

## Une drôle d'invitation : Marcher en toute conscience !

C'est la 3<sup>e</sup> année que vous êtes invités à participer à la « marche par bouts ».

Cette année elle porte un nouveau nom : « **LA MARCHÉ CONSCIENTE** ».

Ce nouveau nom veut insister sur le fait que cette marche, ou ces marches, se font **en se rappelant pourquoi l'on marche.**

MARCHÉ	CONSCIENTE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personne seule ou en petit groupe</li> <li>• Durée et longueur de marche à volonté</li> <li>• Selon l'horaire voulu</li> <li>• Peut se faire en raquettes</li> <li>• Peut s'additionner entre le 1<sup>er</sup> mars et le 8 mars, journée internationale du droit des femmes (JIF)</li> <li>• Inviter amis, famille, voisinage... « tous les pas conscients comptent » !</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour redire l'importance de poursuivre les luttes pour éliminer la violence faite aux femmes</li> <li>• Pour lutter contre la pauvreté</li> <li>• Pour le respect dans la sexualité</li> <li>• Pour le droit aux femmes de gérer leur propre corps</li> <li>• Pour le droit d'être sensible</li> <li>• Pour le droit d'être vulnérable et forte à la fois</li> <li>• Pour l'équité salariale</li> <li>• Pour une solidarité avec les hommes</li> </ul>

### Offrir une visibilité à la Journée internationale du droit des femmes

Ce projet est régional. Nous sommes invités à additionner nos pas à l'ensemble des secteurs de la région Québec-Chaudières-Appalaches pour rendre plus significatif cet événement de la marche consciente et rappeler l'importance des résistances féministes pour assurer nos droits. Nous pouvons faire cette marche selon notre propre horaire à l'intérieur de la période du 1<sup>er</sup> au 8 mars et certaines localités en profiteront pour se donner rendez-vous pour marcher ensemble.

À *St-Méthode*, il est possible de se joindre à madame Olivette Bolduc

À *St-Ferdinand*, il est possible de se joindre à mesdames Gaétane Marcoux-Malouin et Renelle Guin.

Nous invitons **d'autres localités du secteur de l'Amiante à faire pareil.** Il s'agit d'appeler vos connaissances. Plus de gens, plus de plaisir !

**Pourquoi ne pas en profiter pour se réunir et souligner nos efforts !**

### **INVITATION SPÉCIALE**

Toutes celles et tous ceux qui auront participé à cette marche consciente, seuls ou en petits groupes à Thetford ou dans d'autres localités sont invités à venir partager quelques moments autour d'un café pour souligner leur participation à cette marche par bouts, au Club de golf de Thetford, le 8 mars prochain à 14 h. Si vous le pouvez, sans obligation, merci d'en informer la responsable locale du comité des femmes, madame Carmen Huppé, afin de planifier les quantités nécessaires.

**N'oubliez pas que derrière ses grands objectifs, il y a le plaisir de se rencontrer et de socialiser.**

#### **Déroulement de l'activité :**

1. Marchez le kilométrage désiré et notez la distance parcourue entre le 1<sup>er</sup> et le 8 mars
2. Prenez-vous en égoportrait (*selfie*) avec votre slogan, si ça vous plaît
3. Envoyez le formulaire fourni en page 3, avec les distances parcourues **avant le 9 mars**, à l'adresse courriel suivante : [carmenhuppe@hotmail.com](mailto:carmenhuppe@hotmail.com) ou par téléphone au 418 281-0367

**Même si nous serons à distance, nous marcherons solidairement pour les droits des femmes et pour le plaisir de se réunir.**

Soyons une preuve de notre volonté d'exprimer notre leadership féminin pour un futur égalitaire et démontrons « **notre résistance féministe** » !

Merci de participer en grand nombre. Pour des informations supplémentaires, contactez *Carmen Huppé* au [carmenhuppe@hotmail.com](mailto:carmenhuppe@hotmail.com) ou par téléphone au 418 281-0367.

**ATTENTION** : Il reste 4 places dans l'autobus pour participer à la Journée internationale du droit des femmes qui aura lieu à Québec le jeudi 9 mars. Détails de la journée à la page 7 du Défi de janvier 2023.

Pour y participer, communiquez avec Nicole Laflamme au 418 423-4811.

**Formulaire de compilation**

**ADDITIONNONS NOS PAS POUR LE DROIT DES FEMMES**

**Marche par bouts, 3<sup>e</sup> édition**

**« MARCHÉ CONSCIENTE »**

**SECTEUR AMIANTE**

**Signature personne responsable de ce « bout » \_\_\_\_\_**

Date	Noms des marcheuses et marcheurs	Distance	Ville ou secteur

Egoportrait : OUI \_\_\_\_\_ Identifiez les personnes s.v.p.    NON \_\_\_\_\_

Faites parvenir le formulaire rempli à l'adresse courriel suivante :  
[carmenhuppe@hotmail.com](mailto:carmenhuppe@hotmail.com) au plus tard le 9 mars 2023