



Mot de la présidente

Le Conseil sectoriel de l'Amiante se renouvelle !

Lors de la dernière assemblée générale sectorielle (AGS), le 13 avril 2023, nous sommes arrivés au terme des mandats de plusieurs membres du Conseil sectoriel de l'Amiante et c'est avec plaisir que je viens d'accepter la responsabilité de la présidence de l'AREQ Amiante.

Outre la présidence, le Conseil sectoriel sera composé de Lucie Landry, 1^{re} vice-présidente, Hélaine Bédard, 2^e Vice-présidente, Gisèle Ouellette, secrétaire, Lynda Turcotte, trésorière et Rénald Turcotte, 2^e conseiller. Une nouvelle aventure pour plusieurs d'entre nous.

Ce n'est pas sans questionnement que j'ai accepté de relever ce défi. Nous savons toutes et tous qu'une telle responsabilité demande disponibilité et énergie.

Active dans l'AREQ depuis le début de ma retraite, j'y ai découvert l'étendue de ses activités pour rendre service à ses membres et pour contribuer à la société : deux axes qui font partie des orientations de notre association. Outre les activités sociales rassembleuses, qui nous permettent de partager des moments de retrouvailles ou de participer à des activités culturelles, l'AREQ, secteur Amiante est active à travers divers comités, comme l'environnement, les enjeux sociopolitiques, le comité des femmes et le comité des hommes pour la défense de leurs droits. Elle se rend disponible aux besoins de ses membres, entre autres avec le comité de la retraite et celui des assurances et se soucie de redonner à la société par la Fondation Laure Gaudreault. Il faut voir de l'intérieur, tout le travail qui s'y fait pour servir les membres. Au début de la prochaine année, il nous fera plaisir de vous présenter tous ces acteurs et la réalisation de leurs travaux.

Nous prenons la responsabilité d'une organisation en santé et le nouveau Conseil de secteur a bien l'intention de maintenir son dynamisme créé par nos prédécesseurs.

Nous espérons donc vous retrouver en grand nombre à l'activité de lancement de la prochaine année 2023-2024 en vous accueillant au **déjeuner des retrouvailles, le jeudi 7 septembre prochain.**

En attendant, je vous souhaite des vacances remplies de soleil, de dépaysements et de moments heureux avec les vôtres. À votre retour, surveillez nos publications pour venir participer nombreux à nos activités.

Dans ce numéro :

Nouveau Conseil 03L... 2

Reconnaissance 3

Nos mercis 4

Nos artistes exposent à l'AGS 5

Lauréats des Bourses de L'AREQ-CSQ 6-7

Bourses de l'AREQ Amiante 8

Dons de la FLG 9

Rapports des comités 2022-2023..... 10-11

Club de lecture 12

Jeux de noms..... 13

Comité régional des femmes 14

*Un champion aux quilles
Un chef de chœur 15*

*Congrès triennal AREQ
Du 5 au 8 juin..... 16*

Mise en page :

Michèlle Breton

CONSEIL SECTORIEL 03L



Lucie Landry, 1^{re} vice-présidente – Renée Blais, présidente – Hélaine Bédard, 2^e vice-présidente –
Rénald Turcotte, 2^e conseiller – Gisèle Ouellette, secrétaire—Lynda Turcotte, trésorière.

Un poste de conseiller ou de
conseillère reste encore vacant.
À qui la chance de faire partie
de cette nouvelle équipe ?

Merci à Denise Lessard pour les photos
prises lors de l'AGS... et également à son
aide spontanée, Manon Demers.

*À vous tous et toutes, membres de l'AREQ
Amiante,*

*Nous vous souhaitons un très bel été avec votre
famille, avec vos amis. Profitez pleinement de
cette saison qui a toujours un air de vacances.*

*Ce sera un très grand plaisir de se rencontrer
le jeudi 7 septembre prochain. Ce sera notre
toute première rencontre en tant que nouveau
conseil sectoriel.*

Recevez nos meilleures salutations,

Renée, Lucie, Hélaine, Gisèle, Lynda et Rénald

Reconnaissance !

Renée Blais, présidente

Impossible de laisser partir les membres sortants du Conseil sectoriel sans leur adresser quelques mots bien mérités. Il faut rappeler que ces personnes ont tenu le fort au sein de notre association pendant les six dernières années, où elles y ont mis tout leur cœur au service de notre association.

Michelle Breton, présidente

Michelle a mené d'une main de maître, les activités de notre association. On peut dire avec assurance, qu'elle a été déterminante pour l'association dans la conduite de son mandat à la présidence. Très présente, ses messages étaient constamment empreints d'une pointe d'humour, ce qui la rendait attachante. Elle avait vraiment à cœur d'atteindre les objectifs visés par les orientations de l'AREQ et elle y a mis toute l'énergie nécessaire pour y arriver. Elle savait convaincre et rassembler pour que les choses se réalisent. À la fin de son mandat, nous pouvons vous confirmer qu'elle a travaillé très fort pour trouver la relève nécessaire, afin de former le nouveau conseil sectoriel et ainsi, permettre à l'Association de survivre. On a compris, comment elle a « l'AREQ Amiante » bien gravée sur le cœur. Sachant que l'Association aura 40 ans bientôt, nous espérons, en tant que relève, faire honneur à tout le travail accompli.

Diane Carrier, 2^e vice-présidente

Dans son rôle de 2^e vice-présidente, Diane, une femme plutôt discrète, savait partager au moment opportun, des idées créatives pour favoriser la réalisation d'avancées dans les dossiers. Une femme engagée, elle a à cœur la protection de l'environnement comme legs aux générations futures. D'ailleurs, elle y est fortement engagée, puisqu'elle détient aussi la responsabilité du comité de l'environnement. À cet effet, elle vous réserve une invitation fort intéressante à l'automne prochain. On peut constater, en accord avec sa personnalité, ce qu'on peut appeler « l'impact du travail invisible ».

Nicole Laflamme, secrétaire

Nicole mérite bien notre reconnaissance, puisqu'elle a occupé durant deux mandats le poste de secrétaire. Elle assumait, toujours de bonne humeur, les exigences de ce poste. Elle a su démontrer une bonne capacité d'écoute, de synthèse et de rédaction, sans compter ses compétences numériques pour la prise des inscriptions aux nombreuses activités. Elle a effectué ce travail avec toute la disponibilité et la rigueur qu'on lui connaît. On peut dire qu'elle l'a assumé avec brio. Elle peut en être très fière.

Lucille Laflamme, 2^e conseillère

Lucille est une femme tout en douceur, souriante et accueillante. À sa rencontre, on se sentait enveloppé de son regard maternel, réconfortant. Lucille, outre ses responsabilités de conseillère, travaillait minutieusement à mettre en place la réalisation des activités, tant par les démarches de recherches de lieux adéquats, que par le souci du détail, dont la réalisation de décorations adéquates permettant d'offrir une atmosphère chaleureuse et festive. Un vrai talent d'organisatrice, quoi! Saura-t-on en faire autant ?

*Au nom de vous tous, je remercie sincèrement ces généreuses bénévoles,
aux talents multiples, qui ont contribué à nous faire passer
des moments enrichissants ensemble.*

MERCI DE VOTRE APPUI. MERCI DE VOS ENCOURAGEMENTS.

Nous tenions à vous dire, à vous tous et toutes, membres de l'AREQ, que notre travail fut agréable à accomplir.

Bien sûr, l'arrivée de la Covid en mars 2020 et les confinements qui se sont succédés pendant plus de 2 ans, ont perturbé nos vies et nos projets à l'AREQ Amiante.

Nous avons même vécu une assemblée générale par ZOOM, le 13 avril 2021 et nous avons craint de ne pouvoir atteindre le quorum l'année suivante également un 13 avril, en raison d'un sursaut de la pandémie. Pendant ces 2 années où nos rencontres furent plus difficiles, donc plus rares, ce sont les Défis Express qui nous ont aidés à garder nos liens en tant que membres de l'AREQ Amiante.



Lucie et Lynda encadrent les quatre consœurs qui quittent le Conseil sectoriel, après avoir complété deux mandats consécutifs.

Le retour des activités s'est fait progressivement et cela nous a fait grand bien. Nous sommes fières du travail accompli, mais surtout, nous vous disons MERCI de votre appui et de votre engagement.

Au plaisir de se revoir dans les diverses activités, nous tous et toutes qui avons l'AREQ à cœur.

Bravo, félicitations et meilleurs vœux à la nouvelle équipe du CS.

Lucille, Michelle, Nicole et Diane

EXPOSITION LORS DE L'AGS, 13 AVRIL 2023...

André Bourgault, Réнал Turcotte, Lise Désilets, Georgette Gagnon, Roger Lessard, Claude Delisle, tous membres de l'AREQ 03L qui, à leur retraite, poursuivent leurs activités artistiques et nous ont fait le plaisir et l'honneur d'apprécier leur talent. Absent de la photo, Jean-Roch Labrie, exposant qui a dû quitter avant la prise des photos.





André Bourgault



Lise Désilets



Roger Lessard

Claude Delisle



Georgette Gagnon



Rénald Turcotte



Remise de bourses de l'AREQ nationale pour le soutien à la formation

Le secteur de l'Amiante à l'honneur.

Renée Blais, présidente 03L

L'AREQ a créé en 2011 un programme de bourses pour le soutien à la formation de ses membres ou de leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Les bourses sont décernées en rotation dans les 10 régions de l'AREQ sur une base triennale. En 2023-2024, les régions 02, 04 et 10 seront concernées; en 2024-2025, ce sera le tour des régions 05, 06 et 09; en **2025-2026**, les régions 01, 03, 07 et 08 seront servies.

Cette année, dans la région Québec-Chaudière-Appalaches (03), deux bourses de 300 \$ ont été remises à des récipiendaires du secteur Amiante (L).

Les candidatures des récipiendaires 2023 ont été soumises par leurs grands-parents, mais les textes de motivation ont été rédigés par les étudiants eux-mêmes. Ces bourses ont été remises par la présidente régionale, Carole Pedneault, lors de l'assemblée générale du Conseil sectoriel du 13 avril dernier, aux grands-parents qui avaient soumis les candidatures de leurs petits-fils.

Il est intéressant de constater que les deux récipiendaires ont emprunté des parcours particuliers.

*** **

D'abord, la candidature soumise par André Latulippe, **Raphael Rodrigue** s'est mérité une bourse pour appuyer son retour aux études en formation professionnelle. Raphael a vécu des difficultés personnelles qui l'ont amené à décrocher de son parcours scolaire à quelques reprises. Cette fois-ci, Raphael semble motivé à



réussir en intégrant un programme en concomitance au CFP Le Tremplin, lui permettant à la fois de compléter sa formation générale et de poursuivre simultanément un programme d'études professionnelles en mécanique automobile. Au terme de sa formation, Raphael obtiendra une double diplomation. Par la remise de cette bourse, l'AREQ souhaite l'encourager à se rendre au bout de son projet professionnel. Raphael a reçu sa bourse sur son lieu d'études au CFP Le Tremplin.

Sur la photo, Raphael est accompagné de la présidente de l'AREQ, Renée Blais, la directrice du CFP Le Tremplin, Pascal Chamberland et de son grand-père, André Latulippe, membre de l'AREQ 03L. (Suite en page 9)



AGS 13 avril 2023, dévoilement des lauréats des Bourses AREQ

par Carole Pedneault, présidente de la région Québec-Chaudière-Appalaches.



Remise de bourses de l'AREQ nationale pour le soutien à la formation

Le secteur de l'Amiante à l'honneur. (suite)

La deuxième bourse a été remise à **Édouard Brousseau-Grenier**, dont la candidature a été soumise par sa grand-mère, Gisèle Ouellette. Édouard a entrepris des études dans le programme *Arts, Literature and Communication* » (*pre-university*) au collège de Champlain (anglophone) à Lennoxville. Il a choisi le profil « *Creative arts Profile* » pour la partie analyse culturelle, écriture créative, étude et critique de films, ainsi que l'histoire et le développement de différents modes de communication artistique.

Un secteur de formation peu commun, disons-le. Peut-être, le verrons-nous d'ici quelques années comme l'un des critiques culturels dans nos médias ou encore, un artiste fièrement assumé.

En ce moment, Édouard relève deux défis, soit vouloir étudier dans une langue seconde pour améliorer son anglais, en même temps qu'acquérir son autonomie à l'extérieur de son milieu familial. Ce choix entraîne évidemment des coûts supplémentaires. La bourse de 300 \$ est une contribution pour soutenir la réalisation de son rêve.

Madame Gisèle Ouellette s'est rendue sur son lieu d'études pour lui remettre sa bourse, tel que nous le voyons **sur la photo**.



Lors de notre assemblée générale sectorielle (AGS) Mme Carole Pedneault s'est adressée à nous pour une dernière fois comme présidente régionale.

Elle quitte ses fonctions en nous remerciant de l'appui que nous lui avons apporté durant son mandat et **elle nous apprend qu'elle se porte candidate au poste de trésorière de l'AREQ nationale**. Elle remercie les membres du CS qui terminent leurs mandats et félicite les nouveaux élus. Elle constate que nous avons une jeune relève qui apportera du changement dans la poursuite de nos activités. Elle nous félicite d'être un secteur dynamique et vivant.

En terminant, elle s'adresse à Michelle Breton pour lui témoigner sa reconnaissance d'avoir si bien tenu son rôle de présidente du secteur 03L et son poste de secrétaire régionale.

Nicole Laflamme, secrétaire sectorielle

Nos félicitations et nos remerciements sont adressés à Mme Carole Pedneault pour l'excellence de son travail.

Nos meilleurs vœux l'accompagnent dans son nouvel engagement à l'AREQ.



Bourses de l'AREQ offertes par le secteur Amiante

Michelle Breton, présidente sectorielle

Dans le cadre des Bourses de l'AREQ en soutien à la formation, le conseil sectoriel 03L accorde un montant de 300 \$. Ce montant a été distribué en parts égales entre les candidats qui ont présenté un formulaire d'inscription sans être boursier ou boursière en sélection régionale.

Lors de l'assemblée générale sectorielle (AGS), le 13 avril 2023, 3 bourses de 100 \$ ont été remises aux membres de notre secteur qui ont soutenu une candidature de leur enfant ou petit-enfant.



Manon Demers dont la fille **Angéline Rodrigue** est étudiante en kinésiologie à l'Université Laval.

Louise Turcotte, grand-mère de **Anne-Catherine Fortier**, étudiante au Baccalauréat en enseignement à l'Université de Sherbrooke.



Nicole Laflamme, grand-mère de **Thomas Fortier**, étudiant en sciences informatiques et mathématiques au Cégep de Sherbrooke.



FÉLICITATIONS !

BON SUCCÈS DANS VOS PROJETS D'ÉTUDES !



Dons de la Fondation Laure-Gaudreault

Gisèle Ouellette, responsable sectorielle de la FLG

Bonne nouvelle pour l'AREQ Amiante! Lors de l'assemblée générale régionale de la FLG, le 5 mai dernier, notre secteur a reçu la somme de 1 700 \$, répondant ainsi aux demandes que j'avais reçues de divers organismes de notre milieu, contactés à titre de responsable sectorielle de la FLG.

Je remarque que les besoins sont grands, tant chez les jeunes que chez les personnes âgées. En ce sens, il est très important de continuer à participer aux tirages moitié-moitié et à la vente de livres usagés lors de certaines de nos activités. Les dons individuels sont aussi importants et appréciés.

Si vous n'êtes pas encore membre de la FLG, réparez vite cet oubli ! Il n'en coûte que 10 \$ pour devenir membre à vie. Au déjeuner de septembre prochain, je serai à la table FLG pour toute information et pour recevoir les nouvelles inscriptions.

Remise du don FLG au Centre de Stimulation l'Intercom

Ce centre est un service de stimulation spécialisée pour les enfants de 0 à 6 ans et un service de support aux familles. Ce chèque de 500\$ remis par la FLG à **Mme Andréanne Lachance**, responsable, servira à défrayer le coût d'un parrainage pour un enfant provenant d'une famille vivant dans un milieu socio-économique défavorisé.



Remise du don FLG à la Maison des Jeunes



La Maison des Jeunes est un lieu de rencontre pour les jeunes de 12 à 17 ans qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. La Fondation FLG a offert un chèque de 500\$ à **M. Kevin Lamothe** responsable de la MDJ afin de permettre une journée de formation avec le théâtre de la Dame de Cœur.

Remise du don FLG au Centre Régional du Deuil

Le Centre Régional du Deuil offre un service d'accompagnement des personnes de tout âge vivant un deuil. L'organisme ne bénéficie d'aucune subvention pour leurs dépenses et leurs déplacements auprès des personnes âgées qui ne peuvent venir à leurs locaux. Ainsi, toute aide financière est bienvenue. Mme **Véronique Jacques**, responsable, reçoit le chèque de 200\$ de la FLG.



Remise du don FLG à Le Berceau

Le Berceau est un organisme qui soutient et outille les jeunes mamans de 25 ans et moins dont la situation financière est précaire afin de les aider à mieux vivre leur nouvelle réalité. Ainsi, Le Berceau répond aux besoins de base des bébés (dépannage en couches, céréales de bébés, petits pots, serviettes humides, lait maternisé, etc.) et organise des activités ou des rencontres pour soutenir ces mamans. **Mme Karolane Champagne**, responsable, reçoit le chèque de 500\$ de la FLG au nom de l'organisme.



Rapports 2022-2023 des responsables des comités sectoriels

Comité socio-politique :

responsable Louise Lambert Turcotte

Le 22 septembre 2022, le comité sociopolitique a occupé, en après-midi, la 2^e partie de la journée conférence organisée avec le comité de l'environnement au niveau régional. Nous avons opté pour une conférence présentée par l'Association Des Grands-Parents du Québec qui a pour mission d'aider et de soutenir les familles, les parents, les grands-parents et les petits-enfants dans leur démarche pour faire respecter leurs droits.

Nous devons avoir 2 personnes invitées. Malheureusement une des personnes ressources a dû s'absenter étant victime de la Covid. Celle-ci maîtrisait davantage l'aspect juridique de la question. Alors, l'activité a plutôt pris le caractère d'un témoignage personnel.

Le 21 février dernier, nous avons eu une rencontre à Québec et nous avons convenu de réaliser une activité au printemps 2024. Le thème n'a pas encore été choisi mais de nombreux sujets ont été proposés : les conditions du vieillissement normal, la gériatrie sociale, les maisons des aînées, la planification de la main-d'œuvre en lien avec les soins et les services à domicile et bien d'autres...Des démarches seront faites pour connaître les disponibilités des personnes ressources et le coût de leurs services. C'est à suivre...

Comité de la condition des femmes :

responsable Carmen Huppé

Quelle belle année j'ai vécue comme responsable du Comité des Femmes et ce n'est pas la dernière !

J'ai beaucoup appris notamment en participant en juin et novembre à deux rencontres régionales à Québec où j'ai pu échanger avec des féministes convaincues. J'ai pu aussi apprécier le travail fabuleux fait par Renée Blais au niveau régional.

Comme vous avez pu le lire dans le journal Défi, le dîner du 6 décembre nous a permis de faire la demande à l'hôpital d'une trousse médico-légale pour les cas de viol. On nous a répondu que, par manque de personnel, ce service pour les femmes ne peut être rendu que seulement à Lévis.

Grâce à la participation de plus de 20 membres, nous avons retrouvé le plaisir de voyager en autobus pour aller à l'activité régionale de la JIF où nous

avons pu entendre 2 intéressantes conférences en compagnie de plus de 200 personnes.

Pour ce qui est de la Marche consciente, nous avons accumulé dans notre secteur Amiante, presque 500 km (496 pour être très précise) grâce à la participation de plus de 20 membres accompagnés de parents et amis.

Je veux remercier Renée et Michelle pour leur constant et précieux support. J'ai pu apprécier de très près leur immense implication pour la cause des femmes et de l'AREQ. Bravo et continuons de nous impliquer en participant aux activités de l'AREQ.

Comité de la condition des hommes :

responsable Pierre Grenier

J'ai accepté de succéder au poste de responsable sectoriel du comité des hommes en janvier 2023, en remplacement de Paul-André Drouin.

J'ai participé à une rencontre régionale des délégués en mars dernier. Nous avons fait le bilan de la Journée Internationale des Hommes 2022 en vue de la préparation de celle de 2023. La participation et la satisfaction des participants à l'activité régionale du 19 novembre (JIH) ont dépassé nos attentes. Ceci est non seulement dû aux sujets abordés, mais surtout à la qualité des conférenciers choisis. Après un tel succès, les attentes seront nombreuses et importantes pour la JIH 2023.

Nous avons également partagé nos bons coups afin de rassembler et de mettre en action les hommes dans nos différents milieux.

Il se peut qu'il y ait une rencontre supplémentaire, en mode virtuel, pour finaliser le programme de la JIDH 2023 avant la parution en septembre des journaux des secteurs de notre région 03.

Comité de la retraite :

responsable Paul St-Hilaire

Paul St-Hilaire étant absent, la présidente nous informe que ce comité régional de la retraite n'a tenu aucune réunion durant l'année dernière. Paul responsable sectoriel, rempli son rôle en vous transmettant les informations concernant la retraite par des articles publiés dans le journal sectoriel Le Défi.

Rapports des responsables des comités sectoriels (suite)

Comité des assurances :

responsable **Pierre Asselin**

1- Les nouveautés :

- A) Vaccin pour le Zona
- B) La limite de 750 \$ pour les médecines parallèles
- C) CHSLD – remboursement 180 jours-chambre semi-privée.

2- Assurance collective SSQ :

- A) Maintien des primes d'assurance-maladie
- B) Augmentation pour assurance-vie.

3- RES-AUT La Personnelle :

- A) Un régime dont nous sommes propriétaires : les profits nous reviennent
- B) Le coût est en fonction de chaque cas.

4- Fin de mon mandat (22 ans)

Pierre nous annonce qu'après plus de 22 années à tenir ce rôle de responsable sectoriel du comité des assurances, il ne renouvellera pas ce mandat. Il faut savoir que Pierre a parfois jumelé ce poste au secteur avec celui de responsable régional. Il a même associé la responsabilité du comité retraite et du comité assurances dans notre secteur. Un tel bénévolat, une telle générosité méritent toute notre reconnaissance.

Comité de l'environnement :

responsable **Diane Carrier**

Quelques réunions régionales :

En avril 2022, Marcel Doyon m'a remplacée à Québec

Le 30 juin 2022, préparation de l'activité de septembre à Québec : conférence de M. Alain Olivier et la semaine de réduction des déchets.

Diane Camiré, notre responsable régionale, nous parle d'une nouvelle activité, le « Détritrotte ». On veut faire connaître cette activité dans nos secteurs.

Le 20 octobre, retour sur la conférence de M. Olivier. Conférence: écrits bien présentés, contenu très technologique et un peu éloigné de notre quotidien. Nourrir tous les humains sans détruire notre planète, la solution à cette problématique n'est pas pour demain et pour certains, c'est un peu utopique.

Réduction des déchets : quand l'éboueur passe, nos déchets disparaissent mais n'oublions pas: qu'ils soient brûlés, enfouis ou abandonnés dans la nature, la gestion des déchets demeure un problème mondial des plus préoccupants.

Le 23 mars, choix de la prochaine activité régionale du Comité d'environnement en septembre 2023. Après discussion, le choix s'arrête sur l'écoanxiété, conférence de madame Vicky Pedneault.

Renelle nous présente un jeu pour faciliter le grand ménage printanier et le désencombrement : le *mins-game*. Règles du jeu sur internet [minsgame challenge](#).

Comité de la Fondation Laure-Gaudreault:

responsable **Gisèle Ouellette**

Le 26 octobre dernier, j'ai participé à la réunion virtuelle des responsables sectoriels de notre région Québec-Chaudière-Appalaches.

Nous y avons fait le bilan 2022 et discuté du plan d'action 2022-2023, le tout suivi d'une mise en commun concernant les diverses activités de financement, régionales ou sectorielles. Aussi, on a revu la classification du choix des bénéficiaires ainsi que les procédures (formulaires, directives, date de retour).

En janvier, j'ai donc répertorié tous les organismes de notre secteur Amiante et ciblé 11 d'entre eux dont la mission rejoignait celle de la FLG.

J'ai contacté personnellement ces onze organismes et leur ai fait parvenir le formulaire de demande d'aide financière. À la fin février, toutes les demandes complétées ont été recueillies et envoyées au régional.

La sélection des organismes aidés sera faite au niveau régional. Ces organismes seront connus lors de l'AGR de la FLG, le 5 mai 2023.

Peu importe ce que Dame Nature nous réserve, un bon livre offre toujours du bon temps. Je vous suggère une virée dans les Pyrénées françaises avec les personnages de Julia Chapman. Le maire de Fogas est magouilleur. Il ne veut pas d'étrangers dans sa commune. Les deux livres de Chapman vous feront rire et vous réservent des situations inattendues. Bonne lecture ! *France*



Julia Chapman : **L'auberge**

Branle-bas de combat dans la petite commune pyrénéenne de Fogas : l'Auberge des Deux Vallées vient d'être rachetée par un couple d'Anglais. Les habitants vont-ils devoir troquer foie gras, garbure et cassoulet contre boeuf bouilli, fish & chips et infâme jelly ? Sus à l'envahisseur ! Ni une ni deux, le maire, fou de rage, convoque d'urgence un conseil municipal, mais les querelles internes ne font que jeter de l'huile sur le feu... Français et Britanniques sauront-ils trouver un terrain d'entente à la table des négociations ?

Julia Chapman : **Le retour du parisien**

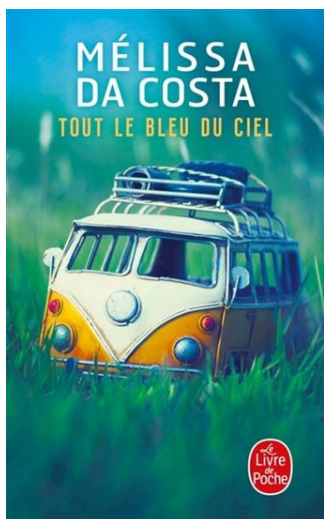
Gare au Parigot !

Le deuxième tome d'une série événement, au cœur d'un village des Pyrénées françaises. Quand une petite commune entre en ébullition...

Depuis le départ de son mari Jacques, Josette s'occupe seule de l'épicerie de Fogas. Et si les habitants de cette petite commune pyrénéenne ont des réclamations à faire sur la fraîcheur de ses baguettes, eh bien qu'ils osent ! Josette tient à son commerce comme à la prunelle de ses yeux. Mais l'arrivée de Fabian, son neveu parisien, va la bouleverser. Propriétaire de la moitié de l'épicerie, le jeune homme a fui la capitale et son travail dans la finance. Plein d'idées et de bonne volonté, il veut tout moderniser. Mal lui en prend ! Un Parisien qui vient tout chambouler à Fogas ? Impensable...



AUTRE SUGGESTION, Mon coup de cœur : **Tout le bleu du ciel** de Mélissa Da Costa. Une histoire touchante



qui ne nous laisse pas indifférent. Malgré un sujet sombre une percée de ciel bleu nous attend à la fin.

Émile, 26 ans, condamné à une espérance de vie de deux ans par un Alzheimer précoce, souhaite prendre le large pour un ultime voyage. Recherche compagnon(ne) pour partager avec moi ce dernier périple. Émile a décidé de fuir l'hôpital, la compassion de sa famille et de ses amis. À son propre étonnement, il reçoit une réponse à cette annonce. Trois jours plus tard, avec le camping-car acheté secrètement, il retrouve Joanne, une jeune femme, qui a pour seul bagage un sac à dos, un grand chapeau noir, et aucune explication sur sa présence. Ainsi commence un voyage stupéfiant de beauté. À chaque détour de ce périple naît, à travers la rencontre avec les autres et la découverte de soi, la joie, la peur, l'amitié, l'amour qui peu à peu percent la carapace de douleurs d'Émile. Une écriture vive et alerte, des dialogues impeccables, des personnages justes et attachants qui nous emportent jusqu'à un dénouement inattendu, chargé d'émotions. On ne sort pas intact de ce récit magnifique, mené de main de maître par Mélissa Da Costa, une jeune auteure de 28 ans, qui a toujours écrit et publie à son premier roman.

Pour informations sur le Club de lecture, communiquez avec Micheline Quirion, 418 338-5100.

Jeu de noms sous forme de « Me reconnaissez-vous? »

Certaines combinaisons de prénoms et de noms ont une consonance particulière, souvent amusante. Saurez-vous les associer aux suggestions fournies à titre d'indices?

Exemple : J'adore rire. - Mon nom est Gaétan Guay-Tanguay.

1. Je suis mécanicien. _____
2. Je suis un officier militaire. _____
3. Je suis agent d'immigration. _____
4. Je suis propriétaire d'une boucherie. _____
5. On me dit que je sors de l'ordinaire. _____
6. Cocu, j'ai tout perdu. _____
7. J'adore le Temps des Fêtes. _____
8. Les vaches m'adorent. _____
9. Mon français est impeccable. _____
10. Je ne m'en fais pas pour rien. _____
11. J'adore le bon vin. _____
12. Je suis électricien. _____
13. Je suis costumier _____
14. On m'utilise pour grimper. _____
15. Je me la coule douce. _____
16. Je suis courtier. _____
17. Je suis né pour un p'tit pain. _____
18. J'ai la réputation d'être dur. _____
19. J'attire les difficultés. _____
20. Je suis nue, glorieuse et toute pure. _____

Choix de réponses :

Jean Bois
 Ernest Cabot
 Ella Faucher
 Larry Paré
 Omer Larivière
 Ève Paradis
 Noël Guay
 Serge Jean
 Gérard Mantou
 Alex Patry
 Alain Beaupré
 Roch Desrochers
 Paul Soucy
 Jean Deguise
 Robert Petit
 Laure Hachey
 Yvan Despars
 Vincent Pépin
 Théo Réginald
 Yoland Perreault

Réponses :
 1- Larry Paré 2- Serge Jean 3- Alex Patry 4- Laure Hachey 5- Théo Réginald
 6- Ella Faucher 7- Noël Guay 8- Alain Beaupré 9- Robert Petit 10- Paul Soucy
 11- Jean Bois 12- Yoland Perreault 13- Jean Deguise 14- Ernest Cabot 15- Omer Larivière
 16- Yvan Despars 17- Gérard Mantou 18- Roch Desrochers 19- Vincent Pépin 20- Ève Paradis

Le Comité régional des femmes est bien actif !

Renée Blais, responsable du Comité régional des femmes (03)

Depuis maintenant trois ans, le Comité régional des femmes souligne la Journée internationale des droits des femmes par deux activités spécifiques, soit une **journée conférence** et l'organisation d'une **marche consciente** pour les droits des femmes.

Journée conférence

La journée conférence s'est tenue à l'Hôtel Québec à Québec, le 9 mars dernier. Elle s'est déroulée en deux volets : une conférence de Madame Anne-Marie Olivier, comédienne et autrice reconnue en création théâtrale à prépondérance féministe. Le sujet de sa conférence était : *Comment le médium des arts peut donner du sens à sa vie*. En deuxième partie, Madame Françoise David, ex-porte-parole de Québec solidaire, nous a entretenus sur l'importance de ne pas abandonner les luttes pour contrer le sexisme, la violence et les inégalités économiques envers les femmes. Selon elle, il est impérieux de se maintenir en mode solution pour assurer un avenir meilleur pour nos filles et nos femmes, qui contribuent largement au développement de la société.

Le contenu de sa conférence portait également sur le bilan de son engagement social et sa vision actuelle des femmes. De plus, elle a effectué un rappel historique du mouvement féministe au Québec; une réalité que l'on perd parfois de vue.

Plus de 225 personnes ont assisté à cette journée, dont plus d'une vingtaine provenant du secteur Amiante. Les deux conférences ont été très appréciées.

Questions aux élus

Parmi les travaux du Comité régional des femmes, dans le contexte des élections provinciales de l'automne dernier, des questions ont été préparées en rapport à des enjeux importants pour les femmes. Elles ont été élaborées en vue d'interroger des représentants et représentantes politiques susceptibles d'être rencontrés, lors de la campagne électorale. Ces questions, bien documentées, portaient sur l'accessibilité au logement en lien avec les revenus des femmes et sur la violence faite aux femmes âgées. Ces

questions ont été transmises à tous les secteurs de la région Québec-Chaudière-Appalaches (03).

Une marche consciente afin de rendre visible la Journée internationale des droits des femmes

Dans la semaine du 1^{er} au 8 mars dernier, par petits groupes, plus de 150 femmes et hommes de l'Association des retraités de l'enseignement du Québec de la région 03, en additionnant leur pas, ont parcouru plus de 3000 kilomètres, soit l'équivalent de la distance de Québec à Winnipeg... quand même !

Le secteur Amiante se situe parmi le top 3 de la participation à cette marche, avec 28 personnes qui ont parcouru 496 kilomètres. Merci à toutes celles et ceux qui se sont impliqués.

Soulignons également l'engagement de la responsable du Comité des femmes local, Carmen Huppé, qui participe fidèlement aux réunions du Comité régional, en plus de collaborer à l'organisation du dîner de commémoration des victimes de la tuerie de la Polytechnique du 6 décembre. Cette année, près de 50 femmes de la région de Thetford y étaient présentes.

Saviez-vous que :

- Selon Statistiques Canada, le revenu moyen des hommes à l'âge de 65 ans dépasse de 8600 \$ celui des femmes du même âge (2016). On sait maintenant que les femmes ont été touchées financièrement plus durement que les hommes pendant la pandémie, expliqué en partie par le type d'emplois qu'elles occupent (de service; à temps partiel);
- Selon *SOS violence conjugale*, les services de première ligne ont reçu, en 2020-2021, 7 000 appels de plus qu'en 2019-2020 et 15 000 demandes d'hébergement ont été refusées au Québec;
- La violence chez les personnes âgées est méconnue... Le départ des enfants et l'arrivée à la retraite exacerbe la violence conjugale déjà existante dans certains couples. Elle devient plus difficile à dénoncer, car la présence du conjoint est davantage omniprésente.

Voilà autant de raisons de poursuivre les luttes pour les droits des femmes.

PARTIE PARFAITE



120 quilles abattues !

12 lancés parfaits !

Combien de BRAVO ? Je n'arrive plus à les compter !

BRAVISSIMO à toi Gervais!

Quel diplôme que celui-là!

Certificat amical remis à Gervais Mercier

par Louise Turcotte lors de l'AGS



Reconnaissance de l'ensemble vocal CODA envers son chef de chœur.

C'est le 7 juin 2023 qu'un brunch amical a été organisé par l'ensemble vocal CODA pour manifester toute sa reconnaissance à Charles Lafontaine qui quitte la direction du chœur. À cette occasion, le Conseil sectoriel de l'AREQ lui a rendu hommage et lui a remis une bourse de 100 \$ au nom de tous les membres de l'AREQ 03L. Nicole Laflamme, Lucille Laflamme et Réнал Turcotte nous y représentaient.

Très cher ami Charles,

Pour l'AREQ du secteur Amiante, il y a deux personnes qui sont associées à jamais à l'Ensemble vocal Coda : sa fondatrice, Lilette Tousignant et toi-même Charles Lafontaine, son directeur depuis 2001.

22 ans à te consacrer à cette activité de l'AREQ Amiante.

22 ans à partager ton amour de la musique chorale.

22 ans à offrir un loisir de grande qualité à un grand nombre de choristes.

22 ans à leur proposer des défis, souvent audacieux mais combien valorisants.

22 ans à favoriser d'harmonieuses relations, tant musicales qu'humaines.

Pour toutes ces années d'implications, 22 mercis, ce ne serait pas assez.

22,000 ce ne serait pas davantage suffisant. Oublions les chiffres !

Ce sont nos cœurs qui disent et chantent en chœur toute notre reconnaissance.

Reçois cette bourse que t'offre l'AREQ Amiante au nom de tous ses membres.

Merci, ami Charles et bonne retraite.

Association des retraitées et retraités de l'éducation
et des autres services publics du Québec CSQ



Au maître de poste:

Si non réclamé, retournez à

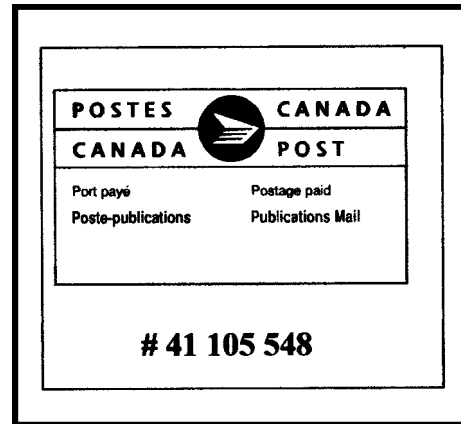
AREQ 03 L

721, 11e avenue

Thetford Mines G6G 1Y3

Site internet:

<http://www.araq-amiante.org>



Une délégation de 4 membres du secteur Amiante vous représente
à ce congrès triennal de l'AREQ-CSQ qui se tient à Lévis du 5 au 8 juin 2023
Michelle Breton, Lucie Landry, Lynda Turcotte et Carmen Huppé.



**UNE VOIX POUR LES
PERSONNES ÂNÉES**

DEPUIS 1961



48° CONGRÈS • 5 AU 8 JUIN 2023