



INVITATION

Déjeuner des retrouvailles

JEUDI, le 7 septembre 2023

Lieu : Salle des Chevaliers de Colomb – Black Lake

Au 951, rue Christophe Colomb, Thetford Mines

Horaire	8 h 30	Accueil et inscriptions
	9 h	Mot de bienvenue et présentation des nouveaux membres du comité sectoriel Amiante
	9 h 15	Déjeuner
	10 h 15	Accueil des nouveaux membres et information générale
	10 h 45	Information par l'Association de l'action volontaire Appalaches (AAVA)
	11 h	Tirage des prix de présence et du « moitié-moitié » au bénéfice de la <i>Fondation Laure-Gaudreault</i>
	11 h 30	Fin de l'activité

Coûts : Membres : 12 \$ ■ Nouveaux membres : **gratuit** ■ Membres 85 et plus : 6 \$ ■

Non-membres : 20 \$ (Possibilité de payer en argent (montant juste) ou par chèque).

Inscription : avant le 31 août 2023 – 18 heures

par courriel à l'adresse : Inslynda.2324@gmail.com par téléphone : 418 338-1839

NOTE : Nous avons eu quelques difficultés avec l'envoi du courriel d'inscription. Ainsi, nous vous invitons à partager cette information avec vos collègues. Le Comité sectoriel de l'Amiante sera très heureux de vous accueillir en très grand nombre.

Renée Blais, présidente

Il sera possible de prendre de prendre une carte de membre de la Fondation Laure- Gaudreault sur place.



Invitation à la visite au Magasin général O'Brien

Une activité de l'AREQ-Amiante.

MERCREDI 20 SEPTEMBRE 2023

Un retour dans l'histoire à ne pas manquer !

Nous vous invitons à une sortie récréative et culturelle dans notre belle région. Nous avons un joyau du patrimoine qui a été visité par des milliers de personnes au cours des vingt dernières années. Il s'agit du Magasin général O'Brien qui a gagné le prix du patrimoine dans Chaudière-Appalaches en 2022. Cette visite se veut éducative, mais aussi un plaisir pour les yeux. Vous y retrouverez sur deux étages des objets de collection des années 1900 à 1970 (période vintage). Le tout sera animé par notre retraité, guide et historien, Rénaud Turcotte. En plus de ce retour dans le passé, vous pourrez aussi visiter le belvédère de la mine BC situé juste en face. Pourquoi se priver de cette sortie mémorable qui vous fera retourner dans le temps ? Venez socialiser dans un environnement champêtre ! Ne faites pas partie de ceux qui disent : « J'aurais donc dû ! »

On vous attend en grand nombre, le mercredi 20 septembre. 😊

Vous recevrez prochainement un courriel pour vous inscrire à cette activité de l'AREQ-Amiante.

Prix : 5\$ - Gratuité pour les membres de l'AREQ



Invitation à collaborer

L'Association de l'action volontaire des Appalaches (AAVA) **ajoute à leurs services actuels**, des services aux proches aidants comme groupe de soutien.

Madame Mylène Croteau, intervenante à AAVA souhaite informer les membres de l'AREQ de leurs offres de service et de leurs besoins. Cette dernière sera présente au déjeuner des retrouvailles, le 7 septembre prochain pour vous entretenir sur le sujet. Plusieurs d'entre nous seront peut-être appelés à jouer ce rôle éventuellement. Nous serions sans doute heureux d'obtenir du soutien. Entre-temps, peut-être serions-nous intéressés à contribuer ?

Vous souhaitez en savoir plus ? Soyez avec nous au déjeuner des retrouvailles, le 7 septembre prochain.



Rappel : Inscription déj. du 7 sept. : avant le 31 août 2023 – 18 heures

par courriel à l'adresse : Inslynda.2324@gmail.com par téléphone : 418 338-1839

Journée régionale Environnement

Jeudi 5 octobre 2023

Hôtel Québec 3115 Avenue des Hôtels Québec G1W 3Z6

Nous vous invitons à assister à deux conférences qui nous permettront de réfléchir à l'aide de 2 conférencières et d'échanger sur des pistes de solutions pour cheminer vers un monde meilleur.

Inscription : 8h30

Conférence : 9h15

AM: Madame Vickie Pedneault



Biologiste, entrepreneure et fondatrice de l'entreprise La Baleine Nomade, créée en 2017 (lauréate des bourses d'honneur pour les jeunes entrepreneurs du Québec), Madame Pedneault abordera 2 thématiques : les baleines et l'environnement. La Baleine nomade assure une éducation récréative de la biologie marine. Sur ces sujets, elle a touché plus de 15 000 jeunes dans les écoles du Québec avec plus de 200 animations dans les écoles.

PM: Madame Inês Lopez

Psychologue depuis dix ans, Madame Lopez, s'intéresse aux impacts des changements climatiques sur la santé physiologique psychologique et communautaire. Elle nous parlera de l'éco-anxiété qui touche toutes les générations. En plus de décrire le phénomène, elle présentera les stratégies d'adaptation individuelles et collectives de même que la littératie sur le sujet que les grands-parents peuvent utiliser avec leurs petits-enfants. **Le coût de l'activité, incluant le repas, est de 20 \$ pour les membres et 40 \$ pour les non-membres.** Vous recevrez bientôt un courriel pour vous y inscrire.



Une activité riche en couleur.



Qu'on le veuille ou non, l'automne s'installera peu à peu dans notre quotidien. Trop tôt me direz-vous ? Je suis bien d'accord. Voyons les choses du bon côté, l'automne nous offre un spectacle haut en couleur et nous vivons dans une région propice pour observer cette féerie.

L'AREQ vous invite à participer à « **Adstock en couleur** », le **30 septembre prochain**, de 10 h à 16 h, et par la même occasion, à faire œuvre utile.

Si vous le souhaitez, vous pourrez observer le paysage du sommet de la montagne en télésiège ou encore, simplement à être témoin de ce spectacle au pied de la montagne en dégustant collation et breuvage.

Adstock remettra 10% des profits de cette journée à trois organismes de la région dédiés à la santé mentale, soit l'Intervalle, la Croisée et le Havre.

Soyez de la partie !