

**Ce Défi express contient plusieurs invitations et informations.
Prenez le temps de bien lire les informations.**

- 1- Invitation du Comité des femmes de l'AREQ-Amiante dans le cadre des « 12 jours d'actions contre la violence faite aux femmes ».
 - 2- Invitation à participer au spectacle de Noël de la chorale « Le chœur de Thetford ».
 - 3- Invitation à expérimenter gratuitement à une séance de Pickleball en préparation des inscriptions en « hiver 2026 ».
 - 4- Sondage d'intérêt à assister au spectacle Évangéline en septembre à Québec.
- ➡ Spectacle Le Noël de Charlie Brown – À la Cène du Lac de Beaulac-Garthby

1



L'AREQ-Amiante a souligné, le 6 décembre 2024, le 35^e anniversaire des victimes de la tuerie de la Polytechnique de Montréal.

Lors de cette activité, il a été convenu par le Comité des femmes de souligner dorénavant, les 12 jours d'actions contre la violence faite aux femmes.

Une nouvelle formule :

Une conférence offerte par une intervenante de la Gîtée

Le 25 novembre prochain à 10 heures

Au Manoir du Lac William à St-Ferdinand

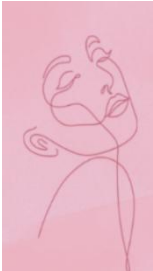
CONFÉRENCIÈRE : MADAME SYLVIE BALTON, INTERVENANTE À LA GITÉE

La violence conjugale est maintenant reconnue comme une problématique sociale, mais, pendant de nombreuses années, la dynamique de couple, quelle qu'elle soit, appartenait à la sphère de la vie privée. « Mariée pour le meilleur et pour le pire » et « le devoir conjugal » sont quelques expressions du passé qui ont, encore aujourd'hui, un impact réel dans la vie de certaines femmes. Lors de ma présentation, je vous apporterai des exemples concrets du vécu des femmes victimes tout en démontrant l'évolution de la dynamique de violence conjugale à travers le temps. Les concepts abordés seront :

- comprendre la dynamique de violence conjugale et ses impacts sur les femmes et les enfants;
- reconnaître une victime de violence conjugale et savoir comment l'aider;
- démontrer comment les femmes peuvent reprendre du pouvoir sur leur vie;
- soutenir les proches et les orienter sur la façon d'aider les victimes.

Nous en profiterons pour vous présenter les services de La Gîtée et de vous expliquer notre philosophie d'intervention. Ce moment en sera un d'échange où vos questions et commentaires seront les bienvenus.

Vous serez ensuite invitées à fraterniser autour de notre traditionnel dîner (buffet) organisé par le Comité des femmes.

 9 h 30 : Accueil 10 h : Conférence 11 h 30 : Dîner	Coûts : 20 \$ Membre – 25 \$ Non-membre S'inscrire avant le 19 novembre 2025 – 16 h Cliquez sur le lien pour vous inscrire : <u>Formulaire-12 jours-violence femmes</u> ou par téléphone au 418 334-2297, France Grenier
---	---

2



Invitation au **concert de Noël**
par le Chœur de Thetford
Le dimanche 7 décembre 2025 à 14 h
au Vitrail Espace Culturel
(1254, rue Sainte-Marthe à Thetford Mines)



Coût :

25 \$ membre ou 30 \$ non-membre

S'inscrire avant le 28 novembre 2025 -16 h

en cliquant sur le lien suivant :

Concert de Noël 7 décembre 2025

Par téléphone au **418 334-2297**, France Grenier
ou **exceptionnellement** appeler

Lynda Turcotte au 418 338-1839 entre le 20 et 29 novembre 2025.

**Vous récupérerez vos billets à l'entrée du Vitrail
auprès de M. Maurice Grégoire.**

Si vous réservez un billet et que vous ne vous
présentez pas, **vous devrez payer quand même le
coût du billet.**

3

Intéressé.e.s à jouer au Pickleball à l'hiver prochain?

Une séance d'expérimentation gratuite aura lieu le **mardi 16 décembre**
prochain de 15 h 15 à 16 h 45 au **Cegep de Thetford**, local **P-130**.

Votre inscription doit se faire avant le jeudi **20 novembre 2025 – 16 h**

Cliquez sur ce lien : **Séance d'expérimentation gratuite de Pickleball**

Pour les personnes inscrites à l'automne 2025 et qui désirent
poursuivre à l'hiver : s'inscrire avant le 1^{er} décembre 18 h avec ce
lien : **Pickleball - Hiver 2026**

Sondage

Êtes-vous intéressé.e à assister à la comédie musicale

Évangéline à Québec?

Samedi, le 5 septembre 2026 à 15 heures

Coûts approximatifs : 125 \$ billet + 40 \$ transport

Minimum exigé de 20 personnes pour organiser le voyage.

Répondre avant le 1^{er} décembre – 16 heures

Si vous désirez assister à ce spectacle, cliquez sur ce lien :

[Sondage pour la comédie musicale Évangéline](#)

ou

par téléphone au 418 334-2297, France Grenier ou **exceptionnellement** appeler Lynda Turcotte au 418 338-1839 **entre le 20 et 29 novembre.**

Ceci est un sondage. Selon le nombre de participants (es), nous lancerons une inscription officielle sous peu parce que les billets s'envolent rapidement.



SPECTACLE



Spectacle Le Noël de Charlie Brown
Vendredi 12 décembre 2025 à 19 h 30
La Cène du Lac de Beaulac-Garthby
 (20, rue Saint-Jacques)

Admission générale : 40 \$. Vous devez faire la réservation de votre billet, voici le lien :

https://laroutedesconcerts.com/cke_diffuseur/la-cene-du-lac/

Renée Blais, présidente
 AREQ-Amiante