personnes retraitées et de reconnaître la détérioration constante de leurs conditions de vie.

Quels sont ces enjeux des retraités ?

☐ Pouvoir d'achat et sécurité financière à la retraite. ☐ Accès aux soins de santé publics. ☐ Soutien à domicile. ☐ Logement des personnes aînées. ☐ Lutte contre l'âgisme et défenses des droits. ☐ Qualité de vie et vieillissement actif. ☐ Équité salariale et justice. ☐ Engagement dans des coalitions et enjeux sociétaux.

Cette marche, *d'environ 2 à 3 km tout au plus*, se fera dans un climat convivial aux alentours du Parlement. Elle débutera à 10 heures. Dès 11 h 30, nous reprenons **l'autobus** pour le retour avec un « arrêt repas » sur la route de retour. Nous revenons à Thetford aux alentours de 15 heures.

Nous voyagerons dans un autobus avec toilette. Le départ se fera à l'aréna à 7 heures avec quelques arrêts pour prendre des personnes de la Beauce et de la Rive-Sud.

Le transport est gratuit et un montant forfaitaire de 15 \$ sera remboursé pour le repas.

Nous vous invitons chaleureusement à y participer. Faisons de cet événement, un moment festif ! Comme le slogan le dit : « Retraités, mais pas expirés ! », faisons-nous entendre !

Votre présence est importante : soyons nombreux à nous mobiliser!

INSCRIPTION AVANT
LE 21 septembre 2026

INVITATION



Conférence inédite
sur le territoire de la MRC des Appalaches
« Le Miracle québécois »
Par Monsieur Mario Polèse,
sociologue et historien de renom

Le 6 octobre 2026 à 14 heures

Salle des Chevaliers de Colomb

951, rue Christophe Colomb, Black Lake

L'histoire vous intéresse? Plus particulièrement, l'histoire du peuple québécois, un peuple qui s'est littéralement métamorphosé? Venez à la rencontre d'un conférencier de haut niveau et d'un voyageur d'ici et d'ailleurs. Une visite unique sur notre territoire.

« Le miracle québécois » – aussi le titre de son livre –, selon M. Polèse, ne sont pas des mots choisis au hasard. Ils représentent l'histoire d'un peuple éminemment résilient, habile, qui a travers les hauts et les bas de son histoire a toujours su faire les bons choix comme société.

Il décrit l'histoire de la cohabitation de deux peuples sur un même territoire, l'histoire d'une révolution culturelle d'un peuple qui s'est littéralement métamorphosé, qui a transformé ses institutions, changé de mœurs et changé la définition même de la nation – pour compter aujourd'hui parmi les plus libres, les plus prospères et les plus heureux sur la planète. Un peuple qui a construit un modèle social, égalitaire, unique en Amérique du Nord.

Une conférence qui nous fera voir le Québec différemment, mais surtout qui nous rendra fiers et fières de qui nous sommes.

M. Polèse, sociologue et historien, a des origines européennes, mais a étudié et vécu aux États-Unis. Il est arrivé au Québec depuis plus de 40 ans. Il est professeur émérite au Centre urbanisation culture société de l'Institut national de recherche scientifique (INRS). Il a abondamment écrit sur l'économie du Québec et agit régulièrement comme conseiller auprès des différents paliers gouvernementaux, ainsi qu'auprès des agences internationales. Il a occupé des postes de recherche et d'enseignement aux États-Unis, en France, en Suisse et en Amérique latine.

INSCRIPTION AVANT
LE 21 septembre 2026

INSCRIPTIONS

1

Déjeuner des retrouvailles

**Mercredi, 16 septembre 2026
9 heures**

Coûts : Membres : 20 \$ ■ Nouveaux membres : gratuit ■

■ Non-membres : 25 \$ (Possibilité de payer en argent (montant juste) ou par chèque ■

Inscription avant le 12 septembre – 16 heures

Cliquez sur ce lien :

[Déjeuner des retrouvailles 2026 – Remplir le formulaire](#)

2

**Visite du Site patrimonial à
St-Jacques-de-Leeds**

**Vendredi, 25 septembre 2026
14 heures**

Coûts : Contribution volontaire serait appréciée.

Inscription avant le 19 septembre – 16 heures

Cliquez sur ce lien :

[Site patrimonial à St-Jacques-de-Leeds – Remplir le formulaire](#)

3

Marche des aînés-es

**Jeudi, 1^{er} octobre 2026
Départ : 7 heures**

Coûts : transport gratuit et montant forfaitaire de 15 \$ pour le dîner.

Inscription avant le 21 septembre – 16 heures

Cliquez sur ce lien :

[Marche des aînés-es – Remplir le formulaire](#)

4

**Conférence
Le miracle québécois
avec M. Mario Polèse**

**Mardi, 5 octobre 2026
14 heures**

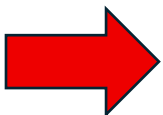
Coûts : Membres : 15 \$ ■

■ Non-membres : 25 \$ (Payable en argent ou par chèque)

Inscription avant le 21 septembre – 16 heures

Cliquez sur ce lien

[Conférence Le miracle québécois – Remplir le formulaire](#)



**Vous pouvez vous inscrire par téléphone au 418 334-2297
(France Grenier).**