



Mot de la PRÉSIDENTE

**Une nouvelle ère pour votre bulletin
plus moderne et plus percutant**



Grâce aux membres de notre équipe de production du bulletin *Le Défi*, qui ont bien voulu se renouveler et s'adapter à de nouveaux outils proposés par l'AREQ national, nous pouvons vous offrir une publication plus attrayante. Et comme nous avons à cœur d'en bonifier le contenu, de le rendre plus attractif, nous avons réuni une quinzaine de personnes pour faire éclater de nouvelles idées. Je les remercie sincèrement pour leur implication dans notre volonté de toujours mieux vous servir.

Le Défi est un outil précieux pour rejoindre tous nos membres, qui, selon les témoignages reçus, sont toujours heureux d'avoir des nouvelles de l'AREQ. Particulièrement pour les membres qui ne peuvent pas participer à nos activités, ce bulletin permet d'entretenir le sentiment d'appartenance à notre association. Je souhaite donc remercier l'équipe de production, Michelle Breton, Jean Gourdes, Denise Lessard et notre recrue, France Grenier.

D'ailleurs, j'en profite pour souhaiter la bienvenue à France, à titre de 1^{re} vice-présidente au sein du conseil sectoriel. Grâce à son expertise, entre autres, nous pouvons maintenant offrir l'inscription informatisée à nos activités, ce qui sauve énormément de temps et d'énergie aux membres du conseil.

Parlant d'activités, c'est avec un regard de satisfaction que nous faisons le bilan de la dernière année. À travers une vingtaine d'activités, nous avons voulu rejoindre les intérêts et les préoccupations d'un maximum de personnes : golf, activités culturelles, retrouvailles autour d'un repas, 5 à 7, cabane à sucre, conférences, escapade pour découvrir musée et terroir, sans oublier la séance d'information sur notre assurance collective, ASSUREQ ainsi que la fin des festivités du 40e. Nos efforts collectifs ont permis de réaliser de nombreux projets avec l'aide de nos bénévoles. En effet, cette année, 25 bénévoles ont contribué de différentes manières au succès de ces projets. Nous les remercierons particulièrement en partageant un repas avec elles et eux, le 13 juin prochain au Manoir du Lac William.

Déjà, nous posons notre regard sur la prochaine année. Nos objectifs incluent l'expansion de nos initiatives, de nouvelles idées innovantes, donc, votre implication et vos suggestions sont cruciales pour guider nos actions. N'hésitez pas à nous en faire part. Je vous rappelle l'importance de suivre vos courriels pour demeurer informés.

Même si l'été se fait attendre, il faut garder l'espoir de voir se poindre le soleil et la chaleur très bientôt. Que les moments de détente et de festivités soient nombreux pour remplir vos têtes de beaux souvenirs. Bon été !

Renée Blais, présidente

Dans ce numéro....

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Mot de la présidente | 1 |
| Mot du prés. régional..... | 2 |
| Écho de la présidente..... | 2 |
| Des nouvelles de l'AGS..... | 3 |
| Nos artistes et leurs oeuvres.4-6 | |
| Babillard..... | 7-8 |
| 25e anniversaire des quilles..... | 9 |

DES NOUVELLES DE VOS COMITÉS

| | |
|--------------------------------|----|
| Comité environnement..... | 10 |
| Comité des femmes..... | 11 |
| Comité des hommes..... | 11 |
| Fondation Laure Gaudreault.... | 12 |
| Comité sociopolitique..... | 13 |
| 50e ann. comité des femmes.... | 14 |

| | |
|---|----|
| Article : Où vont les profits de la Banque du Canada ? | 15 |
|---|----|

ACTIVITÉS À VENIR

| | |
|----------------------------------|----|
| Tournoi de Golf 2025..... | 16 |
| Calendrier activités automne.... | 17 |

ENTREVUE AVEC UN MEMBRE

| | |
|---------------------------------|-------|
| Henri Therrien..... | 18-19 |
| Jeux..... | 20 |
| Coin lecture..... | 21-22 |
| La Cène du Lac..... | 23 |
| Déjeuner des retrouvailles..... | 24 |

Bonne lecture !

Mot du président régional



On arrive à la fin de la deuxième année de notre triennat avec le régional 03 de l'AREQ, et franchement, on peut être super fier de tout ce qu'on a accompli jusqu'à présent.

Organiser 13 assemblées générales en un mois, ce n'est pas rien ! C'est grâce à l'énergie et à l'engagement de chacun d'entre nous que tout ça a été possible.

La prochaine année s'annonce déjà intense, car on va commencer à préparer notre prochain congrès en juin 2026. C'est un moment à privilégier pour faire le point. Il est important de s'assurer que la délégation de la région soit complète et que les voix de chaque secteur soient entendues.

C'est une super opportunité pour nous de réfléchir à ce qu'on veut réaliser ensemble et comment on peut continuer à faire avancer nos idées et nos projets. On a déjà fait tellement de chemin, et je suis convaincu que l'on peut encore faire des choses incroyables. Alors, prenons ce temps de préparation pour rêver grand, pour imaginer le futur qu'on veut construire et pour se soutenir les un·e·s les autres dans nos efforts.

Continuons à collaborer, à échanger et à travailler ensemble avec cette belle énergie qui nous anime.

Un immense merci à vous tous pour votre dévouement et votre passion. On est sur la bonne voie, et je suis vraiment enthousiaste à l'idée de voir où cette prochaine année nous mènera.

Allez, on reste motivé·e·s et on continue !

Réjean Lemelin

Écho de la présidence...

Sous la présidence de Madame Micheline Germain, l'AREQ nationale travaille résolument, en collaboration avec des partenaires, à défendre les droits et intérêts de ses membres retraités. On parle ici de l'indexation de nos rentes, les soins à domicile et le logement des aînés, pour ne nommer que ceux-là. Pour suivre l'évolution des dossiers, prenez le temps de vous inscrire à l'infolettre de l'AREQ publiée aux deux semaines. Pour ce faire, rendez-vous sur le site <https://areq.lacsq.org/>, sur la barre des menus, cliquez sur INFOLETTRE et complétez vos informations.

En quelque sorte, être membre de l'AREQ est un privilège, parce que la CSQ est le seul syndicat qui soutient une association de ses retraités.es.

Une surprise pour l'automne !

Le Conseil sectoriel est heureux d'annoncer une prochaine escapade « Culture et terroir » dans les Cantons de l'Est, le 9 octobre prochain. Pour en savoir plus, suivez vos courriels, car les inscriptions à ce voyage doivent se faire fin juin – début juillet. Les places sont limitées.

Des nouvelles de l'Assemblée générale sectorielle (AGS)

par Michelle Breton



Conseil sectoriel 2025-2026

Renald Turcotte, 2^e conseiller – **France Grenier**, 1^{re} vice-présidente – **Renée** Blais, présidente
Hélaine Bédard, 2^e vice-présidente – **Gisèle Ouellette**, secrétaire – **Lynda Turcotte**, trésorière

Le 8 mai dernier s'est tenue notre 35^e assemblée générale sectorielle (AGS). C'est au Studio-Théâtre Paul-Hébert que 38 membres de l'AREQ-Amiante ont reçu les différents rapports de nos représentantes et représentants du conseil sectoriel (CS) et des comités.

Le rapport présenté par Renée Blais, présidente, nous a permis de constater la variété et le grand nombre (22) d'activités réalisées par le CS et cumulant **près de 750 participations**. BRAVO! Le rapport financier présenté par Lynda Turcotte, trésorière, démontrait la bonne santé financière de notre association sectorielle. Les membres présents ont salué les talents et le dynamisme de cette belle équipe.

En vertu des statuts et règlements de l'AREQ, les membres du CS sont élus pour des mandats de trois ans, limités à deux mandats consécutifs. À la 2^e année du triennat, les postes suivants sont en élection : 1^{re} vice-présidence : France Grenier est élue pour un 1^{er} mandat ; trésorerie : Lynda Turcotte est élue pour un 2^e mandat ; 1^{er} conseiller ou 1^{re} conseillère : aucune candidature reçue, le poste reste ouvert et pourra être comblé en cours d'année par le CS. **FÉLICITATIONS à France et à Lynda.**

L'AGS a aussi été l'occasion de témoigner toute notre **reconnaissance à Lucie Landry** qui termine un mandat au poste de 1^{re} vice-présidente. Merci Lucie pour ces trois années d'engagement généreux au sein du CS. Merci pour ton implication dans diverses tâches et pour ta participation assidue, soulignée par Renée dans l'hommage rendu. Bonne continuité de retraite !

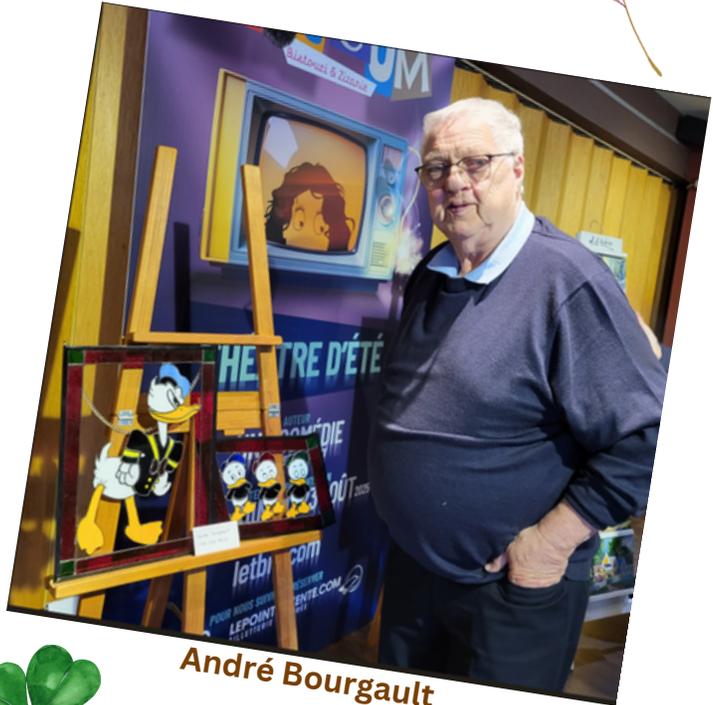


Après un message chaleureux de notre président régional, Réjean Lemelin, il y a eu des tirages honorant le talent de nos huit artistes exposants. Les tirages de prix de présence ont clôturé l'AGS, suivi d'un bon dîner partagé dans une ambiance chaleureuse.

**Nos artistes
et
leurs oeuvres**



Anita Laplante



André Bourgault



Georgette Gagnon





Jean-Roch Labrie



Marie Lehoux



Marie-France Lessard



Renald Turcotte



Roger Lessard





BABILLARD



COMMUNIQUER UN CHANGEMENT D'ADRESSE

Il est très important de nous avertir lorsqu'il y a un changement dans vos coordonnées : téléphone, courriel, adresse postale, lieu de résidence, etc.

Vous pouvez communiquer vous-même à l'AREQ nationale :

Site Internet : areq.lacsq.org

Cliquez sur « Nous joindre »

et déroulez pour

« Cliquer ici pour effectuer un changement d'adresse »

ou par tél. : 1-800-663-2408

Pour aviser le secteur Amiante :

reneeblais.areq@outlook.com ou 418-333-8158

GROS MERCI à ceux et celles qui l'ont fait. Vous nous avez facilité le travail.



L'AREQ vous offre des services de consultations juridiques gratuits grâce à une entente avec NOVUM. Ces consultations couvrent toutes les questions d'ordre personnel :

- Droit familial : séparation, divorce...
- Droit civil : garantie légale, contrat de vente auto et habitation, bail en résidence, faillite...
- Droit de l'immigration

Les consultations incluent la recherche de jurisprudence, l'analyse de documents, la formulation d'avis juridiques ainsi que les impacts juridiques d'un recours.

Il vous suffit de communiquer par courriel à novumlegal.ca ou par téléphone au 1-844-745-4714

Visiter le site
AREQ-Secteur Amiante



amiante.areq.lacsq.org

Bourses de l'AREQ

La région 03L sera admissible en 2025-2026!
Soutien à la formation

Pour qui? Membre, enfants ou petits-enfants.

Combien? 1 200 \$ réparti (minimum de 300 \$ et maximum de 500 \$).

Visitez le site areq.lacsq.org et téléchargez le formulaire pour vous inscrire :

Cliquer sur [SERVICES AUX MEMBRES](#)

Choisir [BOURSES DE L'AREQ](#)




East-Broughton

Une dynamique localité engagée auprès de ses aînés par le super service de popote roulante de votre AAVA.

L'ajout de bénévoles est toujours souhaité.



JE contacte Joanie | 418 334-011

Sors de ta coquille !
Tu n'es pas seul-e !



Ateliers Tournesols
Pour proches aidants d'une personne aînée

Lundi | 9h15 à 11h15
Edifice municipal, sous-sol, Local Le SPOT
600, 10ème Avenue, East-Broughton

29 septembre + 13 octobre
L'engagement & Les permissions

27 octobre + 10 novembre
Le mouvement & La manifestation

24 novembre
Les solitudes des proches aidants & Les apaiser

8 décembre
La méga puissance du langage intérieur

418 334-0111 p. 22

East-Broughton | AUTOMNE 2025



|  2025-2026  | |
|--|---|
| Antarctique (prix régulier) | Mercredi 1 ^{er} octobre 2025, à 19 h |
| | Dimanche 5 octobre 2025, à 15 h 30 |
| Tour des mondes (prix régulier) | Mercredi 22 octobre 2025, à 19 h |
| | Dimanche 26 octobre 2025, à 15 h 30 |
| Philippe Laprise au Portugal (prix 15) \$ | Mercredi 12 novembre 2025, à 19 h |
| | Dimanche 16 novembre 2025, à 15 h 30 |
| | Mercredi 19 novembre 2025, à 19 h |
| Étonnante Turquie (prix régulier) | Mercredi 26 novembre 2025, à 19 h |
| | Dimanche 30 novembre 2025, à 15 h 30 |
| Montagne en scène hiver (prix 28 \$) | Mercredi 7 janvier 2026, à 19 h |
| Sicile et Sardaigne (prix régulier) | Mercredi 21 janvier 2026, à 19 h |
| | Dimanche 25 janvier 2026, à 15 h 30 |
| Norvège (prix régulier) | Mercredi 11 février 2026, à 19 h |
| | Dimanche 15 février 2026, à 15 h 30 |
| Dubaï et Oman (prix régulier) | Mercredi 11 mars 2026, à 19 h |
| | Dimanche 15 mars 2026, à 15 h 30 |
| Afrique du Sud (prix régulier) | Dimanche 29 mars 2026, à 15 h 30 |
| | Mercredi 1 ^{er} avril 2026, à 19 h |
| Les Pyrénées : la grande traversée (prix régulier) | Mercredi 29 avril 2026, à 19 h |
| | Dimanche 3 mai 2026, à 15 h 30 |
| Montagne en scène été (prix 28 \$) | Mercredi 13 mai 2026, à 19 h |
| LESAVENTURIERSVOYAGEURS.COM | |

25e anniversaire des Quilles



Par Denise Lessard, sur les propos de Georgette Gagnon et de Sylvi Tardif

ON S'ÉLANCE ET ÇA ROULE DEPUIS UN QUART DE SIÈCLE !

Cette année, l'activité quilles souligne ses 25 années d'existence. En l'an 2000, Sylvi Tardif, membre du conseil sectoriel désirant toujours rester actif, a pris en charge cette activité. Il forma d'abord un groupe d'une vingtaine de personnes. Georgette Gagnon le rejoignit pour y apporter son aide.



Au début, les quilleurs et quilleuses se rencontraient, une fois par semaine, dans la grande salle de Jami-Quilles de Thetford et jouaient aux grosses quilles. En avril 2018, la fermeture de cette salle obligea les adeptes de ce sport à s'installer à Black Lake pour jouer aux petites quilles et à Disraeli, pour les grosses quilles. Quatre années plus tard, un conflit d'horaire força l'arrêt des grosses quilles à Disraeli. Les responsables de l'activité ne se sont pas laissés abattre. On en avait vu bien d'autres. L'intérêt démontré et la persévérance des joueurs et joueuses ont permis la survie des petites quilles à Black Lake.

Aujourd'hui, 25 ans plus tard, 23 joueurs et joueuses participent, une fois par semaine, à l'activité quilles AREQ-Amiante dans un environnement accueillant et non contraignant. Le bénévolat et les rires sont à l'honneur. On dit que ce sport, remontant à l'Égypte ancienne, est synonyme de joie. À l'occasion de la fête du 25^e anniversaire, les membres actuels du Conseil sectoriel ont été invités à rejoindre le groupe afin de constater et de partager le plaisir de jouer, de socialiser et d'échanger.

Au cours de l'année, deux tournois amicaux sont organisés et un souper marque la clôture de la saison avec le souhait de s'élaner à nouveau dès la reprise de l'activité.



Le 8 mai dernier, lors de l'assemblée générale sectorielle, madame Renée Blais, présidente de l'AREQ-Amiante, a tenu à souligner l'engagement soutenu de Sylvi et de Georgette dans l'activité quilles en leur remettant un certificat honorifique.

Sylvi Tardif, fondateur de l'activité

Georgette Gagnon, responsable de l'activité

Ce couple marque la vie festive et conviviale du groupe depuis... toujours.

Honneur et reconnaissance à vous !

Des nouvelles de vos comités

Comité Environnement par Diane Carrier

Responsable sectorielle du comité de l'environnement, Diane nous présente ce texte d'une consœur du comité régional, madame Claire Morency.



Les feux de bois

Quoi de plus agréable qu'une belle flambée qui crépite dans le foyer après une belle journée de plein air ! Oui, mais à quel prix ?

Saviez-vous que les feux de bois, qu'ils soient extérieurs où intérieurs, sont l'une des principales causes de la pollution de l'air, et ce, devant les émanations produites par les transports ? Surprenant n'est-ce pas ?

En effet, la combustion de chauffage émet différents contaminants qui influencent la qualité de l'air ambiant tant à l'extérieur qu'à l'intérieur de nos maisons. C'est elle qui, par exemple, cause le smog d'hiver en grande partie. Les particules fines et invisibles qui s'en dégagent sont particulièrement problématiques sur le plan de la santé humaine et animale. Elles réduisent, entre autres, nos défenses contre les maladies et s'en prennent à notre système immunitaire. Et que dire de toutes les autres substances, parfois même cancérigènes, qui flottent dans l'air et que nous respirons. Nous sommes facilement enclins à blâmer les industries qui crachent leur fumée sans vergogne, mais comme avec la poutre et la paille, il nous faudrait peut-être reconnaître notre part de responsabilité.

Bien sûr, me direz-vous, que si on utilise des installations conformes aux normes gouvernementales et du bois de qualité sec et dur, nous réduisons de beaucoup les risques. Le problème, c'est que nous ne les éliminons pas complètement et comme nous sommes nombreux à profiter de ces belles attisées, les résidus mis ensemble finissent par faire une différence. Alors que faire ?

Il n'est pas ici question de nous culpabiliser ou de nous convaincre de nous priver de ce petit plaisir ! Mais peut-être qu'en nous conscientisant sur le sujet, nous pourrions repenser nos pratiques qui sont trop souvent machinales et irréfléchies afin de diminuer notre impact sur l'environnement.

Comme dans le cas de l'alcool « la modération a bien meilleur goût ».



Un petit pas par jour suffit pour aller loin

Comité des femmes

Le rire, la joie et la santé par Carmen Huppé



Le 7 octobre 2024, j'ai eu la chance d'assister à la rencontre régionale sociopolitique à Québec avec quelques membres de l'AREQ-Amiante.

Le titre était : *Le rire, la joie et la santé*.

L'animatrice, Linda Leclerc, nous a donné des trucs pratiques pour prendre les choses avec bonne humeur et dédramatiser les situations du quotidien pour soulager le stress et l'anxiété. Adieu écoanxiété ! Vive le rire !

Cela a changé ma vie, car j'y ai appris à rire même si ce n'est pas drôle. La situation dans le monde, avec toutes ces guerres et Trump, n'est pas drôle pour personne et surtout pour les femmes.

Comme notre cerveau ne fait pas la différence entre un vrai rire ou un faux (fou rire !), on peut rire à propos de tout et de rien, seul ou en groupe. Il suffit de partir un éclat de rire et le tour est joué ! Ah, ah !

Je ris quand je marche, au volant de mon auto, en me regardant dans le miroir. Je ris même des Drag Queens qui rient de moi parfois.

Si le rire ne peut pas changer tout le monde, il peut changer mon monde et votre monde aussi. Il suffit de l'essayer une fois pour en ressentir un grand bien-être. L'essayer, c'est l'adopter n'est-ce pas?

Je souhaite à tous et à toutes les femmes de pouvoir vivre cet atelier sur le rire un bon jour à Thetford. Ça pourrait changer le Monde. Ah, ah !

HA
HA
HA
HA

Comité des hommes

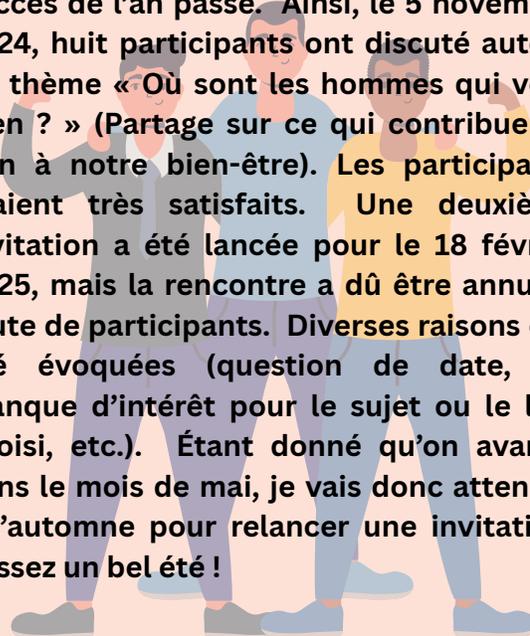
2024-2025

par Pierre Grenier



Des rencontres régionales ont eu lieu à Québec pour préparer la journée des Hommes, une première a dû être annulée faute de participants. La suivante, je n'étais pas disponible. Le 19 novembre 2024, j'ai participé à la Journée internationale des Hommes à Québec, sous le thème Tous ensemble, tout simplement où l'on traitait d'un retour à l'être humain dans ses rapports avec les autres. Il y a eu deux conférences, la première étant plus un témoignage de vie et la seconde sur la Maison Michel Sarrazin. Une prochaine rencontre virtuelle est prévue en mai afin de faire un bilan de l'année.

Dans notre secteur, j'ai voulu continuer les déjeuners Rencontres entre gars après le succès de l'an passé. Ainsi, le 5 novembre 2024, huit participants ont discuté autour du thème « Où sont les hommes qui vont bien ? » (Partage sur ce qui contribue ou non à notre bien-être). Les participants étaient très satisfaits. Une deuxième invitation a été lancée pour le 18 février 2025, mais la rencontre a dû être annulée faute de participants. Diverses raisons ont été évoquées (question de date, de manque d'intérêt pour le sujet ou le lieu choisi, etc.). Étant donné qu'on avance dans le mois de mai, je vais donc attendre à l'automne pour relancer une invitation. Passez un bel été !





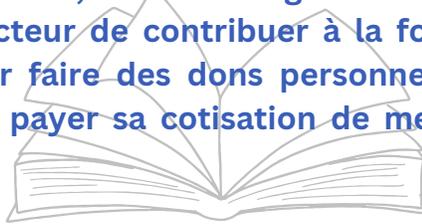
Rapport de la Fondation Laure Gaudreault 2024-2025 par Gisèle Ouellette

En mai 2024, des dons totalisant 1700 \$ ont été versés par la Fondation Laure Gaudreault à six organismes de notre région : Les Petits Frères, l'Intervalle, La Villa Saint-Maurice, Le Réseau d'Entraide, Les Grands Frères et Grandes Sœurs et L'Action Volontaire des Appalaches.

En janvier dernier, j'ai donc repris mes contacts avec différents organismes afin de leur présenter l'opportunité de faire une demande d'aide financière. Dix demandes ont été présentées au mois de mars. Nous saurons, lors de l'Assemblée générale régionale à la fin mai, quels seront les organismes choisis.

La vente de livres usagés en janvier, certains tirages de moitié-moitié, l'achat de cartes de sympathies permettent au secteur de contribuer à la fondation. De plus, nous faisons appel à votre générosité pour faire des dons personnels par chèque ou par virement internet, ou simplement pour payer sa cotisation de membre... Un petit 10 \$ et on est membre à vie !

Êtes-vous membre ?



Chaque jour n'est pas forcément un bon jour...
...mais il y a du bon dans chaque jour.

Tenez vous loin des gens négatifs, ils ont un problème pour chaque solution.
Albert Einstein

L'IGNORANT AFFIRME,
LE SAVANT DOUTE,
LE SAGE RÉFLÉCHIT.
Aristote

L'attention est la forme la plus rare et la plus pure de la générosité.
Simone Weil

Et si on réformait le mode de scrutin ?

Article de *La Presse+*, 11 mai 2025, Résumé par Louise Turcotte, responsable du comité sociopolitique

Quand des électeurs se comportent différemment en temps de crise, c'est un signe qu'on doit envisager une réforme du mode de scrutin, écrit le chroniqueur Vincent Brousseau-Pouliot.

Faute d'une réforme du scrutin, de nombreux électeurs canadiens ont trouvé une façon cette année d'avoir des élections plus représentatives : en votant de façon stratégique.

Ils ont en quelque sorte agi dans l'esprit d'un scrutin préférentiel, où on classe les partis en ordre de préférence et où celui qui l'emporte est souvent le deuxième choix du plus grand nombre d'électeurs.

Il n'y a pas de mode de scrutin qui soit le meilleur entre tous, prévient Marc André Bodet, professeur de sciences politiques à l'Université Laval. En fait, ça dépend de votre objectif. « Veut-on un mode de scrutin avec un mandat fort et de l'imputabilité, ou un système plus représentatif de tous les électeurs ? »

A) Scrutin uninominal majoritaire à un tour

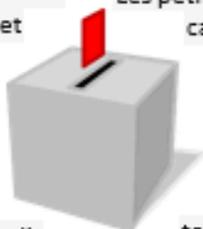
C'est notre système depuis toujours au Québec et au Canada. Un électeur vote pour un seul parti, et le parti qui obtient le plus de votes dans une circonscription remporte celle-ci.

Avantages

« Ce mode de scrutin nous a bien servis, car le Canada demeure l'un des pays les plus stables, dit Marc André Bodet. Les citoyens aiment la simplicité de ce système-là : chaque fois qu'on leur a donné la chance de le changer par référendum, ils l'ont gardé. » Depuis 2005, l'Ontario a fait un référendum sur le mode de scrutin, la Colombie-Britannique trois. Ce mode de scrutin a aussi « tendance à former des gouvernements majoritaires avec un mandat clair », dit M. Bodet.

Inconvénients

Il peut provoquer des distorsions importantes en matière de représentativité, surtout quand il y a trois, quatre ou cinq partis en lice comme c'est le cas actuellement au fédéral et au Québec. Au Québec, un parti peut ainsi obtenir une majorité de sièges avec seulement 35 % des votes.



B) Scrutin proportionnel ou proportionnel mixte

Dans un mode de scrutin proportionnel, les sièges d'élus sont attribués selon le pourcentage des votes de chaque parti. Si un parti obtient 20 % des votes, il obtient 20 % des sièges.

Plusieurs pays comme l'Allemagne, l'Écosse et la Nouvelle-Zélande ont un mode de scrutin proportionnel mixte, où une partie des députés sont élus au scrutin uninominal majoritaire à un tour et une autre partie des députés sont élus au scrutin proportionnel. En 2018, quatre des cinq partis au Québec s'étaient engagés à adopter un mode de scrutin proportionnel mixte, mais la CAQ a renié cet engagement.

Avantages

C'est le mode de scrutin le plus représentatif, celui où on limite le plus les distorsions entre la composition de l'assemblée législative et le vote populaire.

Inconvénients

Les petits partis exercent parfois une influence démesurée, car leur appui est essentiel pour qu'un grand parti forme le gouvernement. Un tel système peut parfois favoriser l'émergence de partis aux extrêmes (extrême droite ou extrême gauche). Il existe toutefois une solution à ce dernier problème : un seuil minimal des voix (ex. : 5 % ou 10 %) pour obtenir des députés.

Ce système produit souvent des gouvernements de coalition, généralement plus instables.

Scrutin préférentiel

Les électeurs classent les partis par ordre de préférence. Les partis les moins populaires sont éliminés un à un. On prend alors le deuxième ou le troisième choix des électeurs ayant choisi ces partis éliminés comme premier choix. On répète l'exercice jusqu'à ce qu'un parti obtienne 50 % + 1 des votes. Ce système favorise les partis centristes qui font des compromis et qui peuvent rejoindre le plus d'électeurs, souvent comme deuxième choix.

Inconvénients

« Comme les partis vont tenter de s'assurer d'être le deuxième choix du plus de gens possible, pour gagner, il faut être le plus beige possible, dit Marc André Bodet. Ça n'améliore pas la représentation des petits partis. »

De nos jours, vivre en tant que femme, est-ce un défi ?

par Jocelyne Nolet Deslongschamps

La revue *Quoi de neuf* a publié au printemps dernier un dossier très intéressant exposant « 50 années d'évolution en matière de condition féminine au Québec ». On y découvre l'étendue du travail remarquable réalisé par des femmes afin d'installer une progression vers l'égalité hommes/femmes. Il reste beaucoup à faire, à l'évidence.

À la retraite, l'engagement des femmes se réalise de diverses façons. Jocelyne Nolet Deslongschamps a été la responsable du Comité des femmes de l'AREQ-Amiante pendant plusieurs années, et, à la demande de l'équipe du Défi, elle a accepté de nous parler de son expérience.



À l'AREQ, région 03, entre autres activités, nous avons commencé notre réflexion sur la violence vécue par les femmes, en réunissant des femmes pour un dîner, le 6 décembre de chaque année. Nous trouvons important de nous remémorer la tuerie de Polytechnique où 14 femmes ont

perdu la vie, tout bêtement, parce qu'elles étaient des femmes. Nous avons aussi mis en place diverses actions, des petits gestes tels qu'une courte visite offrant une carte d'anniversaire à nos aînées de 80 ans et plus ; ou encore, donner un coup de téléphone amical à une de nos membres afin de contrer l'isolement ; ou même aller chercher nos aînées pour participer à des événements de l'AREQ.

À une plus grande échelle, nous avons appuyé, dans la mesure de nos capacités, des mouvements qui se sont créés pour faire face à la violence physique, verbale et psychologique par la dénonciation de ces actes, tels *Me too*, et aussi par des conférences de l'AREQ régionale nous offrant de l'information.

Je trouve très important que nous continuions notre combat et que nous soutenions les femmes impliquées dans toutes les couches de notre société : politique, organismes humanitaires, syndicaux, culturels et sportives.

Évitons l'isolement et engageons-nous. C'est de cette manière que notre société féminine a évolué et c'est ainsi qu'elle continuera d'évoluer. Faisons-nous entendre !



Où vont les profits de la Banque du Canada ?

Article paru dans *La Presse*, proposé par Louise Lambert Turcotte, responsable du Comité sociopolitique

Nous parlons souvent du taux d'intérêt par les temps qui courent, mais si la Banque du Canada augmente son taux et que les institutions empruntent à ce taux, qu'est-ce que la BDC (Banque de développement du Canada) fait avec les intérêts perçus ? Est-ce qu'ils appartiennent au gouvernement fédéral ?



En fait, les banques font fructifier l'argent de leurs déposants et n'empruntent pas à la Banque du Canada dans le cours normal de leurs activités, sauf exception. C'est plutôt la Banque du Canada qui verse des intérêts aux banques commerciales qui sont tenues par la loi de maintenir des réserves à la banque centrale. La Banque du Canada fait normalement des profits avec les intérêts perçus sur ses placements, qui sont supérieurs à ceux qu'elle verse sur les dépôts des banques commerciales.

Ces profits sont versés au gouvernement fédéral, qui a délégué à la Banque du Canada son droit exclusif d'émettre de la monnaie et de fournir des billets de banque aux institutions financières. Les institutions financières paient pour ça, et ces revenus sont investis par la Banque du Canada dans des titres de dettes du gouvernement du Canada, obligations et bons du Trésor, qui lui rapportent des intérêts.

Historiquement, les revenus de la Banque du Canada ont été suffisants pour couvrir ses dépenses de fonctionnement et verser un dividende au gouvernement fédéral. Depuis sa création en 1935, la Banque du Canada a ainsi versé 160 milliards de dollars au gouvernement fédéral, selon l'estimation de l'Institut C.D. Howe.

Actuellement, la Banque du Canada est dans une situation exceptionnelle : elle est déficitaire depuis le troisième trimestre de 2022 et pourrait accumuler les pertes pendant encore deux ou trois ans.

C'est la pandémie qui a mis la Banque du Canada et plusieurs autres banques centrales dans cette position. Quand l'économie mondiale a été mise à l'arrêt par la COVID-19 au début de 2020, les banques centrales sont intervenues en finançant massivement les dépenses des gouvernements pour atténuer l'impact de la crise sur la population qui se retrouvait confinée et souvent sans emploi.

La Banque du Canada a acheté une quantité énorme d'obligations fédérales qui portaient intérêt au taux très bas d'alors, soit 0,5 %. Quand l'économie a repris son cours normal, l'inflation est réapparue et est devenue un problème. La Banque du Canada a augmenté rapidement les taux d'intérêt pour tenter de ramener la hausse des prix vers sa cible de 2 %.

La banque centrale doit rémunérer les réserves des banques au taux élevé actuel alors que les titres qu'elle possède rapportent le taux d'intérêt plus bas d'avant la pandémie. Les pertes de la Banque du Canada résultent de cet écart entre ses revenus d'intérêt et ses dépenses d'intérêt.

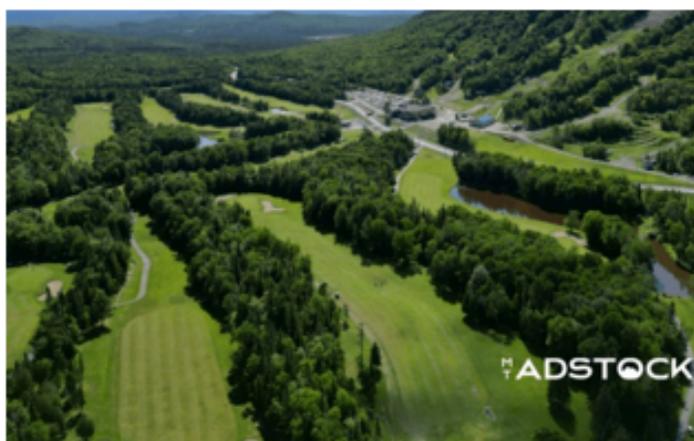
D'autres banques centrales, dont la Réserve fédérale américaine, se trouvent aussi en déficit, une situation qui devrait être temporaire. « Avec le temps, la banque reviendra à un résultat net positif », ont assuré les autorités monétaires canadiennes lors de la publication de leurs derniers résultats.



Activités à venir



TOURNOI DE GOLF AREQ-AMIANTE 2025



En vertu de la tradition d'alternance, cette année, le tournoi aura lieu au

Club de golf Adstock,
Jeudi le 21 août 2025

C'est une belle occasion de se revoir et de fraterniser dans une atmosphère détendue (ce n'est pas une compétition). Comme c'est la tradition, la formule ***4 balles -**

meilleure balle* sera en vigueur non seulement pour accélérer le jeu, mais aussi pour permettre à tout le monde de tirer son épingle du jeu à l'occasion... un coup de départ, un coup d'approche ou un bon coup roulé.

Le premier départ se tiendra à 10h30.

Il n'est pas nécessaire d'être « un pro », l'invitation est lancée à toutes et à tous.

Nous vous invitons à manifester votre désir d'être avec nous, en nous appelant **avant le 21 juillet.**

Micheline Maheu : 418 338 4064
Gervais Mercier : 418 335 9719 ou 418 333 4190

Nous communiquerons avec les participantes et participants au début du mois d'août pour fournir les derniers détails de l'organisation (heure de départ, droit de jeu, etc.).

*Des prix de présence et un souper à partager au Club
pour le plaisir de terminer la journée dans une ambiance amicale et un joli décor.*



Au plaisir de vous rencontrer.
Micheline et Gervais

Calendrier d'activités pour l'automne

Ce sont les principales activités confirmées.

D'autres informations seront fournies lors du déjeuner des retrouvailles.

| Date | Évènement | Lieu |
|-------------------------|---|---|
| 21 août | Tournoi de golf annuel | Club de Golf Adstock |
| 5 septembre | Rencontre avec les nouveaux retraités de l'année 2025 | À déterminer |
| 19 septembre | Déjeuner des retrouvailles | Club des Chevaliers de Colomb Black Lake |
| 1 ^{er} octobre | Marche des aînés | Québec (transport par autobus) |
| 9 octobre | Sortie culturelle : « Culture et terroir » (voyage dans les Cantons de l'Est) | Les inscriptions pour ce voyage seront annoncées à la fin juin. |
| 23 octobre | Journée régionale sociopolitique | Hôtel Québec - Québec |
| 30 octobre | 5 à 7 pour tous | À déterminer |
| 19 novembre | Journée régionale des hommes | Hôtel Québec - Québec |
| 4 décembre | Dîner de Noël | Club des Chevaliers de Colomb Black Lake |



Entrevue avec Henri Therrien

LA FONDATION DE L'HÔPITAL DE LA RÉGION DE THETFORD 40e de fondation où le bénévolat est à l'honneur

Source du texte : Henri Therrien

Rédaction : Denise Lessard



Fondée en 1985, la Fondation de l'hôpital de la région de Thetford marque, cette année, ses 40 années d'existence. Monsieur Henri Therrien, membre de l'AREQ en est le président bénévole actuel, et ce, depuis vingt-cinq ans. On peut dire qu'Henri a cette fondation tatouée sur le cœur. Il nous a livré un bref historique de l'organisme et aussi, il nous a fait voir les actions concrètes réalisées pour le mieux-être de la population de la région de Thetford.

Au début des années 80, un groupe de médecins et de citoyens et de citoyennes visionnaires avait pressenti que des changements importants et majeurs se dessinaient dans le réseau de la santé, particulièrement au gouvernement par l'augmentation vertigineuse des coûts et par le manque éventuel d'argent. Il fallait agir rapidement, car c'était une question de survie pour l'hôpital de la région. C'est ainsi que la Fondation fut incorporée le 4 mars 1985. Après plusieurs mois d'information et de conscientisation sur l'avenir de l'hôpital, la population de la région de Thetford a décidé que non seulement **son hôpital survivrait**, mais qu'il serait, par la contribution de sa Fondation, **le mieux équipé de sa catégorie**. C'était la meilleure garantie pour la population de recevoir, dans son milieu, les soins requis avec la présence de professionnels.



Dès 1986, la Fondation réalise sa première levée de fonds afin de mettre en place tout un département de médecine nucléaire. L'objectif était de ramasser ...1 000 000 \$. Grâce au travail de 1000 bénévoles de la région de Thetford, une somme de 1 200 000 \$ a été recueillie. Le 27 juin 1988, le département de **médecine nucléaire a été inauguré**.

En 1990, la Fondation de l'hôpital, forte de sa première réussite, lance l'opération d'une deuxième levée de fonds afin de munir son hôpital d'un **tomodensitomètre, appelé « Taco » ou « Scanner »**. L'objectif est fixé à 1 200 000 \$. Grâce à la fierté et à la générosité de la population et avec la contribution de plus de 1000 bénévoles, la cueillette fut de 1 500 000 \$. Le département de tomographie axial fut **inauguré le 7 juillet 1991**.

En 2001, soit dix ans plus tard, il fallait voir à la modernisation des équipements, faire face au virage informatique et développer de nouvelles technologies. Cela permettait de retenir nos médecins, d'en recruter d'autres et même d'accueillir d'autres spécialistes. Henri Therrien, bien connu dans la région par sa force de conviction et son bénévolat et en poste à la présidence depuis l'an 2000, démarre une troisième levée de fonds devenue nécessaire. Monsieur Donat Grenier en est le président d'honneur assisté de monsieur Réjean Rousseau, membre, AREQ. **Thème: « Je donne pour mon hôpital : un jour, il me le rendra. »**

Alors, 2400 bénévoles et parmi eux des membres de l'AREQ sont recrutés dans chacune des municipalités de la MRC des Appalaches. On cogne aux portes des industries, des commerces et les résidents sont contactés de façon personnelle pour faire un don. Cette campagne s'est échelonnée sur douze mois et a permis de recueillir un montant de 2 525,000 \$. Cette grande générosité témoigne, une fois de plus, d'une grande appréciation aux services rendus et surtout d'une appartenance inconditionnelle de la population de la région pour son hôpital.



D'ailleurs, monsieur Claude Labranche de Thetford, lors de l'émission spéciale de *La Poule aux œufs d'or* du 18 mai 2025, a choisi cette œuvre caritative qui lui était chère. Ainsi Loto-Québec a pu remettre un don de 73 000 \$ à la Fondation de l'Hôpital de la région de Thetford, en présence du président bénévole monsieur Henri Therrien.

En prenant acte du désir grandissant des gens de la région d'investir dans leur hôpital, à la proposition de leur président, monsieur Therrien, les membres du conseil d'administration de la Fondation de l'hôpital ont accepté, qu'à compter de

2007, les campagnes annuelles de financement **s'effectueraient par la poste**. Depuis, 25 000 envois personnalisés sont envoyés dans la région. Une quarantaine de bénévoles s'y impliquent. On retrouve aussi dans les salons mortuaires, des formulaires pour la remise de dons. Le tout est supervisé par le technicien en administration de l'hôpital et par le Président garantissant ainsi que les argents reçus servent à **100 % à l'achat d'équipements médicaux dédiés uniquement pour l'hôpital de la région de Thetford**.

Depuis 40 ans, soit de 1985 à aujourd'hui, la Fondation et ses partenaires ont généré, par des levées de fonds et par des revenus d'activités, **plus de 60 000 000 \$**. Toutes ces actions influencent grandement les instances du réseau de la santé à apporter leur quote-part et de permettre de continuer le développement dans différents services de l'hôpital de la région de Thetford pour le mieux-être de sa population.

Il ne faut pas oublier **les quatre fondateurs visionnaires en 1985** : Dr Serge R. Gagnon, gynécologue (décédé); -Dr Renaud Gosselin, chirurgien; Dr Camille Lessard, omnipraticien (décédé); -M. Pierre Roberge, homme d'affaires de Thetford. Depuis ce temps, **quatre présidents ont apporté une importante contribution bénévole** au sein de la corporation : Jules A. Roberge (1985-1989), Normand Baker (1989-1998), Fernand Daigle (1998-2000) (décédé), Henri Therrien (2000 à aujourd'hui).

La population de la région de Thetford doit une très grande reconnaissance à ces gens qui ont cru ardemment aux objectifs de la fondation. Cette flamme, est encore ardente aujourd'hui et doit l'être encore plus que jamais afin de continuer à apporter un soutien indispensable pour le développement de services de santé de qualité aux personnes qui fréquentent notre hôpital. « **Je donne pour mon hôpital : un jour, il me le rendra.** »



Jeux

Il existe des noms prédestinés. Saviez-vous que *Pierre Laroche, ingénieur minier*, a été un des fondateurs du *Musée minéralogique et minier* de Thetford Mines. Amusez-vous à identifier les noms prédestinés de la liste suivante.

- | | |
|--|---------------------|
| 1. Il est dentiste (____) | A. Gilles Hervieux |
| 2. Il est commerçant en matériaux de construction (____) | B. Rémi Lamy |
| 3. Il est musicien (____) | C. Richard Dassaux |
| 4. Il est directeur de banque (____) | D. Yvan Dubois |
| 5. Ce pilote d'avion n'a pu décoller ce matin (____) | E. Adam Carrier |
| 6. Celle-ci a dormi sur un lit de camp (____) | F. Monique Houle |
| 7. Cette skieuse a pris congé aujourd'hui (____) | G. Sandra Nicouette |
| 8. Ce militaire est conducteur de blindé (____) | H. Laurent Barre |
| 9. Cet homme paraît plus vieux que son âge (____) | I. Yvan Tétrault |
| 10. Pauvre femme, elle a toujours le rhume. (____) | J. Éva Pasquier |

Réponses noms prédestinés : 1-E/2-D/3-B/4-H/5-I/6-G/7-J/8-C/9-A/10-F

MÉLI-MÉLO

Dissociez les noms des personnages formant des duos célèbres et dont les lettres ont été mélangées :

Exemple AÈDAVEM

ADAM et ÈVE

- | | | | |
|---------------------|-------|----|-------|
| 1. JUROLIMÉETOTE | _____ | et | _____ |
| 2. JONASPÉPHOLINÉON | _____ | et | _____ |
| 3. TAJARZANNE | _____ | et | _____ |
| 4. CLÉCÉSOPÂTARRE | _____ | et | _____ |
| 5. OBASÉTÉLRIXIX | _____ | et | _____ |
| 6. TIMINLOTUIN | _____ | et | _____ |
| 7. LLAA BBEËLLTEE | _____ | et | _____ |
| 8. MMIINNCKIEEY | _____ | et | _____ |
| 9. TRISYSETANULT | _____ | et | _____ |

À bien y penser...

- Il y a trois sortes de personnes dans le monde : celles qui savent compter et celles qui ne le savent pas.
- Boire du café empêche de dormir. Par contre, dormir empêche de boire du café.
- Il vaut mieux qu'il pleuve un jour comme aujourd'hui qu'un jour où il fait beau.
- Le chocolat est notre ennemi, mais fuir devant l'ennemi, c'est lâche.

Réponses au Méli-Mélo : 1-Roméo et Juliette 2-Napoléon et Joséphine 3-Tarzan et Jeanne 4-César et Cléopâtre 5-Astérix et Obélix 6-Tintin et Milou 7-La Belle et la Bête 8-Mickey et Minnie 9-Tristan et Iseult

Coin lecture

C'est aussi ça l'Amérique de Frédéric Arnould



Par les temps qui courent, que ce soit dans nos conversations ou en regardant les nouvelles télévisées, on ne peut pas faire abstraction de ce qui se passe chez nos voisins du Sud. Avec l'élection de Donald Trump à la présidence en novembre 2024, le monde a changé, et les Américains sont divisés plus que jamais. Deux options s'offrent à eux. Soit qu'ils sont pour ou qu'ils sont contre l'une ou l'autre des options proposées. Il ne semble pas y avoir de nuances possibles. Frédéric Arnould, journaliste à la télévision de Radio-Canada et correspondant aux États-Unis, donne la parole à des gens de différentes allégeances politiques. On découvre parmi différents thèmes que ce soit le port d'armes, l'avortement, la désinformation, le patriotisme et bien d'autres différentes visions de ce que devraient être les États-Unis.

Rions un peu...

Dans un couple, il est important de garder un certain équilibre. Un jour, c'est elle qui a raison, un autre, c'est lui qui a tort.

Ha
Ha Ha
Ha Ha
Ha Ha



Quand il n'y a pas de mots de Raymond Bissonnette

L'actualité nous rapporte régulièrement des tueries chez nos voisins américains. Ces événements tragiques semblent moins nous toucher au Canada puisque l'accessibilité aux armes y est plus difficile. Lorsqu'on fait le portrait du tueur, on remarque souvent que ce dernier a été victime d'intimidation dans son parcours scolaire. Ceci ne pardonne pas l'acte commis, mais nous permet *peut-être* de mieux comprendre ce qui l'a amené à commettre ce geste. Sans vouloir défendre son fils, Raymond Bissonnette, père d'Alexandre auteur de la tuerie à la mosquée de Québec, nous raconte le parcours de son fils qui a subi de l'intimidation tout au long de son parcours scolaire et qui pourrait amener une explication aux gestes posés. C'est suite à la tuerie qu'il découvrira l'intimidation qu'a vécue son fils.



Par amour du stress de Sonia Lupien

L'auteure nous propose une approche révolutionnaire au phénomène du stress. Il permet au lecteur de mettre de côté de nombreuses idées préconçues sur ce thème. Dans un style simple, imagé, avec une touche d'humour, elle présente le résultat de 20 années d'études scientifiques sur le stress. Elle propose aussi des méthodes surprenantes de le contrôler, pourtant à la portée de tous!

Sonia Lupien détient un doctorat en neurosciences de l'Université de Montréal et est chercheuse scientifique. Elle présente une chronique les mardis (saison régulière) en matinée dans l'émission « Pénélope » diffusée sur ICI PREMIÈRE.

Proposition de lecture :



Les féministes se sont battues POUR la visibilité des femmes. La bataille à porter maintenant semble devoir s'orienter CONTRE l'invisibilité des femmes. C'est du moins la thèse que défend Sophie DuRocher dans son livre *Où sont les femmes ? L'effacement du féminin dans l'espace public* (Les Éditions du journal 2024), 267 pages.

Voici en quels termes l'auteure décrit ce qui l'a menée à écrire ce livre : « [...] une photo qui a beaucoup circulé sur internet. Dans le métro d'une ville européenne, une femme en niqab, le corps entièrement enseveli sous un tissu noir, ne laissant voir que ses yeux et ses mains, est assise à côté d'une drag queen, portant une perruque de longs cheveux roux, un maquillage outrancier, des bijoux clinquants et une robe à paillettes. La « vraie » femme se cache, la « fausse » femme s'exhibe. Aux deux extrêmes, on souhaite que les femmes soient le moins visibles possible. » (p.37)

Des femmes se font déclasser dans les compétitions sportives par des athlètes aux corps d'hommes, mais concourants comme femmes. Sophie Du Rocher multiplie les exemples des périphrases utilisées pour éviter le mot « femme ». Même le pronom « elle » devient censuré. Elle dénonce fortement le fait que les femmes sont lentement mais sûrement expulsées de nos médias, de nos rues, de nos institutions. Bonne lecture !



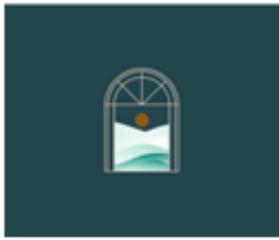
« Si vous avez conservé votre enthousiasme, votre faculté d'émerveillement,

vos goûts du travail, votre propension à vous indigner, ajoutez à cela du recul, de la bienveillance, de la tendresse, et voilà, vous êtes une personne âgée épanouie, et quand on est bien avec soi, on est sans âge. Le bonheur n'a pas d'âge. »

(Janette Bertrand. *Cent ans d'amour, Réflexions sur la vieillesse*. Éd. Libre Expression 2024. p 26)

« Traitez les gens comme s'ils étaient ce qu'ils pourraient être et vous les aiderez à être ce qu'ils sont capables d'être » Goethe

2738 : C'est le nombre d'années qu'il faudrait à l'homme le plus riche du monde pour dépenser sa fortune au rythme d'un million de dollars par jour, selon OXFAM.



UNE NOUVELLE SALLE DE SPECTACLES OUVRE SES PORTES SUR LE TERRITOIRE DE LA MRC DES APPALACHES : LA CÈNE DU LAC.

Cette salle multifonctionnelle, située dans le « *Sanctuaire des arts* », un bâtiment vieux de 127 ans, (l'ancienne église Charles Borromée à Beaulac-Garthby), lieu d'un cachet particulier et d'une architecture conviviale présente sa programmation été - automne 2025.

En plus de la salle multifonctionnelle, la Cène du Lac, une autre salle du nom de **Mozart**, servira de galerie d'art et recevra des expositions d'artistes locaux et d'ailleurs (peinture, sculpture ou autres formes d'art visuel). Dans cette salle, des prestations musicales ou d'autres types débiteront à l'été, à l'événement *Les dimanches chez Mozart*. Les informations seront disponibles sur le site www.santuairesdesarts.com.

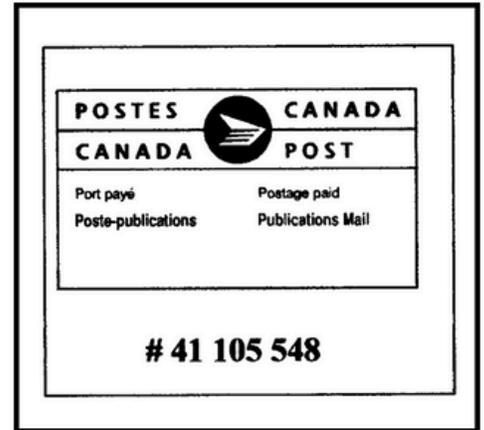
PROGRAMMATION DE LA CÈNE DU LAC

| LES SAMEDIS 2025 À 20 HEURES | Artistes – spectacles |
|---------------------------------|--|
| 7 JUIN | FOREVER KING Mathieu Nardi (dans le rôle d'Elvis) et ses musiciens |
| 21 JUIN | HOMETOWN BLUES Mike Lemieux (batterie), Marko Latulippe (basse) et André Dubois (guitare) |
| 28 JUIN | CHOPIN COPAIN Edgar Hareth (piano) |
| 3 AOÛT 19 h 30 | SONGE D'ÉTÉ EN MUSIQUE Festival de musique classique au cœur des Cantons-de-l'Est depuis vingt ans |
| 16 AOÛT | HOMETOWN BLUES Mike Lemieux (batterie), Marko Latulippe (basse) et André Dubois (guitare) |
| 30 AOÛT 19 h 30 | GILBERT LACHANCE – pianiste |
| 20 SEPTEMBRE | CLAUDE DEBUSSY : images oubliées DE LA Cène du Lac Violoncelliste Stéphane Tétreault Pianiste Olivier Hébert-Bouchard |
| 27 SEPTEMBRE | HOMMAGE À PIAZZOLLA Dominique Beauséjour Ostiguy (violoncelle) et Christ Habeb (guitare) |
| 4 OCTOBRE | UNE SOIRÉE COMPLÈTEMENT PIANO ! Charles Richard-Hamelin |
| 25 OCTOBRE | CHANTAL LAMARRE Steppettes et cornemuse (Joyeux cabaret bio-comique) |
| 9 NOVEMBRE | HOMMAGE À MICHEL LOUVAIN Lisette Vallée et Yves Gagnon accompagnés de 12 musiciens |
| 29 NOVEMBRE | HÉNEAULT CHANTE RENO Sylvie Héneault |
| 12 DÉCEMBRE | LE NOËL DE CHARLIE BROWN Les Chambristes du Grand Montréal et le Rozan Trio avec les pièces de l'album de Charlie Brown du pianiste Jazz Vince Gueraldi |



Au maître de poste:

Si non réclamé, retournez à
AREQ 03 L
721, 11e Avenue
Thetford Mines (QC) G6G 1Y3



Site internet :
amiante.areq.lacsq.org



Invitation au déjeuner des retrouvailles

Le vendredi 19 septembre 2025, à 9 h 30

À la Salle des Chevaliers de Colomb, 951, rue Christophe-Colomb, Thetford Mines, secteur Black Lake

Après un arrêt estival des activités de l'AREQ, ce déjeuner est l'occasion de se rassembler et de partager un repas entre membres.



Ajoutez cette date à votre agenda. Au plaisir de se rencontrer!

Renée Blais, présidente AREQ-Amiante et votre Conseil sectoriel

Bonne saison estivale!

