



Mot de la présidente

[Dans ce numéro](#)

Mot du président régional



Nous y voilà! Nous débutons cette troisième et dernière année de notre triennat 2023-2026. Celle qui nous mènera directement au prochain congrès. Mais permettez-moi un petit retour sur celle qui vient à peine de se terminer. Les assemblées générales ont été un succès. Les membres étaient au rendez-vous. L'invitation de s'inscrire à l'infolettre de l'AREQCSQ a donné de bons résultats, car dans un seul secteur, c'est plus de 40 nouvelles inscriptions. Maintenant que le temps file, que nous réserve cette prochaine année? Elle s'annonce déjà intense, car se préparer à la tenue d'un congrès est des plus engageant; pour l'organisation certes mais encore plus pour les participant·e·s. C'est un moment à privilégier pour faire le point et réfléchir au futur de l'AREQCSQ. Continuons à collaborer, à échanger, et à travailler ensemble avec cette belle énergie qui nous anime tous. Nous devons réfléchir à la relève, à la façon d'impliquer les plus jeunes et favoriser leur adhésion à notre association. Un immense merci à vous tous pour votre dévouement et votre passion. On est sur la bonne voie, et je suis vraiment enthousiaste à l'idée de voir où cette prochaine année nous mènera. Allez, n'ayons pas peur de nous impliquer.

Réjean Lemelin

Écho de la présidence

March des aînés-es – 1^{er} octobre 2025

Message de la présidente nationale de l'AREQ



Tous les ans, la Journée internationale des aînés du 1^{er} octobre reconnaît la contribution passée et actuelle des personnes aînées à la société. Oui, cette journée vise à honorer les aînés et les remercier pour leur contribution à la collectivité. Mais, pour nous, à l'AREQ, c'est aussi l'occasion de clamer haut et fort le droit que nous avons gagné de vieillir dans la dignité. Pour porter notre message, je vous invite à vous joindre à moi en grand nombre le 1er octobre, à Québec, pour la Marche organisée par l'AREQ, en présence de la ministre des Aînés, Sonia Bélanger.

Soyons fiers de vieillir et profitons de cette journée pour nous rassembler à Québec et fraterniser. J'ai hâte de vous y accueillir.

Micheline Germain, présidente AREQ nationale

UN COMITÉ PAR ET POUR LES NOUVEAUX MEMBRES

L'AREQ national a à cœur l'intégration des nouveaux membres en se préoccupant de leurs besoins.

C'est dans ce contexte qu'a été mis sur pied, à l'hiver 2025, le groupe de travail sur l'intégration des nouveaux membres (GTINM). Le GTINM, de son « petit nom », est formé de six membres qui ont adhéré à l'AREQ depuis moins de cinq ans. Ces nouveaux membres sont issus de différentes régions et de différents corps d'emploi.

Voici le mandat de ce comité :

- développer une offre de services pour les nouvelles personnes retraitées;
- identifier des obstacles à la participation des nouveaux membres de l'AREQ dans sa structure associative et aux activités organisées;
- proposer des idées et des solutions pour favoriser la participation.

Les membres du GTINM ont aussi commencé à réfléchir à une ou à des activités visant plus spécifiquement les nouveaux membres.

Cela pourrait être, par exemple, une journée de formation sur la relève ou même un camp de la relève.

Ateliers sur les nouvelles manières de faire :

Les membres du groupe ont aussi apporté leurs contributions à la préparation de la tournée du conseil exécutif, qui aura lieu à l'automne. La tournée visera, entre autres, à identifier de nouvelles manières de faire à l'AREQ.

Concrètement, le GTINM planche sur un atelier de type remue-méninge, pour faire ressortir des idées et des solutions novatrices à mettre en place au cours du prochain triennat, et ce, toujours dans le but de stimuler la participation de nos nouveaux membres et d'agrandir le *membership* de l'AREQ.

Proposez vos idées!

Sachez que toutes les idées sont les bienvenues! Si vous en avez à partager avec nous, nous vous invitons à les transmettre à info@areq.lacsq.org. Tous les messages seront acheminés aux membres du groupe de travail.

Nouveaux membres de l'AREQ

1. Éric Boulanger	Enseignant au secondaire	Polyvalente de Disraeli	
2. Chantal Chouinard			
3. Mireille Côté			
4. Line Corriveau	Enseignante au secondaire	Polyvalente de Thetford	
5. Nicole Fréchette	Enseignante au secondaire	Polyvalente de Thetford	
6. Hélène Leboeuf	Conseillère pédagogique	CSS des Appalaches	
7. Chantal Nolet	Enseignante au secondaire	École Saintn-Louis	
8. Jean Paquet	Éducation des adultes	L'Escale	
9. Diane Perron	Adjointe administrative	Bureau du SEA	
10. Diane St-Onge			
11. Marie-Josée Sylvain	Formation professionnelle	CFP Le Tremplin	
12. Cynthia Vachon	Enseignante au primaire	École Saint-Nom-de-Marie	

Bienvenue à nos 12 nouveaux membres et bonne retraite!

Hommage à Pierre Asselin

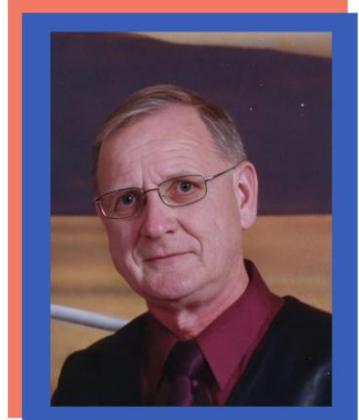
A la douce mémoire de Pierre Asselin décédé le 22 juin 2025 à l'âge de 80 ans. À l'occasion du « déjeuner de la nouvelle année 2025 », nous avions eu le bonheur de lui exprimer toute notre reconnaissance. Voici le message qui lui a alors été adressé par notre présidente Renée Blais :

« Presqu'un quart de siècle d'engagement. Pour être précis, Pierre a donné 23 ans de son temps à titre de bénévole à l'AREQ-Amiante.

Pierre a pris sa retraite le 1^{er} août 2001. Dès les premiers mois de sa vie de retraité, il a accepté le rôle de responsable des assurances pour les membres de notre secteur. Il avait une connaissance approfondie de ce dossier plus complexe, sans doute en raison de son expertise en tant que président de son syndicat durant sa carrière. On pouvait s'appuyer sur ses conseils en toute sécurité. D'ailleurs, il a accompagné plusieurs d'entre nous au seuil de la retraite. Il nous invitait alors, à adhérer à l'AREQ, parce qu'il est fier des services que cette association offre à ses membres.

*Pour lui, la mission de l'AREQ a pris vraiment tout son sens dans ses nombreux engagements. Rapidement, il fut interpellé pour jouer un rôle au sein du Conseil sectoriel de l'Amiante. À cet appel, il a répondu oui pour occuper un poste de 1^{er} vice-président pendant **huit ans** et ensuite, il a tenu le rôle de **président pendant deux mandats**, soit de 2011 à 2017. On peut certainement dire qu'il a contribué à faire rayonner l'AREQ-Amiante ainsi qu'à offrir à ses membres, une association toujours vivante.*

Pendant plusieurs années, il a également été à la fois responsable du comité des assurances et de celui de la retraite, ici au secteur Amiante. Au cours des années, il a été aussi responsable de ces deux comités pour la région 03. À travers toutes ces responsabilités, il a démontré un réel engagement professionnel. Il était toujours bien préparé pour mener les réunions. Toute cette contribution démontre bien son sentiment d'appartenance à l'AREQ-Amiante. »



Cher Pierre, repose en paix, tu le mérites bien. Tu nous manqueras, mais nous gardons le souvenir d'un grand bénévole, fier de l'AREQ, généreux et très engagé envers ses membres. Cordial salut à toi!



BOTTIN AREQ SECTEUR 03L-2025-2026

CONSEIL SECTORIEL 03L-AMIANTE			
Présidence	Renée Blais	418 333-8158	reneeblais.areq@outlook.com
1 ^{re} Vice-présidence	France Grenier	418 334-2297	francegrenierprof@hotmail.com
2 ^{re} Vice-présidence	Hélaine Bédard	418 338-5670	h.bedard3@hotmail.com
Secrétariat	Gisèle Ouellette	418 338-4520	giselo24@hotmail.com
Trésorerie	Lynda Turcotte	418 338-1839	lynda.turcotte1839@gmail.com
1 ^{re} personne conseillère	POSTE VACANT_ Si vous êtes intéressé.e par ce poste communiquer avec Renée Blais.		
2 ^{re} personne conseillère	Renald Turcotte	581 679-0607	renald.turcotte60@gmail.com
COMITÉ			
Action sociopolitique	Louise Lambert-Turcotte	418 423-5146	gilouturcotte@hotmail.com
Assurances et retraite	Paul St-Hilaire	418 333-5414	paulsthilaire@hotmail.com
Des femmes	Carmen Huppé Renée Blais (au régional)	418 281-0367 418 333-8158	carmenhuppe@hotmail.com reneeblais.areq@outlook.com
Des hommes	Pierre Grenier	418 334-3783	erreiprenerg63@gmail.com
Environnement	POSTE VACANT_ Si vous êtes intéressé.e par ce poste communiquer avec Renée Blais.		
Fondation Laure Gaudreault	Gisèle Ouellette	418 338-4520	giselo24@hotmail.com
ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES			
Club de lecture	Micheline Quirion	418 338-5100	michelinequirion@gmail.com
Quilles	Georgette Gagnon et Sylvi Tardif	418 335-9845	sylgeo@cgocable.ca
Sports	*Michelle Breton et *Denise Lessard Martine Asselin, Gérald Guénard	*voir plus bas en septembre...	*voir plus bas
Tournoi de golf	Thetford Mines Années paires Denise Lessard* Henri Therrien Adstock Années impaires Micheline Maheu Gervais Mercier	418 338-8268 418 338-8957 418-338-4064 418 335-9719	dlessard1920@gmail.com * therrienh@cgocable.ca mimim27@hotmail.com sylgeo@cgocable.ca
COMMUNICATIONS			
Avis de décès	Michelle Breton*	418 338-1078	michelle.breton11@gmail.com *
Défi express	Renée Blais	418 333-8158	reneeblais.areq@outlook.com
Édimestre (site internet) et messagerie	France Grenier	418 334-2297	francegrenierprof@hotmail.com
Journal Le Défi	Michelle Breton Jean Gourdes France Grenier Denise Lessard	418 338-1078 418 338-1790 418 334-2297 418 338-8268	michelle.breton11@gmail.com jean.gourdes@gmail.com francegrenierprof@hotmail.com dlessard1920@gmail.com

Calendrier des activités 2025-2026

Voici les principales activités confirmées. D'autres informations seront fournies lors du déjeuner des retrouvailles et également par courriel via le *Défi Express*.

DATE	ÉVÈNEMENT	LIEU
Vendredi 19 septembre	Déjeuners des retrouvailles	Club des Chevaliers de Colomb (Black-Lake)
Mercredi 1 ^{er} octobre	Marche <i>Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés.es</i>	Québec (transport par autobus)
Jeudi 9 octobre	Sortie culturelle : « Culture et territoire »	Sherbrooke et dans les Cantons de l'Est
Jeudi 23 octobre	Journée régionale sociopolitique	Hôtel Québec - Québec
Jeudi 30 octobre	5 à 7 Halloween pour tous!	À déterminer
Entre le 12 et 30 novembre	Dîner des femmes	À déterminer
Mercredi 19 novembre	Journée régionale des hommes	Hôtel Québec - Québec
Jeudi 4 décembre	Dîner de Noël Traiteur et musique Cédric Landry	Club des Chevaliers de Colomb (Black-Lake)
Jeudi 8 janvier 2026	Déjeuner de la nouvelle année	À déterminer
Vendredi 6 mars	Activité régionale <i>Journée internationale des droits des femmes</i>	Hôtel Québec - Québec
Mercredi 22 avril	Activité régionale <i>Jour de la Terre</i>	Hôtel Québec - Québec
Mardi 28 avril	Assemblée générale Amiante secteur 03L	À déterminer
Vendredi 15 mai, 20 h	Pièce de théâtre <i>39 marches</i>	TRAM - Salle Dussault-Thetford Mines Prix membre AREQ : 55 \$ 65 \$
NOUVEAU , activités de façon ponctuelle. Exemple : café tricot, atelier scrapbooking (cartes de Noël), raquette, marche en pleine conscience, yoga sur chaise, etc. Nous communiquerons les détails via le <i>Défi Express</i> .		



BABILLARD



TRAM
DIFFUSOR

2025-2026

Spectacles -Les Grands explorateurs	Date	Heure	Régulier	AREQ
Copenhague - À la découverte du bonheur	27 octobre	19 h 30	25 \$	20 \$
Bali - Île de merveilles	1 décembre	19 h 30	25 \$	20 \$
Pérou - Vallée des Incas	26 janvier	19 h 30	25 \$	20 \$
Sri Lanka - Perle de l'océan Indien	23 mars	19 h 30	25 \$	20 \$
Découvertes				
Lwazo Sirois et le dernier rodéo - Chacun pour soi - cabaret	10 janvier	20 h	30 \$	15 \$
ANYMA ORA' - cabaret	6 mars	20 h	33 \$	28 \$
Jean-François Otis - Avec Plaisir!	13 mars	20 h	39 \$	33 \$
Jeanne Côté et Émile Bourgault - Plateau Double	14 mars	20 h	35 \$	32 \$
Théâtre				
La Géante	1 ^{er} novembre	20 h	60 \$	50 \$
Le Prénom	28 novembre	20 h	60 \$	50 \$
Toc-Toc	20 février	20 h	65 \$	65 \$
Fallait pas dire ça	3 avril	20 h	60 \$	50 \$
39 marches	15 mai	20 h	65 \$	55 \$



39 marches : rabais de 5 \$ de TRAM et
gracieuseté de 5 \$ de votre AREQ



Visiter le site AREQ-Secteur Amiante



amiante.aresq.lacsq.org



Changement d'adresse ou de courriel

Communiquer avec France Grenier

au 418 334-2297 ou francegrenierprof@hotmail.com

Novum – Consultations juridiques

L'AREQ a renouvelé son contrat de services de consultations juridiques gratuit et illimité à ses membres.

Droit familial (séparation, divorce, garde, etc.)

Droit civil (garantie légale, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, etc.)

Immigration (recherche de jurisprudence, analyse de documents, etc.)

NOUVEAU

Représentation dans un litige en lien avec un **bail** de logement résidentiel. Exemple : un bail de résidence privée pour aînés.es (RPA)

Aider à récupérer des sommes d'argent perdues à la suite d'une **fraude** ou d'un **vol d'identité**.

Coordinnées :

1 844 745-4714

Site : <https://novumlegal.ca>



CINÉMA DU LAC

À Disraeli

Dimanche à 13 h 30

Mercredi à 19 h

cinemadulac.ca

Menteuse	21 et 24 septembre
Ma mère, Dieu et Sylvie Vartan	28 septembre et 1er octobre
Le brutaliste (3 h 50, entracte incluse)	5 octobre
Le fil	12 et 15 octobre
Deux femmes en or	19 et 22 octobre
Fanny	26 et 29 octobre
L'attachement	2 et 5 novembre
Je suis toujours là	9 et 12 novembre sous-titré en français
Amour Apocalypse	16 et 19 novembre

Des nouvelles de vos comités

Comité de l'environnement

Compte rendu par Renée Blais,
(en remplacement de Diane Carrier)

L'activité régionale de l'environnement s'est tenue le 22 avril dernier à Québec. Cette journée a été riche en information sur les causes et les moyens d'améliorer l'environnement.

La conférencière Madame Johanne Elsner, membre de l'Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME) a démontré par les constats de leurs recherches, les effets nocifs de la pollution de l'air. Aucune région n'est à l'abri au Québec. On peut penser au nickel dans la basse-ville de Québec, l'arsenic à Rouyn-Noranda, particules fines à Arvida, le panache toxique des polluants atmosphériques émis par les autoroutes urbaines, la fumée des feux de forêt, l'émission des poêles à bois. Cette pollution est responsable de 4200 décès par année au Québec, soit l'équivalent de la COVID en 2021.

En deuxième partie, Monsieur Serge Lepage, spécialiste de l'environnement, nous a entretenu sur les effets des changements climatiques, causés entre autres par les activités humaines, statistiques et visuels en appui. Avec les cataclysmes dont on entend parler quotidiennement dans les différents médias, (feux de forêts, ouragans de plus en plus tôt dans les saisons, pluies diluviennes), etc. Y a-t-il lieu d'entretenir des doutes sur les effets néfastes des changements climatiques?

Bien qu'il est urgent d'agir pour faire face à ces désastres, nos deux conférenciers restent confiants qu'on peut encore intervenir positivement sur le climat. Oui, c'est l'affaire de nos gouvernements pour adopter des politiques efficaces, mais individuellement une série d'actions sont possibles. Informez-vous. Références sur le site Le jour de la terre.

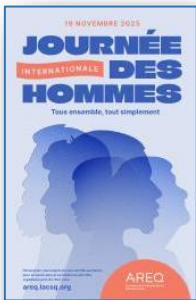
Comité de l'environnement – Secteur Amiante-03L

Notre responsable du Comité de l'environnement au secteur Amiante, Madame Diane Carrier, en poste depuis 2020, met fin malheureusement à son mandat.

Le Conseil sectoriel souhaite lui transmettre notre reconnaissance pour les 5 ans d'engagement au sein de notre association afin de poursuivre la sensibilisation essentielle à la cause de l'environnement. Elle a rempli son mandat avec enthousiasme.

Nous sommes donc à la recherche d'un ou une remplaçante pour ce poste. Le mandat consiste principalement à assister, au cours de l'année, à deux réunions au comité régional dont le but est de préparer l'activité régionale dans le cadre du « Jour de la terre en avril » et de transmettre l'information au Conseil sectoriel. Cette journée a bien entendu comme but de nous sensibiliser à la cause de l'environnement et de nous faire découvrir des moyens d'intervenir.

Vous avez de l'intérêt pour ce dossier ? Contactez, la présidente, Renée Blais, **au 418 333-8158 ou par courriel à : reneeblais.areq@outlook.com**



Par la présente, nous vous invitons à l'activité régionale AREQ-03 qui marquera « La Journée internationale des Hommes » (JIH-2025) le 19 novembre 2025
Hôtel Québec, 3115 ave des Hôtels, Québec

« La solitude sur notre route »

Personnes-ressources et programmation pour notre JIH 2025 :

9 h 30 – 10 h 30 : (conférence)

Michel Giroux (psychologue) : *Solitudes, créativité et maturité masculine*

- La solitude des hommes : un carrefour de sens;
- De la solitude subie à la solitude choisie;
- La créativité comme réponse à la solitude;
- Vers une maturité réconciliée.

10 h 45 - 11 h 45 : (conférence)

Francis Dupuis (récréologue au Château Ste-Marie) : *Solitudes masculines vécues en RPA*

- Identifier des solitudes que tout homme peut vivre dans sa vie;
- Les solitudes particulières des hommes vivant en RPA;
- Différentes approches thérapeutiques.

12 h 15 : Dîner communautaire

13 h 15 - 14 h 15 : (conférence)

Michel Proulx : (photographe professionnel) : *Photos avec le cellulaire*

- Les outils de base pour prendre de bonnes photos;
- Formats de fichiers pour les photos;
- Prendre des photos couleurs ou noir et blanc;
- Les photos influencées par l'intelligence artificielle...

14 h 30 : Conclusion de notre activité

- Remerciements du président régional
- Salutations et au revoir!

Jean-Noël Laprise, Responsable régional du Comité des hommes

Réjean Lemelin, Président régional

Comme à l'habitude, vous recevrez un courriel de l'AREQ-Amiante donnant les informations concernant l'horaire, les coûts et les dates de l'inscription.

Rappel de votre responsable :

Il est dans mon intention de vous inviter à un déjeuner entre gars (probablement en novembre). Le thème de la JNH de cette année me semble très à propos pour cette rencontre : la SOLITUDE sur notre route. J'espère vous revoir avec votre bonne humeur habituelle.

Pierre Grenier,
 responsable sectoriel du comité des hommes



Nouvelles de la Fondation Laure Gaudreault

Gisèle Ouellette,
responsable FLG, secteur 03 L-Amiante

Lors de l'assemblée générale du 27 mai dernier à Québec, j'ai reçu les chèques des demandes de financement faites par nos organismes en mars 2025. Sept (7) organismes de notre région ont reçu **200 \$ chacun**.



↑ Madame Logan Raby de **L'Alternative Appalaches** afin de développer un projet de soutien pour des jeunes à risque de décrochage scolaire.

Monsieur Richard Fortier de **L'Association de l'Action Volontaire des Appalaches** pour l'achat de sacs thermiques de livraison, étant donné l'importante augmentation de demandes pour la Popote Roulante. ↓



↑ Madame Catherine Lachance du **Réseau d'Entraide des Appalaches** afin de permettre l'achat de matériel scolaire et de vêtements pour les enfants de familles vulnérables.



↑ Monsieur Jean-Philippe Côté de la **Maison des Jeunes de Thetford Mines** afin de procurer des cartes cadeau couvrant certains frais alimentaires et vestimentaires de jeunes vulnérables.

Madame Bianca Garon des **Grands Frères et Grandes Sœurs des Appalaches** afin d'acheter du matériel pour l'aide aux devoirs dans une école défavorisée de la région. ↓



↑ Madame Nicole Champagne des **Petits Frères de Thetford** afin de soutenir les programmes d'accompagnement (jumelage, visites d'amitié, activités sociales et petites douceurs) des personnes âgées vulnérables et isolées.



Madame Sylvie Bourque de *La Vigne* afin de compléter les achats de denrées pour les familles vulnérables.

Nous pouvons donc constater que la FLG fait du bien de façon vraiment concrète autour de nous. C'est pourquoi il est important d'être généreux quand on vous sollicite. Vous pouvez toujours aller sur le site de L'AREQ Fondation Laure Gaudreault et faire un don en ligne. C'est simple et sécuritaire.

Aussi devenir membre à vie coûte 10 \$ seulement!
Merci de votre intérêt et votre générosité.



Marche mondiale des femmes

Par Carmen Huppé, responsable du Comité des Femmes

Après avoir profité d'un été chaud, trop chaud pour certaines personnes, il est maintenant temps de se remettre en action et en marche.

Sous le thème ENCORE EN MARCHE POUR TRANSFORMER LE MONDE, le 18 octobre prochain, aura lieu à Québec la marche mondiale des femmes organisée par la Fédération des Femmes du Québec. Ensemble nous dénoncerons la pauvreté, les violences faites aux femmes et la crise environnementale afin d'apposer une vision du monde plus juste, solidaire et féministe.

Saviez-vous l'importance historique de la marche DU PAIN ET DES ROSES organisée en 1995 par Françoise David? Cette marche a dépassé le Québec et a donné naissance à la marche mondiale des femmes. Il y a donc 30 ans que cette marche a eu lieu et le combat est loin d'être terminé!

Vous serez donc toutes invitées à participer à cette marche à Québec encore cette année.

Tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche.



Activité Régionale Sociopolitique

Jeudi, le 23 octobre 2025 – À l'Hôtel Québec à Québec

Vous êtes invité.e.s à l'activité régionale organisée par le comité régional sociopolitique.

Première conférence :

**Intelligence artificielle :
Quel est l'impact sociétal de l'IA sur la société
avec Samuel Labrecque**



Conseiller aux dossiers sociaux Samuel Labrecque dispose d'une solide expérience dans le milieu des organismes dédiés aux aînés. Samuel occupe la fonction de conseiller aux dossiers sociaux lesquels traitent notamment des enjeux liés à l'avenir du système de santé public.

Deuxième conférence :

Aspect légaux et financiers en situation d'inaptitude et de fin de vie. Comprendre l'importance de la planification successorale avec Jérémie Côté



Conseiller juridique chez Desjardins et deux ans comme enseignant à l'Université Laval, il a développé une solide expertise en droit notarial et en pédagogie. Il est également le chargé de cours responsable de développer et d'enseigner la Clinique juridique en droit civil.



En après-midi,
Pour terminer la journée en musique...

Œuvrant comme chansonnier à Québec depuis plus de 30 ans, **Frédéric Matte** a plus d'un spectacle dans sa poche. Accompagné de sa guitare, il vous fera voyager à travers les époques de la chanson québécoise, ainsi que dans le répertoire folk américain, des années 50 à aujourd'hui. Une belle façon de clore cette rencontre sur une note chaleureuse et nostalgique.

Claire Bélanger, **responsable du comité sociopolitique**

Comme à l'habitude, vous recevrez un courriel pour l'inscription et les coûts.

Louise Turcotte,
responsable sectorielle du comité sociopolitique

CURIOSITÉS LINGUISTIQUES :

- Le mot « long » est plus court que le mot « court ».
- Le foie prend un « e » mais est masculin. La foi est féminin, mais n'a pas de « e ». Une fois est singulier et féminin, mais se termine par « s » sans « e ».

Activités passées et à venir

Un dîner reconnaissance offert à nos bénévoles 2023-2025

(par Renée Blais, présidente)

Contribuer pour assurer un dynamisme à notre association, c'est ce qu'on fait une vingtaine de bénévoles au cours des deux dernières années au sein de l'AREQ-Amiante.

Pour les remercier, quoi de mieux pour festoyer, que de partager un repas dans un contexte enchanteur au Manoir du Lac William à St-Ferdinand.



Le bénévolat est bien plus qu'un simple don de temps : c'est une force vitale qui insuffle énergie au cœur de notre association.

Chaque bénévole apporte avec lui une richesse unique, ses compétences, son expérience, sa passion, qui contribue directement à la mission et à l'impact de notre organisation.

Une association active et soutenue par des bénévoles engagés inspire confiance. Elle gagne

en visibilité, en crédibilité et attire plus facilement des nouveaux membres et d'autres partenaires qui permettent d'assurer sa pérennité. N'est-ce pas ce que l'on souhaite pour l'AREQ-Amiante ? Vous avez des idées pour agrémenter la vie associative de l'AREQ-Amiante ? N'hésitez surtout pas à nous les partager.



Activité Québec – 28 juin 2025

(par Michelle Breton)



C'était une journée d'activité culturelle à l'AREQ-Amiante. Il avait fait beau toute la semaine, mais le samedi 28, le **Parc de la Chute-Montmorency** se visitera sous une fine pluie. Le capuchon de notre coupe-vent sera un secours suffisant durant la visite guidée qui se fera à pied.

Le départ a lieu au pied de la chute et la montée en téléphérique nous permet d'admirer le panorama. Là-haut le guide, en vêtements d'époque, nous conduit dans le parc en nous racontant l'histoire du Manoir et des gens qui l'ont habité. ↵

Le **Manoir Montmorency** fut construit en 1781 par le gouverneur général du Canada Frederick HALDIMAND. Il a été habité de 1791 à 1794 par le duc de Kent, le père de la reine Victoria, celle-là même qui régnera sur l'Empire britannique de 1837 à 1901. Après 1794, le Manoir demeura abandonné et sera maintes fois échangé entre divers propriétaires. En 1811, Peter Patterson, un marchand de bois anglais, achète les terrains situés en bas de la chute Montmorency afin d'y installer ses scieries, associées à l'énergie hydraulique. En 1815, il achète le domaine du haut de la chute, pour en faire sa résidence principale et le cœur de son empire commercial. Le manoir, appelé « Kent House » est détruit par un incendie en 1993 et sera reconstruit dès l'année suivante.



coeur de son empire commercial. Le manoir, appelé « Kent House » est détruit par un incendie en 1993 et sera reconstruit dès l'année suivante.

L'ensemble du **Parc de la Chute-Montmorency** fait partie du patrimoine historique. En ces lieux, une mémorable victoire française a été remportée contre le général Wolfe. Le 31 juillet 1759, sous les ordres du chevalier de Lévis, les soldats français, les miliciens canadiens et leurs alliés autochtones contraignent Wolfe à retraiter. La falaise en garde le souvenir, car on y a déjà trouvé des vestiges de la célèbre bataille. Près du Parc, rue de la Terrasse-Cadieux, un monument rappelle cette victoire française.

Nous dînons au restaurant du Manoir, puis nous nous dirigeons vers la Salle Albert-Rousseau afin d'assister à la pièce de théâtre attendue de toutes et tous, « **JA-NETTE** ». Cette pièce, écrite par [Rebecca Déraspe](#) et interprétée par [Guylaine Tremblay](#) dans le rôle de Janette Bertrand, retrace la vie de notre célèbre centenaire.



La mise en scène a un côté très particulier. Sur scène, un repas est servi, où les convives sont aussi des spectateurs. Ils font partie du décor. L'idée est originale et elle rappelle la célèbre émission télévisuelle **Parler pour parler** où Janette recevait des convives qui n'étaient pas nécessairement des figures publiques alors que les discussions abordaient divers sujets d'intérêt psychologique ou social, souvent des sujets controversés, tabous et parfois même censurés à l'époque.



Cette pièce a ravi tout le groupe et nous convenions que c'est toute l'histoire du Québec dans son évolution sociale « moderne » dont Janette a été une remarquable pionnière, innovatrice et inspirante.

Merci aux membres du conseil sectoriel de nous avoir offert cette enrichissante sortie.

LES PETITES QUILLES À BLACK LAKE

- SAISON AUTOMNE 2025

Le temps des vacances se termine bientôt! L'activité des petites quilles recommence **lundi le 6 octobre 2025** à Black-Lake. Chaque lundi, à 13 :30, devient une opportunité de se rencontrer amicalement, de se divertir et de socialiser. Anciens comme nouveaux, vous êtes attendus et serez accueillis avec grand plaisir. Pour toute information, communiquez avec Georgette ou sylvi au 418 335-9845

« 5 à 7 » des « Jeunes retraités »

(par Hélaine Bédard, 2^e vice-présidente)

C'est le 29 mai dernier, sur la terrasse de la Cache du Domaine qu'avait lieu le « 5 à 7 » pour nos « jeunes retraités ».

Ambiance festive ainsi que bonne compagnie étaient à l'honneur dans le cadre charmant qu'offre la Cache du Domaine. Une quarantaine de personnes ont pu profiter de cette magnifique soirée, prometteuse de l'été à venir.

Selon les nombreux commentaires reçus, cette rencontre fut très appréciée.

Un nouveau « 5 à 7 » est prévu à l'automne, mais cette fois-ci il sera ouvert à tous et toutes. Le cadre d'un « 5 à 7 » crée une atmosphère détendue et informelle, idéale pour des rencontres spontanées où les échanges se font dans une ambiance légère, sans pression.

Alors, surveillez vos courriels! Vous recevrez une invitation vers le début octobre. On vous y attend en très grand nombre.



À la rencontre des futurs retraités

(par Renée Blais, présidente)

Le 23 mai dernier, Madame Geneviève Fortier, présidente du syndicat de l'enseignement de l'Amiante (SEA) a eu la gentillesse d'inviter les membres du Conseil sectoriel de l'AREQ-Amiante à leur « party annuel » de fin d'année. Cet événement permet également de souligner le départ à la retraite de certains de leurs membres.



Pour l'AREQ-Amiante, c'est l'occasion idéale de créer un premier contact avec les nouveaux retraités que nous serons heureux de recevoir dans notre association. Le Conseil sectoriel en a profité pour inviter ces retraités à un déjeuner d'accueil, qui a eu lieu le 5 septembre au restaurant Pizza Bambo. L'objectif étant de leur faire connaître les services de l'AREQ bien sûr, mais également de les intégrer officiellement à nos activités sociales afin qu'ils se sentent à l'aise, à leur tour, de venir à notre rencontre. Partir à la retraite, c'est aussi quitter un groupe de collègues qui souvent sont devenus des amis. Faire partie de l'AREQ, c'est se donner l'occasion de poursuivre des relations d'amitié et ... de s'en faire des nouvelles !

c'est aussi quitter un groupe de collègues qui souvent sont devenus des amis. Faire partie de l'AREQ, c'est se donner l'occasion de poursuivre des relations d'amitié et ... de s'en faire des nouvelles !



La CSQ est la seule centrale syndicale qui soutient une association de retraités. Je remercie Geneviève, la présidente du SEA, de nous permettre de travailler en collaboration pour contribuer à assurer un mieux-être aux retraités de l'enseignement.

LIBERTÉ !!!

TOURNOI DE GOLF AREQ-AMIANTE

(par Gervais Mercier)

Le jeudi 21 août, le Club de golf d'Adstock était l'hôte de cette belle activité qui rejoint chaque année plusieurs membres de l'AREQ-AMIANTE, conjoint.e.s et ami.e.s.



Après avoir été accueilli par la bonhomie proverbiale de Renald Turcotte, sous un soleil bienveillant, neuf quatuors se sont élancés sur le terrain, dont 25 membres. Neuf trous plus tard, chaque quatuor était accueilli chaleureusement par Hélaine Bédard et par Gisèle Ouellette sur le vert de pratique pour le traditionnel concours de coups roulés. Malgré un test difficile (position du trou, fer droit obsolète), douze personnes ont réussi au moins un roulé en trois essais. Bravo à Suzanne Nadeau et à Yves Lessard qui en ont réussi deux.

Plusieurs golfeurs et golfeuses nous ont raconté leurs bons coups et (surtout!) leurs mauvais coups. Quant à moi, j'ai « réussi » à envoyer trois balles à l'eau! Le quatuor formé de Denise Lessard, Solange Pomerleau, Yvon Meilleur et de Gervais Mercier a remis une carte de 78, soit un coup sous la normale du terrain.



Le golf terminé, la rencontre festive sur la terrasse ou à l'intérieur et le repas ont permis à toutes et à tous de rencontrer les membres du Conseil sectoriel : Renée Blais (présidente), Lynda Turcotte, France Grenier, Hélaine Bédard, Gisèle Ouellette et Renald Turcotte. Le Conseil sectoriel, il faut le souligner, est le principal commanditaire de cette belle rencontre annuelle. Merci!

Nous pouvons aussi compter, année après année, sur Ruby Auto Hyundai, la Caisse populaire Desjardins, les restaurants Pizzéria du Boulevard, Rôtisserie St-Hubert, Normandin, sans oublier les deux magnifiques clubs de golf de la région (Thetford et Adstock). Un cadeau ça fait toujours plaisir!

Merci à toutes et à tous. À l'an prochain au Club de golf et curling de Thetford.

ACTIVITÉ PLEIN AIR SPÉCIALE et gratuite!

(par Denise Lessard)



Vous êtes particulièrement invités-es à participer à une courte randonnée pédestre sous les lumières. Dans un sentier bien aménagé et facile d'accès, vous pourrez vivre une expérience unique et enrichissante, dans une ambiance particulière. La MRC des Appalaches vous présente, 18 tableaux illuminés, montrant le parcours de personnes ayant choisi notre région. Cette activité est offerte gratuitement.

Départ: CLUB DE GOLF ET CURLING DE THETFORD

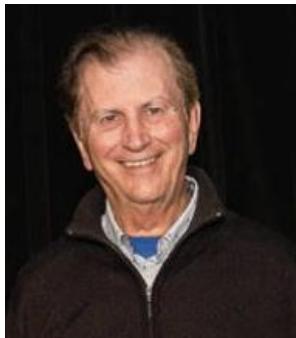
Heures: de 19 h 30 à 21 h 30 (sentier éclairé)

Dates: vendredi soir, 26 septembre et samedi soir, 27 septembre

Entrevue avec Carol St-Laurent

BEAULAC-GARTHBY

(Rédaction du texte : Michelle Breton)



À l'été 2024, à l'occasion d'une activité artistique à *La Cène du Lac* de Beaulac-Garthby, je rencontre par hasard monsieur Carol St-Laurent, membre de l'AREQ-Amiante. La conversation s'engage sur la beauté et l'intérêt de ce lieu patrimonial. Tout bonnement nous parlons

du charme de ce village qui s'est construit sur les bords du grand lac Aylmer. Je constate que Carol possède une fine connaissance de l'histoire de son village. Son plaisir à en parler est communicatif. Carol est un passionné passionnant! Je lui propose de faire écho de sa « passion » dans *Le Défi* et nous convenons de nous rencontrer pour une entrevue qui donnera forme au projet. Juillet 2025 : la parole est à Carol.

J'étais enseignant en histoire et géographie à la Polyvalente de Disraeli. J'avais déjà un intérêt pour retracer les origines lointaines et saisir les courants d'influence dans les sociétés. Par contre, c'est principalement en 1999 lors des fêtes du centenaire de l'église paroissiale St-Charles-Borromée que j'ai été amené, avec d'autres bénévoles, à retracer des moments importants du développement de Beaulac-Garthby.

L'arrivée des premiers colons dans la région date du mois d'août 1848 et elle coïncide avec le grand feu de Québec. Le gouvernement offrait alors aux sinistrés, des lots dans le canton de Garthby. Les colons arrivaient à pied, traînant leurs maigres possessions. Le premier colon à s'installer est Félix-Antoine Vachon. À l'époque, un agent des terres distribue les lots et coordonne le développement agricole du canton.

Le 17 décembre 1896, le village de Beaulac est institué et devient indépendant administrativement du canton de Garthby. Le village doit son nom à sa situation enchanteresse sur les bords du lac Aylmer.

Il compte alors environ 300 habitants. Il est desservi par le chemin de fer Québec Central qui jouera un rôle majeur dans son développement économique : industrie du bois, commerce de la glace, transport des marchandises, service En 1899, la proximité du chemin de fer causera un grand désastre : une locomotive à vapeur, stationnée, moteur en marche, laisse échapper des tisons. Poussés par un grand vent, ils tombent sur des copeaux de bois sec entassés dans la cour du moulin à scie. Le feu se propage au village et s'arrête à l'église qui sera épargnée - miraculeusement! - tout comme le presbytère et quelques maisons. Le lac Aylmer exercera aussi une influence appréciable dans le développement économique de Beaulac en devenant la route du bois: quatre bateaux à vapeur sont très actifs sur le lac; ils appuient les draveurs qui acheminent le bois vers la pointe du lac, à St-Gérard. Les billots de bois flotteront sur la St-François jusqu'aux moulins à papier de Bromptonville. Vers 1960, la drave cessera sur le lac Aylmer et les quatre bateaux disparaîtront.

Le développement social et économique de Beaulac sera également soutenu par la présence des riverains saisonniers. Plusieurs venaient de Sherbrooke, souvent des anglophones du secteur Lennoxville, et, à l'évidence, ces citadins jouissaient d'une certaine aisance financière. Leurs habitudes urbaines exercent une influence observable chez les gens du village, amenant progressivement un changement des mentalités, telles postal, entre que les habitudes vestimentaires et alimentaires, la pratique sportive, l'initiation artistique, etc.

Chez les anglophones, la pratique du sport était courante et faisait partie de la vie sociale : tennis, barque

et rame, natation. Le *Camp Comfort* a été établi sur les rives du lac pour favoriser les activités sportives, tout en rassemblant les jeunes vacanciers scolaires. Pour soutenir son bon fonctionnement, on engageait du personnel local, ouvriers journaliers, services ménagers, cuisine et autres. Plusieurs familles de riverains engageaient aussi des « servantes de chalet », issues du village francophone. Ainsi, deux cultures se côtoyaient régulièrement, de sorte que l'existence de classes sociales aura peu d'impact et s'effacera progressivement suivant la modernisation de la région. Le *Camp Comfort* est toujours fonctionnel en 2025.

Depuis le 15 mars 2000, à la suite des fusions municipales, Beaulac-Garthby naît du regroupement du village de Beaulac et de la municipalité du canton de Garthby.

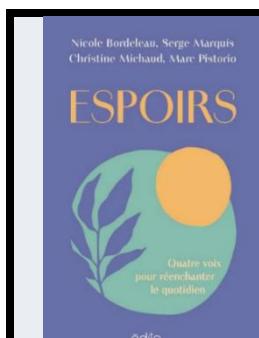


Le village possède une école primaire. Il demeure un lieu de villégiature attrant : Parc Bellerive, Sanctuaire des Arts, vélorail, camping, baignade, pêche, etc.

Carol St-Laurent est membre de la Société d'Histoire Beaulac-Garthby. Ce retraité aime faire de la recherche historique, il apprécie les découvertes qu'il en retire et surtout il se réjouit des rencontres que ce travail passionnant lui permet de faire. Par exemple, son premier dossier portait sur les écoles primaires du village et des rangs. Ça lui a permis de rencontrer d'anciennes enseignantes, des religieuses de la congrégation des *Saints-Noms de Jésus et de Marie*, d'anciens élèves. Actuellement, son intérêt de recherche porte sur les anciens combattants issus de Beaulac-Garthby. Il en fait le recensement et, bien évidemment, il rencontre des personnes intéressantes qui ont des histoires à raconter. Les projets ne manquent pas, avoue-t-il.

Merci Carol de nous avoir partagé ta flamme. Reçois nos souhaits de bonheur dans la poursuite de cette passion.

Suggestions de lecture



ESPOIRS (Suggestion de France Grenier)

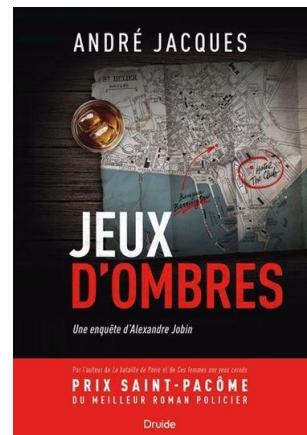
Là où il n'y a pas d'espoir, nous devons l'inventer. Albert Camus

Cet ouvrage présente quatre textes riches. Nicole Bordeleau, Serge Marquis, Christine Michaud et Marc Pistorio mettent en lumière l'importance de l'espoir dans nos cheminement individuels et collectifs. Ils abordent avec sensibilité et sagesse les différentes facettes de l'espoir pour réenchanter le monde tout en demeurant lucides face aux enjeux contemporains. C'est un livre de chevet à lire jour après jour. Bonne lecture!

L'obscurité ne peut pas chasser l'obscurité : seule la lumière le peut. Martin Luther King

***Jeux d'ombres* d'André Jacques (Suggestion de France Fortier, Club de lecture)**

Que faire quand la femme qu'on aime vient d'être sauvagement agressée et laissée pour morte? Que faire quand on ignore d'où elle venait et ce qu'elle avait entrepris? Que faire quand se dévoile une série de mystères, de secrets et de menaces? C'est ce que doit découvrir Alexandre Jobin. C'est ce noeud de vipères qu'il doit dénouer. Peu à peu apparaîtront des clans de différentes mafias parfois en guerre les uns contre les autres, des services secrets dissimulant des pans de vérité, des services policiers loin de tout comprendre, ainsi qu'un prestigieux cabinet d'avocats pas aussi propre qu'il le prétend. De Montréal à Londres, en passant par le paradis fiscal qu'est l'île anglo-normande de Jersey, et avec l'aide de Pavie, sa fille tueuse professionnelle à ses heures, Alexandre se lancera à l'assaut de l'hydre et tentera de percer les zones d'ombre.



Si vous avez déjà lu les livres d'André Jacques vous allez reconnaître les personnages. On entre vite dans l'histoire. C'est bien écrit mais des questions restent sans réponse. Une suite à venir? Bonne lecture!



Joël Dicker, *La Très Catastrophique Visite du Zoo*, Rosie Wolfe, Genève, 2025, 253 p.
(Suggestion de Jean Gourdes)

Joël Dicker nous a habitués à des thrillers policiers dans ses romans comme *La Vérité sur l'Affaire Harry Quebert*, *L'Affaire Alaska Sanders* ou encore *L'Énigme de la chambre 622*. On le retrouve dans un tout autre style avec *La Très Catastrophique Visite du Zoo*. Ce roman « léger » s'adresse à un large lectorat de 7 à 77 ans. Il nous fait sourire par les propos de ses personnages. On peut facilement voir comment, par leurs questions ou commentaires, des enfants peuvent facilement mettre en boîte un adulte! L'histoire nous fait découvrir les élèves de l'école « spéciale » qui se retrouvent dans l'école des « enfants normaux » suite à une première catastrophe, un dégât d'eau, rendant leur école insalubre. Dans leurs différentes péripéties « catastrophiques », nous découvrons ce qui a amené à la très catastrophique visite du zoo. Ce roman se lit en un clin d'œil et se veut un délice lorsqu'on a moins le goût de sourire.

Autres propositions :

(par Jean Gourdes)

Ici, je ne vous propose pas un livre en particulier, mais une auteure en particulier, et j'ai nommé ***Freida MaFadden***.

Ses différents romans sont captivants, addictifs et machiavéliques. Lorsqu'on soupçonne qu'une personne est sans doute la coupable, elle nous dirige vers une autre. Ces thrillers policiers sauront sans doute vous garder en haleine.

Voici quelques titres :

- La femme de ménage (4 tomes)
- La prof
- La psy
- La locataire
- The boyfriend

Bonne découverte et bonne lecture!

**À LA DOUCE MÉMOIRE DE NOS MEMBRES DÉCÉDÉS –
2024-2025**



Gilles Doyon
10 juillet 2024



Gaétane Lacroix-
Laplante 14 juillet 2024



Claude Delisle
19 déc. 2024



Laurette Giroux
10 février 2025



Juliette Faucher-
Gagnon 14 fév.2025



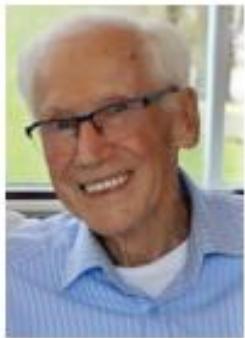
Danielle Lessard
15 avril 2025



Gabrielle Rodrigue
3 juin 2025



Pierre Asselin
22 juin 2025



Laurent Quirion
30 juin 2025



Gilles Bolduc
9 juillet 2025



Claude Matte
28 juillet 2025

Nos sincères condoléances aux parents et
aux proches de nos membres décédés.

Les Bourses de l'AREQ

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation visent à soutenir des membres de l'AREQ ou leurs proches (enfants, petits-enfants) inscrit dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).



Personnes admissibles :

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans). Les candidates et les candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- Une institution publique reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS);
- Un organisme d'éducation populaire reconnu par le MELS, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ou par le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MESS)

Dossier de participation :

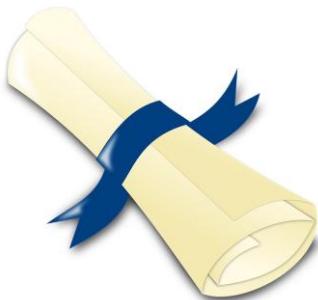
Les candidates et les candidats doivent compléter le formulaire de mise en candidature. Ce formulaire doit contenir les coordonnées de la personne, un texte de présentation pourtant sur son intérêt à la formation (maximum de 250 mots) et une lettre de la personne directrice de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant l'inscription à ladite formation

Le formulaire et la lettre d'attestation doivent être acheminés entre le 15 janvier et le 1^{er} avril 2026 à l'attention de Renée Blais, présidente du secteur AREA-Amiante, à l'adresse suivante : reneebialis.aresq@outlook.com.

Le formulaire en version électronique est disponible à l'adresse suivante : areq.lacsq.org/bourses-de-laresq. Il est reproduit en page suivante pour votre commodité.

Sélection et remise des bourses :

La sélection des récipiendaires est confiée à la région 03 Québec-Chaudière-Appalaches. La remise des bourses aura lieu lors des assemblées sectorielles ou régionales, selon les cas.



NB Les bourses sont décernées dans les dix régions de l'AREQ en rotation sur une base tiennale. En 2023-2024, les régions 02, 04 et 10 ont été concernées ; en 2024-2025, ce fut le tour des régions 05, 06 et 09; enfin, en 2025-2026, les régions 01, 03, 07 et 08 seront à nouveau retenues.

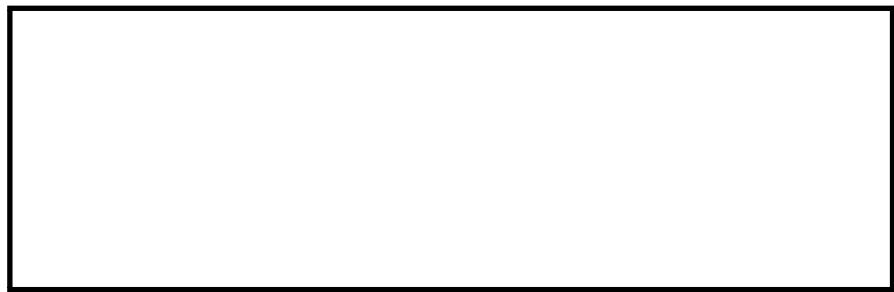
Pensez à profiter de cette offre à votre convenance.

Les Bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Coordonnées de la candidate ou du candidat

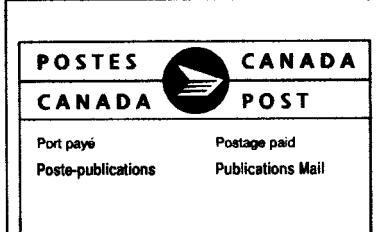
Signature: _____ **Date:** _____



Au maître de poste :

Si non réclamé, retournez à
AREQ 03 L
721, 11e Avenue
Thetford Mines (QC) G6G 1Y3

Site internet :
amiante.areq.lacsq.org



41 105 548

Pour profiter de la version électronique pleine couleur du bulletin *Le Défi* et de ses hyperliens, visitez notre site, section Publications : amiante.areq.lacsq.org



Invitation au dîner de Noël
Le jeudi, 4 décembre 2025 à 11h 30



À la Salle des Chevaliers de Colomb, 951, rue Christophe-Colomb, Thetford Mines, secteur Black Lake
 Ce dîner sera l'occasion de se rassembler et de partager un repas entre membres.
 Ajoutez cette date à votre agenda. Vous recevrez les détails au moment opportun via
 un Défi Express. Au plaisir de vous rencontrer!

