

Marche des aînés-es – 1^{er} octobre 2025



À l'occasion de la Journée internationale des aînés, l'AREQ nous invite à joindre **la marche « Agissons ensemble »** qui se tiendra le 1^{er} octobre prochain à Québec.

Trop souvent, le vieillissement est abordé sous l'angle sombre des difficultés et des manques. Trop souvent aussi, un portrait déprimant, démoralisant, voire déresponsabilisant de la vieillesse est dressé. La marche *Agissons ensemble* propose de renverser cette perspective et de raconter le vieillissement et la vieillesse sous un tout autre regard ! Cette année, nous

mettrons de l'avant les forces qui habitent les aînés.

Cette marche vise à sensibiliser la classe politique à mettre les moyens en œuvre pour assurer aux aînés la possibilité de vieillir dans la dignité.

Sous le signe du mouvement, avec des animations, des chants et des prises de parole de personnalités du milieu des aînés, on propose un parcours accessible d'au plus 3 km. Tout le monde peut participer, quelles que soient ses capacités

Le rassemblement se tient à partir de 10 heures à Québec. De Thetford, nous organiserons le transport pour se rendre à Québec selon le nombre de participants. Un dîner (boîte à lunch) sera servi. **Tout est gratuit ! Pour le déplacement, nous donnerons les informations précises aux personnes inscrites.**

S'inscrire avant le samedi, le 20 septembre – 18 heures

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://forms.office.com/r/FASq6ZDA74>

Ou par téléphone : 418 334-2297 (France Grenier)



Sous le thème

**« ENCORE EN MARCHÉ POUR TRANSFORMER
LE MONDE »**

Le 18 octobre prochain aura lieu, à Québec, la marche mondiale des femmes organisée par la Fédération des Femmes du Québec.

Née en 2000 à l'initiative de la [Fédération des femmes du Québec](#) (FFQ), à la suite de l'initiative de Françoise David, la Marche mondiale des femmes (MMF) est rapidement devenue un mouvement planétaire. Depuis cette date, tous les cinq ans, des millions de femmes à travers le monde.

NOUS MARCHONS POUR

- Le droit des filles et des femmes de vivre en paix et en sécurité;
- Le droit des filles et des femmes de pouvoir faire leurs propres choix libres et éclairés et que ceux-ci soient respectés;
- Le droit à un revenu décent garantissant une autonomie économique aux femmes pour vivre dans la dignité;
- Le droit à un accès gratuit et universel à des services publics de qualité, notamment en santé et services sociaux, en éducation, etc.
- Le droit de vivre dans un environnement sain et respectueux des humains, des communautés et de la biodiversité;

Nous marchons pour une société basée sur les valeurs féministes qui place l'économie au service du vivant

Le rassemblement se tient à **partir de midi à Québec**. De Thetford, nous organiserons le transport pour se rendre à Québec selon le nombre de participants. Un dîner (boîte à lunch) sera servi. **Tout est gratuit ! Pour le déplacement, nous donnerons les informations précises aux personnes inscrites.**

S'inscrire avant le samedi, le 20 septembre – 18 heures

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://forms.office.com/r/Xi9vZ36gXa>

Ou par téléphone : 418 334-2297 (France Grenier)

Ces deux marches ont une grande importance pour le bien-être de nos membres. Nous vous y attendons!

Renée Blais, présidente

**SI LE LIEN NE FONCTIONNE PAS : TOUCHE  Ctrl+clic pour suivre le lien
OU COPIER L'ADRESSE ET COLLER SUR LA BARRE DE RECHERCHE INTERNET**