

## Nouveauté de notre messagerie Areq-Amiante

Dès maintenant, il y a du nouveau dans nos communications: vous recevez les messages de l'AREQ à partir du Syndicat de l'enseignement de l'Amiante (SEA) qui nous permet de profiter des moyens techniques qu'il possède pour les envois de masse. Nous remercions le SEA de cette généreuse collaboration.

**Information importante:** dans votre boîte de réception, le nom du messenger de l'envoi sera **Diane Perron**, qui est l'agente de bureau du SEA. Le message commencera par les mots *message aux membres AREQ Amiante*. L'idée est de vous rassurer sur sa provenance. Ouvrez-le sans crainte.

Prenez note que le prochain message annoncera le déjeuner de la nouvelle année. Il sera lancé mercredi le 21 décembre. Surveillez donc son arrivée dans votre boîte de messages. Vous êtes attendus en grand nombre à ce déjeuner, le premier depuis 2 ans en raison des confinements .

S.V.P, aviser si vous ne recevez rien le 22. [michelle.breton11@gmail.com](mailto:michelle.breton11@gmail.com) ou 418 333-4977

MERCI!



Aurons-nous un Noël blanc?

Je me permets de l'espérer.



Bonjour à chacun et chacune de vous, membres de l'AREQ-Amiante.

Le temps des fêtes offre déjà ses couleurs variées dans nos rues pour contrer la noirceur qui nous conduit au solstice d'hiver. Dans plusieurs maisons québécoises, les lumières colorées du sapin illuminent encore un coin du salon. Elles sont là pour réchauffer nos cœurs et égayer notre quotidien, engendrant aussi, à l'occasion, une certaine nostalgie de notre enfance.

Au moment où je vous écris ces mots, je sais que nous serons au moins 75 personnes au dîner de Noël. Nous espérons toujours une grande participation à nos activités, bien sûr, mais c'est toujours un immense plaisir de se retrouver ensemble, célébrant nos amitiés, échangeant nos nouvelles, nos souvenirs et nos espoirs.

Que votre saison des fêtes scintille! Qu'elle soit remplie de joie et de bonne humeur! Comme me le rappelait une amie, « les plus beaux cadeaux que l'on peut offrir sont notre temps, notre présence auprès de ceux et celles que l'on aime! » Sachons profiter pleinement des moments de réjouissances et de partage qui seront nôtres.

Au nom de tous les membres du Conseil sectoriel, je vous souhaite un

*Joyeux Noël!*

*Michelle Breton*, présidente

# Les Bourses de l'AREQ



Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation visent à soutenir des membres de l'AREQ ou leurs proches inscrits (enfants, petits-enfants) dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).

Ce programme a pour buts de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés puis de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue.

## Personnes admissibles

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans). Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- une institution publique reconnue par le [ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport](#) (MELS);
- un organisme d'éducation populaire reconnu par le MELS, par le [ministère de la Santé et des Services sociaux](#) (MSSS) ou par le [ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale](#) (MESS).

## Dossier de participation

Les candidats et candidates doivent compléter le formulaire de mise en candidature. Ce formulaire doit contenir les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et une lettre de la personne directrice de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant l'inscription à ladite formation.

Le formulaire et la lettre d'attestation doivent être acheminés **entre le 15 janvier et le 15 mars 2023** à l'attention de Michelle Breton, présidente du secteur AREQ-Amiante, à l'adresse suivante: 721, 11e avenue Thetford Mines, Québec, G6G 1Y3.

Le formulaire est disponible à l'adresse suivante: [areq.lacsq.org/bourses-de-lareq](http://areq.lacsq.org/bourses-de-lareq)

## Sélection et remise des bourses

La sélection des récipiendaires est confiée à la région 03 Québec-Chaudière-Appalaches. La remise des bourses aura lieu lors des assemblées sectorielles ou régionales, selon les cas.

*Il faut apprendre, non pas pour l'amour de la connaissance, mais pour se défendre contre le mépris dans lequel le monde tient les ignorants.*

*Charlie Chaplin*

*La connaissance est donnée pour entendre ce qu'il y a de plus vrai.*

*Bossuet*

Bonjour à vous toutes et tous, membres de la région 03 de l'AREQ.

L'arrivée du temps des fêtes est l'occasion idéale de vivre nos traditions. Il m'est très agréable de vous offrir mes meilleurs vœux de bonheur, de plaisir et de santé. Je considère que vous collaborez grandement à établir la belle vitalité de la région 03, en participant aux activités régionales. Merci de me donner l'occasion de vous y voir et revoir.

Passez une très belle période des fêtes.

Je suis impatiente de vous retrouver en 2023.



Carole Pedneault, présidente régionale

## Réflexion en cette semaine de la COP 15

par Michelle Breton

J'attendais à la caisse de l'épicerie, derrière mon panier. Je savais très bien que le coût de mes achats serait assez élevé. Inflation en cause, dit-on ! Tout à côté, il y a un étalage de paquets de gomme, de barres de chocolat, de revues diverses. Tout à coup, je vois ÇA !?#! Quoi?

*Un calendrier de l'Avent pour chien.* Eh bien! Que puis-je ajouter pour traduire mon malaise? Je me contenterai de vous citer mon bon ami Achille Talon, ce merveilleux « philosophe » de bande dessinée, s'adressant à son fidèle compagnon LEFUNESTE:

LEFUNESTE, savez-vous qu'il m'est difficile, certains matins, de fermer les yeux sur les fissures sournoises qui rongent le granit de ma foi en l'avenir?

Un doute parfois me corrode!



### Un belle proposition d'activité à l'AREQ-Amiante.

Il s'agit d'un club « raquette-viennoiseries et café » dont le but est de favoriser l'activité physique tout en favorisant des rencontres sociales pour nos membres.

L'activité se déroulera au Club de golf de Thetford, où se trouvent de très beaux sentiers de raquette gratuits et de très belles pistes de ski de fond (coût). Il y aura même possibilité d'emprunter des raquettes. Nous sommes à compléter les démarches auprès de Café Korsé pour la mise en œuvre de ce projet.

Nous souhaitons aussi connaître si un intérêt existe chez les membres (fréquence de l'activité, durée de randonnée, par exemple). SVP, faites-nous signe avant le 5 janvier en appelant Michelle Breton 418 333-4977 ou Denise Lessard Meilleur 418 338-8268

Des informations complètes seront données au déjeuner de la nouvelle année le 10 janvier.