

Bonjour à vous membres de l'AREQ,

Déjà le mois de mars et un bon petit goût de printemps s'installe...

Nous aurons une activité cabane à sucre le 31 mars. Vous recevrez un message d'inscription vers le 15 mars. Nous vous espérons nombreux. De même, réservez le jeudi 13 avril à votre agenda pour notre assemblée générale sectorielle (AGS) avec exposition d'artistes membres et dîner buffet gratuit. Inscription début avril.

Cette semaine, du 1<sup>er</sup> au 8 mars, c'est la 3<sup>e</sup> édition de l'activité ***Additionnons nos pas***, appelée « ***marche consciente*** » pour la défense des droits des femmes. Tous et toutes sont invités à marcher, à compléter le formulaire et à le faire parvenir à Carmen Huppé, responsable du Comité des femmes, ou, mieux encore, à le lui remettre en personne au rendez-vous amical de toutes les personnes qui ont participé à ces marches conscientes, au Club de golf de Thetford, le 8 mars prochain à 14 h. Café gratuit.

Michelle Breton, présidente AREQ 03L

## Information utile

### REFUSER UNE AUGMENTATION DE LOYER EN RPA : C'EST POSSIBLE

Même si cela peut parfois ressembler au parcours du combattant, refuser l'augmentation de loyer en résidence privée pour aînés (RPA) est possible ! Et ce n'est pas si compliqué, si l'on est bien accompagné. C'est pourquoi l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) vous propose une courte vidéo (moins de 3 minutes) vous expliquant pas à pas la démarche à suivre. Il nous a semblé très intéressant de vous communiquer cette information.

Pour accéder à cette courte vidéo, une façon facile : [CLIC ICI](#)

Vous pouvez également vous rendre sur le site Web de l'AREQ en [CLIQUANT ICI](#). Vous n'avez qu'à cliquer sur l'image avec une flèche pour commencer la présentation.

Source : AREQ (CSQ)

