



AOÛT 2022

## MOT DE LA PRÉSIDENTE SECTORIELLE

Bonjour à vous, chers membres de l'AREQ-Amiante.

Fin août, début septembre, c'est le temps de la rentrée. On ne peut l'ignorer, le monde publicitaire roule à plein régime pour nous le rappeler. À l'AREQ-Amiante, la nouvelle équipe du Conseil sectoriel s'est rapidement mise à l'œuvre pour l'organisation des activités.

Nous entamons la dernière année du biennat, laquelle nous conduira au Congrès national, début de juin 2023. C'est un moment important pour l'AREQ. Le 15 septembre prochain, les personnes déléguées et le Conseil sectoriel participeront à une rencontre avec le comité exécutif national pour prendre connaissance des enjeux retenus et des préparatifs à mettre en place. Il sera sûrement question de la suite à donner aux États généraux sur les conditions de vie des aînés et à l'opération « Cap sur la dignité » menée auprès de nos député(e)s l'hiver dernier. La campagne électorale provinciale actuelle sera l'occasion de rappeler aux personnes candidates certains dossiers qui nous préoccupent, dont la diminution importante de notre pouvoir d'achat, l'indexation partielle de nos rentes. Un dossier qu'il faudra bien régler un jour!

Dans ce numéro du DÉFI, vous trouverez le calendrier du retour des activités culturelles et sportives régulières et la présentation de 3 belles journées-conférences. J'insiste sur celle offerte par notre secteur, le mercredi 5 octobre : elle est à ne pas manquer en raison des thèmes abordés et de la qualité des conférenciers. Et elle est exceptionnellement gratuite pour nos membres. Nous espérons vous y retrouver en très grand nombre. Merci à toutes les personnes qui travaillent généreusement et habilement à l'organisation et au bon déroulement de notre calendrier, bâti pour rejoindre notre plan d'action.



En terminant, je veux souhaiter une cordiale bienvenue aux nouveaux membres de l'AREQ du secteur Amiante. Nous vous attendons au déjeuner des retrouvailles, le 8 septembre, où nous saluerons amicalement votre arrivée. Cette activité est gratuite pour nos nouveaux membres et pour nos membres de 85 ans et plus.

Bonne rentrée 2022 à chacune et à chacun!

*Michèle Breton, présidente*

### Dans ce numéro :

*Mot des présidentes  
sectorielle et régionale... 1,2*

*Nouveaux membres ..... 2*

*Calendrier activités ..... 3*

*Activités chorale, quilles,  
club de lecture ..... 4*

*Activité régionale en  
environnement, sociopol... 5*

*Novum, consultations  
juridiques gratuites..... 5*

*Petits jeux, énigme ..... 6*

*Fondation Laure-  
Gaudreault ..... 7*

*Autres activités sectorielle  
et régionale..... 8,9*

*Programmation cinéma.... 10*

*Suggestions lectures..... 11*

*Site Web Areq-Amiante... 12*

*Bottin 2022 ..... 13*

*À la douce mémoire... 14,15*

*Mise en page :  
Michèle Beaudoin*

## MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Bonjour à vous, membres de la région 03,

L'été 2022 aura permis le retour des festivals tout en nous obligeant à « surfer » sur une 7<sup>e</sup> vague! J'espère que cette période estivale vous aura permis de refaire le plein d'énergie et de vous ressourcer grâce à des rencontres de familles, d'amis, de voyages, de petites escapades, de sorties au cinéma ou tout simplement de vous évader dans la lecture.

Cet automne, l'AREQ entame la dernière année de ce biennat. Une première rencontre préparatoire au Congrès réunira, à la mi-septembre, les délégations et les CS de notre région avec le Conseil exécutif. Cette rencontre sera suivie du Conseil national fin octobre.

L'AREQ régionale poursuit sa mission de vous offrir des activités d'informations et d'échanges. Je vous invite à y participer en grand nombre. Le 22 septembre, le comité d'environnement et le comité sociopolitique vous convient à une belle journée-conférences. Le 18 novembre, le comité des hommes vous attend pour souligner la Journée internationale des hommes (JIH). Profitons pleinement de ces rencontres régionales pour nous retrouver et socialiser.

Au plaisir,

*Carole Pedneault*, présidente régionale



## NOS NOUVEAUX MEMBRES 2022

Nous accueillons avec grand plaisir 8 nouveaux membres à l'AREQ, secteur Amiante.

À toutes et à tous,



Gérald Bincette  
Rita Couture

René Fortin  
André Paquet

Claire Poulin  
Lucie Poulin

Hélène Savoie  
Jean-François Caouette

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE

adresse: [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org)



## DÉJEUNER RETROUVAILLES ET LANCEMENT DES ACTIVITÉS 2022-2023

<b>Date</b>	Jeudi 8 septembre
<b>Lieu</b>	Salle Le Marquis, Chevaliers de Colomb à Black Lake
<b>Accueil</b>	9 h 00
<b>Assemblée</b>	10 h 30
<b>Coût</b>	Gratuit pour les <i>nouveaux membres</i> et ceux âgés de <i>85 ans et plus</i> , <i>membres</i> 7 \$ <i>autres personnes</i> 15 \$ Montant juste ou chèque à l'ordre de l'AREQ-Amiante.

**Au plaisir de vous rencontrer!**



**Inscription** obligatoire auprès de Nicole Laflamme [nicole.laflamme@areq-amiante.org](mailto:nicole.laflamme@areq-amiante.org) avant jeudi le 1<sup>er</sup> septembre, 18 h. Nicole vous enverra par la suite une confirmation par courriel.

**Par le réseau de parrainage** : Vous pourrez donner votre réponse directement à Nicole # 418 423-4811.

NB: Il n'y aura **aucune collecte** de soutiens-gorge ou autres.



## Calendrier des activités à venir : septembre 2022 - janvier 2023

- Sept. (08): Déjeuner Retrouvailles
- Sept. (22): Activité régionale en environnement et sociopolitique
- Oct. (05): Journée Conférences et dîner
  1. La voiture électrique
  2. Entretien sur la masculinité

- Nov. (18): Journée internationale des Hommes
- Déc. (06): Dîner des Femmes en commémoration avec Polytechnique
- Déc. (15): Dîner de Noël
- Jan. (10): Déjeuner du Nouvel An 2023

**Pour tous les détails et l'inscription aux activités, consultez notre calendrier des Activités à venir en page d'Accueil sur notre site Web: [amiante.areq.lacsq.org](http://amiante.areq.lacsq.org)**



## Ensemble vocal CODA

Je profite de l'occasion pour souhaiter une excellente rentrée à tous les membres de la chorale et de l'AREQ-Amiante.

De 18 qu'ils étaient à l'époque, nous sommes maintenant plus d'une trentaine de choristes. Notre répertoire est varié : des textes de chansons d'auteurs québécois, français et autres, un peu de folklore, des extraits de films et de comédies musicales et, pour Noël, des pièces traditionnelles et profanes du temps des Fêtes. Nous nous rencontrons une fois par semaine ou selon le besoin.

En espérant avoir le plaisir d'accueillir de nouveaux retraités choristes parmi nous pour cette nouvelle saison 2022-2023! **Les activités de la chorale reprendront lundi, le 12 septembre de 13 h à 15 h à la Maison de la culture (local 125).**

Charles Lafontaine 418 335-9976



## Activité quilles

Nous sommes toujours très heureux(es) de reprendre l'activité des quilles. Ces rencontres une à deux fois semaine permettent à nos joueurs(es) de venir s'amuser, socialiser, échanger et se dépasser. Pas de stress aux quilles! La compétition se fait avec soi-même. Nous organisons 2 petits tournois durant l'année et terminons avec un bon souper au resto. Bien du plaisir! Joignez-vous à nous!

**Pour la saison automne 2022:**

**Retour des *Petites quilles* lundi, le 3 octobre à Black Lake;  
Retour des *Grosses quilles* jeudi, le 6 octobre à Disraeli.**



Responsables: Sylvi et Georgette 418 335-9845

## Club de lecture

Notre club permet aux amateurs de bons livres de partager leurs coups de cœur autour d'un souper. Nous nous rencontrons une fois par mois, soit le premier mercredi. Si vous êtes intéressés à joindre notre groupe ou pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec Micheline Quirion par téléphone au numéro 418 338-5100 ou par courriel à l'adresse suivante [michelinequirion@gmail.com](mailto:michelinequirion@gmail.com)

Le club de lecture m'a permis, à la suite de commentaires des participants, de faire des choix de lectures qui, au premier abord, ne m'auraient pas particulièrement attirée. Les genres étant variés, le potentiel de choix est grand. **Invitation à tous: notre premier souper rendez-vous de cette saison aura lieu mercredi, le 7 septembre.**





## Activité régionale Environnement et sociopolitique



**Jeudi 22 septembre 2022 à 9 h**

Hôtel Québec, 3115 avenue des Hôtels, Québec

En matinée, une invitation cordiale à venir assister à la conférence de Monsieur Alain Olivier, professeur en agroforesterie à la Faculté des Sciences de l'agriculture et de l'alimentation de l'Université Laval depuis 1995.

**Titre de la conférence (à 10 h) :**

« Peut-on nourrir tous les humains sans détruire la planète? La proposition agroécologique »

**Titre de la 2<sup>e</sup> conférence (à 13 h) : Les droits des grands-parents, une présentation de l'Association des Grands-Parents du Québec**

<https://www.grands-parents.qc.ca/>

**Les conférenciers :** M. Henri Lafrance, président-directeur de l'association et Mme Monic Avoine, vice-présidente et responsable de la ligne d'écoute nationale.

Au plaisir de vous rencontrer! Diane Laflamme, responsable régionale



**Pour vous inscrire à ces deux conférences (dîner compris), veuillez communiquer avec Nicole Laflamme avant le 9 septembre, 18 h à l'adresse courriel suivante: [nicole.laflamme@areq-amiante.org](mailto:nicole.laflamme@areq-amiante.org) ou au 418 423-4811. Coût membres: 15 \$, non membres: 30 \$. Montant juste ou chèque.**



### CONSULTATION JURIDIQUE GRATUITE AVEC NOVUM

L'AREQ rappelle que son partenariat avec Novum permet d'offrir un **service de consultations juridiques gratuites et illimitées** à ses membres jusqu'en juin 2023.

Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel: **droit familial** (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.), **droit civil** (garantie légale, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, faillite, bail en résidence, etc.) et **immigration**.

Les consultations incluent la recherche de jurisprudence, l'analyse des documents, la formulation d'avis juridiques verbaux, ainsi que les explications des impacts juridiques d'un recours.

Pour une prise en charge simple et rapide de votre demande, nous vous invitons à la soumettre via l'application mobile Accès Novum, disponible sur toutes les plates-formes. Vous pourrez télécharger l'application de prise de contact pour les services de Novum pour Android ou pour Apple via ce lien : [areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum/](http://areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum/)

**Ligne téléphonique sans frais accessible partout au Canada pour les membres de l'AREQ :  
1 844 745-4714**

Si vous n'êtes pas en mesure d'utiliser l'application mobile, nous vous invitons à laisser un message vocal en mentionnant : votre nom complet, votre numéro de membre, mentionnez que vous êtes un membre de l'AREQ et votre numéro de téléphone.

## QUIZ, ÉNIGME ET HISTORIETTE...

Un fervent pratiquant prie Dieu depuis des années sans en obtenir jamais la moindre réponse. Un matin, miracle! Dieu se manifeste à lui.

- Ah! Seigneur! J'ai mille questions à te poser!
- Peu importe : pour moi, mille ne représente presque rien.
- Sois loué, Seigneur, et dis-moi, c'est quoi, pour toi, l'éternité?
- Pour moi, l'éternité c'est moins qu'une seconde.
- Sois loué, Seigneur, et dis-moi, c'est quoi, pour toi, un million de dollars?
- Pour moi, un million de dollars, c'est la même chose qu'un dollar.
- Sois loué, Seigneur... heu...  
Seigneur, pourrais-tu me donner un dollar?
- Bien sûr ! Attends... juste une seconde...

Explication page 12



« Oui, allô... Je te laisse, Marie-Antoinette, là, ça va couper... »

Louis XVI



### Petit quiz - Sciences de la nature

Réponses page 12



1. La croissance des légumes est-elle influencée par la lune?
2. D'où tire-t-on la cocaïne?
3. Le corail est-il un animal ou un végétal?
4. Quel légume est remarquable par son fort pourcentage en fer?
5. Quel est le seul mammifère capable de voler?
6. Quel animal vit le plus longtemps?
7. Quel animal ne fait aucun son?
8. Quel arbre est le symbole du deuil?
9. Les pingouins peuvent-ils voler?
10. De quelle plante tire-t-on l'opium?
11. Les chauves-souris sont-elles aveugles?
12. Nommez 3 palmipèdes.

**L'énigme** - Un vieux berger sentant son heure approcher, dit à sa femme:

« Lorsque je serai mort, je voudrais partager tous mes moutons entre mes enfants. Je souhaite donner la moitié de mon troupeau à mon aîné Paul. Pour le cadet, ce sera un tiers du troupeau. Enfin 1/9 pour le plus jeune de nos fils. »

Quelques jours plus tard, le berger meurt. Son troupeau compte à ce moment-là dix-sept moutons.

La famille se rassemble quelques jours plus tard pour faire le partage. Mais, évidemment, ils aimeraient bien ne pas avoir à tuer un mouton pour le couper en morceaux.

Personne ne sait comment réaliser ce partage sans dépecer une bête. Alors un vieux berger, ami de longue date du père, trouve une solution à leur problème. Que propose-t-il de faire ? Réponse page 12.



## Fondation Laure-Gaudreault: des nouvelles...

Lors de l'assemblée générale de la Fondation, le 25 mai à Québec, la Fondation a remis des chèques à trois organismes de notre secteur. Gisèle, notre responsable sectorielle, a rencontré les responsables afin de leur remettre leur don. Il s'agit du *Centre de stimulation l'Intercom*, des *Petits Frères* et de *L'Association Action Volontaire des Appalaches*.

### Remise d'un chèque de 500 \$ à Mme Andréanne Lachance du Centre de Stimulation l'Intercom.

Le Centre L'intercom est un organisme qui offre des services spécialisés de stimulation aux enfants entre 0 et 6 ans aux prises avec divers défis, tels un trouble du langage, une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme, etc.

Le but du Centre est de réduire l'écart des difficultés que vivent ces enfants avant l'entrée à la maternelle. Les besoins sont toujours grandissants, que ce soit en terme de locaux ou de matériels éducatifs divers.



### Remise d'un chèque de 300 \$ à M. André Latulippe des Petits Frères.

La mission des Petits Frères est de contrer l'isolement des personnes du grand âge (75 ans et plus) qui sont seules. On offre donc une présence occasionnelle, des appels, des petites douceurs qui font du bien à ces personnes isolées. Le chèque de la FLG viendra soutenir la continuation de cette œuvre si importante.



### Remise d'un chèque de 500 \$ à M. Richard Fortier de l'Association Action Volontaire.

L'Association d'Action Volontaire offre des services de support aux personnes âgées de 65 ans et plus afin de favoriser leur maintien à domicile ainsi qu'aux personnes en perte d'autonomie liée au vieillissement. Cet organisme couvre la MRC des Appalaches, donc les besoins sont grands.



## Nos dons à la FLG

Nous vous invitons à être généreux car ce sont les organismes du secteur qui bénéficient de vos dons qui sont redistribués par la FLG. Merci en leurs noms. Notre secteur a contribué pour un montant de 1219 \$ à la FLG, entre autres par des dons compensant les tirages moitié-moitié en temps de pandémie, des dons à la mémoire de nos membres défunts et des dons individuels de membres de la FLG.

Vous pouvez devenir membre à vie de la *Fondation Laure-Gaudreault* au coût de 10 \$ ou faire un don. Un reçu d'impôt sera émis pour toute souscription annuelle de 15 \$ et plus. Pour devenir membre ou faire un don, vous pouvez contacter Gisèle Ouellette, responsable sectorielle, au 418-338-4520, [giselo24@hotmail.com](mailto:giselo24@hotmail.com) ou visiter le site [www.fondationlg.org](http://www.fondationlg.org)



## ACTIVITÉ SECTORIELLE : JOURNÉE CONFÉRENCES ET DÎNER

Une invitation cordiale à venir assister à deux conférences offertes gratuitement par le secteur AREQ-Amiante. Au plaisir de vous y rencontrer !

- Date** Mercredi 5 octobre 2022
- Lieu** Salle Le Marquis, Chevaliers de Colomb à Black Lake
- Accueil** 9 h 30 avec café ou jus
- Dîner** Spaghetti sauce bolognaise, salade César, dessert, café ou thé
- Coût** pour les deux conférences et le dîner
- membres:** gratuit grâce à une subvention de l'AREQ nationale dans le cadre du programme « Projets toujours en action » (PTEA).
- autres personnes:** 20 \$

Montant juste ou chèque à l'ordre de l'AREQ-Amiante, payable sur place.

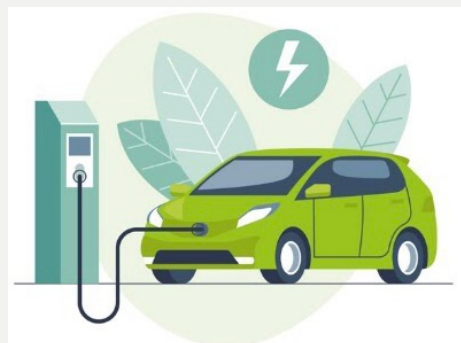
### 1re CONFÉRENCE : DÉMYSTIFIER LA VOITURE ÉLECTRIQUE

Comment faire le bon choix? Présentation d'informations objectives sur les caractéristiques, les incitatifs gouvernementaux, l'entretien, les avantages et les inconvénients, les bornes de recharge et les réseaux.

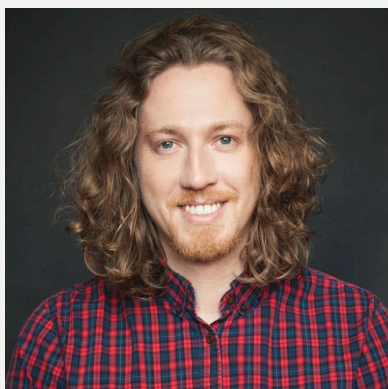
**Conférencier: M. Neil Mathieu,**

Directeur de l'Association des véhicules électriques du Québec (AVEQ) en Chaudière-Appalaches de 2013 à 2021.

**DÉBUT** 10 h **DURÉE** 50 min, suivie d'une période de questions.



### 2e CONFÉRENCE : ENTRETIEN SUR LA MASCULINITÉ



Après avoir travaillé dans le domaine de la construction pendant près de huit ans, ce jeune homme prend son courage à deux mains en 2012 et décide d'assumer pleinement son rêve de devenir acteur. Durant son parcours, il développe son jeu, sa passion pour l'écriture dramatique et se découvre une féroce envie de parler aux hommes de sa génération et en général. C'est de son parcours dont il nous entretiendra en conférence.

**Conférencier: M. Charles Fournier,**

Comédien et auteur de *Foreman*, oeuvre au théâtre récompensée deux fois pour le prix du Meilleur texte.

**DÉBUT** 13 h 15 **DURÉE** 60 min, suivie d'une période de questions.

**INSCRIPTION** obligatoire auprès de Nicole Laflamme [nicole.laflamme@areq-amiante.org](mailto:nicole.laflamme@areq-amiante.org) **avant vendredi 23 septembre, 18 h.** Nicole vous enverra par la suite une confirmation par courriel.

**Par le réseau de parrainage :**

Vous pourrez donner votre réponse directement à Nicole # **418 423-4811.**

# Journée internationale des Hommes

Activité régionale sous le thème « *L'Être que je suis* »  
*Tendre vers un mieux être et un mieux vivre...*

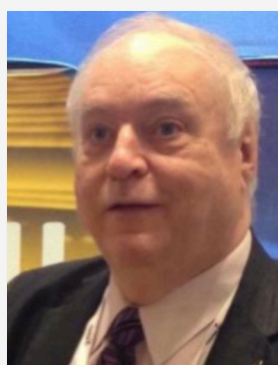


**Vendredi le 18 novembre 2022 à 9 heures**

Hôtel Québec, 3115 avenue des Hôtels, Québec

**En matinée, une invitation cordiale à venir assister à deux conférences animées par des invités de marque : MM. Jacques Côté et Égide Royer. L'après-midi sera animé par le chanteur Maxime Landry.**

**Nous vous attendons nombreux et nombreuses! Le comité des Hommes, niveau régional**



## Jacques Côté

Privé de la vue depuis l'âge de 16 ans, M. Côté a pris sa retraite, après avoir mené de front une carrière d'enseignant, d'homme d'affaires et de pianiste, notamment au Concorde et au Château Frontenac. Tout ça, sans que son handicap le freine. Il a toujours regardé en avant... Même les yeux fermés. « Dans la vie, il faut regarder ce qu'on a, parce que ce qu'on n'a pas, on en a beaucoup... C'est ce que j'ai fait, j'ai misé sur ce que j'avais et avec ce que j'avais, j'ai réussi. »



## Dr Égide Royer

Psychologue et professeur associé à la Faculté des sciences de l'éducation de l'Université Laval, auteur, chercheur et conférencier, M. Égide Royer a été nommé membre émérite de l'Ordre de l'excellence en éducation, promotion 2021. Le Dr Égide Royer est reconnu internationalement pour son expertise en matière de réussite scolaire.

M. Royer partage la conviction et les valeurs selon lesquelles « l'actualisation du plein potentiel de chaque personne devient possible dès que l'on fournit à celle-ci l'opportunité de se responsabiliser et de reprendre le contrôle sur ses choix de vie. L'être humain a toujours la capacité d'améliorer sa qualité de vie, peu importe les obstacles qui se présentent à lui. »



## Maxime Landry

Chanteur, compositeur, animateur de radio, écrivain, originaire de St-Georges en Beauce. Son histoire en est une de persévérance et, surtout, de multiples talents. Maxime Landry a enchaîné les concours avant de participer à l'édition 2009 de Star Académie où il a été déclaré grand gagnant.

**Pour vous inscrire à ces deux conférences (dîner inclus), veuillez communiquer avec Nicole Laflamme avant le 4 novembre à l'adresse courriel suivante: [nicole.laflamme@areq-amiante.org](mailto:nicole.laflamme@areq-amiante.org) ou au 418 423-4811. Coût membres: 15 \$, non membres: 30 \$. Montant juste ou chèque à l'ordre de l'AREQ-Amiante.**

# CINÉMA DU LAC

Auditorium de la Polyvalente de Disraeli.

Cinéma du Lac est membre de l'Association des cinémas parallèles du Québec (ACPDQ).

## Programmation septembre - octobre 2022

**Note :** À la date de tombée de ce bulletin sectoriel, la programmation d'automne du cinéma n'était pas encore complétée. L'AREQ vous invite à visiter le site [cinemadulac.com](http://cinemadulac.com) pour plus d'information.

Nous savons que plusieurs de nos membres sont amateurs de cinéma et c'est avec plaisir que nous appuyons cette belle activité dans notre secteur.

**AU REVOIR LE BONHEUR** de Ken Scott. Canada, Québec. 2021. 107 min. (G)  
Avec François Arnaud, Louis Morissette, Antoine Bertrand, Patrice Robitaille.



Quatre frères promettent, lors des funérailles de leur père, de mettre leurs différends de côté pour lui rendre un dernier hommage. Avec leurs femmes et enfants, ils se rendent à la maison d'été, aux Îles de la Madeleine, pour offrir leurs derniers adieux et répandre les cendres. Lorsque le plus jeune frère perd l'urne, les conflits commencent. « Avec un œil sensible et un sens de l'humour à la fois aiguisé et touchant, Ken Scott nous revient avec AU REVOIR LE BONHEUR, une comédie dramatique qui fait sourire, mais qui fait surtout chaud au cœur. » (Geneviève Bouchard, Le Soleil)

**DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2022 À 13 H 30 MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2022 À 19 H**

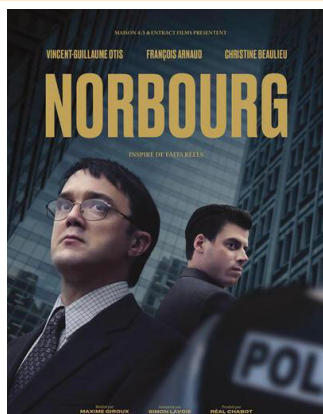
**QU'EST-CE QU'ON A TOUS FAIT AU BON DIEU ?** de P. de Chauveron. France. 2021. 98 min. (G) Avec Christian Clavier, Chantal Lauby, Daniel Russo, Pascal NZonzi.



Ce sont bientôt les 40 ans de mariage de Claude et Marie Verneuil. Pour cette occasion, leurs quatre filles décident d'organiser une grande fête surprise dans la maison familiale de Chinon et d'y inviter les parents de chacun des gendres, pour quelques jours. Ce séjour « familial » s'annonce mouvementé. « Dépaysements, quiproquos, colères, méprises et gaffes assurés. On rit de bon cœur. Mention spéciale à Pascal Nzonzi (André Koffi) truculent et dense. Quant au tandem Lauby-Clavier, il conserve sa redoutable efficacité et son énergie hors norme. » (Julien Barcion, Le Journal du Dimanche)

**DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022 À 13 H 30 MERCREDI 28 SEPTEMBRE 2022 À 19 H**

**NORBOURG** de Maxime Giroux. Canada, Québec. 2022. 119 min. (G)  
Avec Vincent-Guillaume Otis, François Arnaud, Christine Beaulieu.



« Montréal, début des années 2000. La montée exaltante puis la chute brutale de la firme de gestion d'actifs Norbourg et de son jeune PDG Vincent Lacroix, qui, grâce à des stratagèmes frauduleux, détournera des centaines de millions de dollars. « En portant à l'écran le plus grand scandale financier de l'histoire du Québec, Maxime Giroux et Simon Lavoie ont voulu offrir un divertissement grand public qui saura éveiller les consciences. On peut dire qu'ils ont réussi leur pari. » (Maxime Demers, Le Journal de Montréal)

**DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022 À 13 H 30 MERCREDI 5 OCTOBRE 2022 À 19 H**



L'été file à grande vitesse et la chaleur nous oblige à ralentir. Voici des suggestions de lecture qui vont vous occuper un bon moment. Le dernier livre de Jussi Adler Olson nous tient en haleine jusqu'à la fin. On retrouve Rose, Assad et Gordon avec plaisir. Dicker nous amène dans un petit village où tout le monde se connaît. Essayez de trouver le coupable ! Si vous avez lu *La Vérité sur l'Affaire Harry Quebert*, vous apprécierez davantage. Pour terminer, je vous suggère *Métis Beach* qui nous fait revivre les années soixante et bien des souvenirs. Bonne lecture !

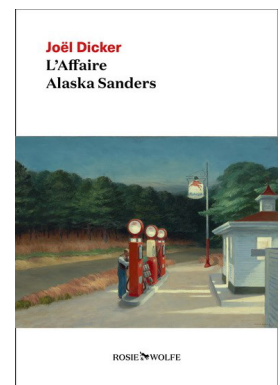


**Sel** de *Jussi Adler Olson*, 9/10

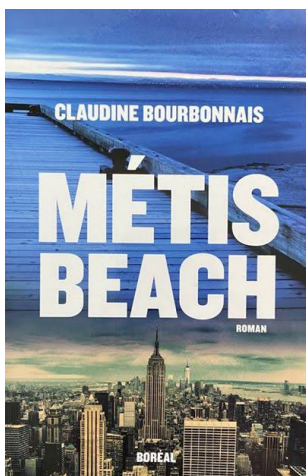
En replongeant dans une affaire non résolue datant des années 1980, Carl Morck et l'équipe du Département V découvrent avec stupeur que depuis trente ans, un tueur particulièrement rusé choisit avec une régularité effrayante une victime et l'élimine en déguisant ce meurtre en accident ou en suicide. À chaque fois, sur le lieu du crime, un petit tas de sel. Sur fond de restrictions sanitaires dues au Covid-19, Morck et ses acolytes se lancent dans une enquête dont ils n'imaginent pas l'ampleur.

**L'affaire Alaska Sanders** de *Joël Dicker*, 512 p. 8,5/10

Avril 1999. Mount Pleasant, une paisible bourgade du New Hampshire, est bouleversée par un meurtre. Le corps d'une jeune femme, Alaska Sanders, est retrouvé au bord d'un lac. L'enquête est rapidement bouclée, la police obtenant les aveux du coupable et de son complice. Onze ans plus tard, l'affaire rebondit. Le sergent Perry Gahalwood, de la police d'État du New Hampshire, persuadé d'avoir élucidé le crime à l'époque, reçoit une troublante lettre anonyme. Et s'il avait suivi une fausse piste ? L'aide de son ami l'écrivain Marcus Goldman, qui vient de remporter un immense succès avec *La Vérité sur l'Affaire Harry Quebert*, inspiré de leur expérience commune, ne sera pas de trop pour découvrir la vérité.



**Métis Beach** de *Claudine Bourbonnais*, 484 p. 8,5/10



Un premier roman qui célèbre l'héritage inaliénable des sixties, le droit de chacun au bonheur. Hollywood, 1995. Né sur les rives du Saint-Laurent, Romain Carrier, alias Roman Carr, y fait une fructueuse carrière de scénariste, jusqu'au moment où, l'audace des textes de sa télésérie intitulée *In God We Trust* choque une Amérique plus conservatrice qu'il n'y paraît. Les fondamentalistes chrétiens l'accusent d'antiaméricanisme ! Citoyen des États-Unis depuis plus de vingt ans, serait-il devenu un ennemi de la nation ? Romain Carrier a grandi dans les années cinquante, dans le petit village de Métis, en Gaspésie. À l'époque, Métis n'était pas un village, mais deux. Le village canadien-français et ses modestes maisons où régnaient l'Église et une morale rigide, et le village anglais, *Métis Beach*, où les haies de cèdre cachaient les villas secondaires des riches anglais. Fasciné par ses voisins qui roulaient en voitures sport et, surtout, mordaient à pleines dents dans tous les fruits défendus, Romain se brûle et doit fuir Métis. En 1962, à l'âge de dix-sept ans, il prend

le bus pour New York, où il débutera une nouvelle vie. Grand roman sur les années soixante, *Métis Beach* nous entraîne sur les routes de l'Amérique du Nord (de la Gaspésie à Los Angeles, en passant par San Francisco, New York, Montréal, Calgary) et explore tous les grands thèmes des cinquante dernières années (Guerre du Vietnam, féminisme, sida, lutte pour l'égalité des droits). On y croise Jack Kerouac, Bob Dylan, Joan Baez, Betty Friedman, Roy Lichtenstein, des icônes de la culture populaire qui ont influencé toute une génération. *Métis Beach* traduit à merveille l'extraordinaire mouvement de libération qui a marqué cette époque et l'irrépressible idéalisme qui a emporté la jeunesse. Claudine Bourbonnais met en scène des personnages entiers, flamboyants et attachants.

## Dîner des femmes en mémoire de Polytechnique

**Date** Mardi 6 décembre  
**Lieu** Manoir du Lac William à St-Ferdinand  
**Accueil** 11 h 00  
**Coût** À déterminer



**Inscription** obligatoire auprès de Nicole Laflamme [nicole.laflamme@areq-amiante.org](mailto:nicole.laflamme@areq-amiante.org) avant vendredi 25 novembre, 18 h. Nicole vous enverra par la suite une confirmation par courriel.

**Par le réseau de parrainage** : Vous pourrez donner votre réponse directement à Nicole # 418 423-4811.

**Au plaisir de vous rencontrer!**



**Retrouvez-nous sur le Web** : [amiante.areq.lacsq.org](http://amiante.areq.lacsq.org).

Vous y trouverez des articles, des capsules vidéos et de nombreux hyperliens qui vous donnent un accès direct à de l'information variée qui répond à vos besoins et à vos intérêts en tant que membres de l'AREQ-CSQ.

Tous vos magazines *Quoi de neuf* regroupés dans un même endroit. Vos bulletins d'information sectoriels *Le Défi* et *Défi Express* accessibles en tout temps. Calendrier des activités et des événements organisés par votre secteur, nouvelles fraîches des divers comités, coordonnées du conseil sectoriel, histoire de l'Association, dossiers d'intérêt, diverses ressources accessibles, albums photos et plus encore.

Pour ne rien manquer des activités à venir et de l'actualité de notre secteur, visitez périodiquement la page d'accueil du site! Bonne navigation!

## Réponses aux jeux de la page 6

**Explication de l'historiette:** Un dollar équivaut à un million de dollars. Une seconde équivaut à l'éternité...

### Réponses au quiz :

1. Non. 2. De la feuille de cacao. 3. Un animal. 4. L'épinard. 5. La chauve-souris. 6. La tortue géante. 7. La girafe. 8. Le cyprès. 9. Oui, le petit pingouin (Alca torda). 10. Du pavot. 11. Non. 12. Le canard, le cygne, l'oie.

### Solution de l'énigme :

Le berger astucieux prête un de ses moutons à la famille. Ainsi le troupeau compte désormais 18 moutons et le partage peut se faire ainsi:

- Pour l'ainé, la moitié de 18, soit 9 moutons.

- Pour le cadet, Le tiers de 18 soit 6.

- Enfin, pour le plus jeune, 1/9 de 18 soit 2 moutons.

$9 + 6 + 2 = 17$  Le vieux berger reprend son mouton et tout finit bien !

$1/2 (9/18) + 1/3 (6/18) + 1/9 (2/18) = 17/18$  il restait donc 1 mouton.

# BOTTIN AREQ-AMIANTE 2022

## CONSEIL SECTORIEL

<b>Présidence</b>	(418)	<b>Secrétariat</b>	(418)
Michelle Breton	338-1078	Nicole Laflamme	423-4811
michelle.breton@areq-amiante.org		nicole.laflamme@areq-amiante.org	
<b>1<sup>re</sup> vice-présidence</b>		<b>1<sup>re</sup> conseillère</b>	
Lucie Landry	338-8993	Michèle Beaudoin	438 887-3228
<b>2<sup>e</sup> vice-présidence</b>		<b>2<sup>e</sup> conseillère</b>	
Diane Carrier	338-8782	Lucille Laflamme	423-5761
<b>Trésorerie</b>			
Lynda Turcotte	338-1839		

## COMMUNICATIONS

<b>Administrateur site Web</b>		<b>Journal Le Défi</b>	
Michèle Beaudoin	438 887-3228	Michelle Breton (et Défi Express)	338-1078
<b>Réseaux téléphonique et Internet</b>		Lucille Laflamme	423-5761
Nicole Laflamme	423-4811	Pierre Asselin	335-6471
<b>Avis de décès</b>		Denise Lessard-Meilleur	338-8268
Pierre Asselin	335-6471	<b>Mise en page</b>	
		Michèle Beaudoin	438 887-3228

## COMITÉS

<b>Fondation Laure-Gaudreault (FLG)</b>		<b>Assurances – secteur et région</b>	
Gisèle Ouellette	338-4520	Pierre Asselin	335-6471
<b>Comité des femmes – secteur</b>		<b>Action sociopolitique</b>	
Carmen Huppé	281-0367	Louise Turcotte	423-5146
<b>Comité des femmes – région</b>		<b>Environnement</b>	
Renée Blais	338-5228	Diane Carrier	338-8782
<b>Comité des hommes</b>		<b>Retraite – secteur</b>	
Paul-André Drouin	338-0392	Paul St-Hilaire	333-5414

## ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES

<b>Club de lecture</b>		<b>Ensemble vocal CODA</b>	
Micheline Quirion	338-5100	Charles Lafontaine	335-9976
<b>Sorties et spectacles</b>		<b>Tournoi de golf</b>	
Diane Carrier	338-8782	<b>Thetford (années paires)</b>	
Lucille Laflamme	423-5761	Paul-André Marchand	338-0449
Michèle Beaudoin	438 887-3228	François Pellerin	335-7755
<b>Quilles (grosses et petites)</b>		<b>Adstock (années impaires)</b>	
Georgette Gagnon	335-9845	Lise Charest	338-8417
Sylvi Tardif	335-9845	Pierrette Gosselin	338-0431



À LA DOUCE MÉMOIRE DE  
NOS MEMBRES DÉCÉDÉ(E)S  
EN 2021-2022



Réjean Bois  
6 octobre 2021



Lise Roy-Dubois  
3 novembre 2021



Francine Rioux-Drouin  
7 février 2022



Alain Nadeau  
12 mars 2022



Maurice Laflamme  
16 mars 2022



Denis Doyon  
24 mars 2022



Annette Bolduc-Ouellette  
28 mars 2022

« Tu n'es plus là où tu étais, mais tu es  
partout là où je suis. » Victor Hugo





Carole Martineau  
5 août 2022



Louise Lapointe-  
Toupin  
27 avril 2022



Jacques Lessard  
19 janvier 2022



Monique Latulippe  
6 avril 2022



André Poulin  
16 mai 2022



Colette Richard  
24 mai 2022



Jean-Yves Paquet  
4 juin 2022



Ghislain Cliche  
5 juillet 2022



Arsène Genest  
30 juillet 2022

Nos sincères condoléances aux parents  
et amis de nos membres défunts.

Association des retraitées et retraités de l'éducation  
et des autres services publics du Québec CSQ



Au maître de poste:

Si non réclamé, retournez à

**AREQ 03 L**

**721, 11e avenue**

**Thetford Mines G6G 1Y3**

**Site internet:**

[amiante.areq.lacsq.org](http://amiante.areq.lacsq.org)



Pour profiter de la version électronique pleines couleurs du bulletin Le Défi et de ses hyperliens, visiter notre site, section Publications : [amiante.areq.lacsq.org](http://amiante.areq.lacsq.org)

## Questions en classe, au primaire...

Réponses des élèves... Véridiques?  
Drôles surtout!



- Dans la phrase « *Le voleur a volé les pommes.* » où est le sujet ?
  - En prison.
- Le futur du verbe « *je bâille* » est... ?
  - Je dors.
- Que veut dire l'eau « *potable* » ?
  - C'est celle que l'on peut mettre dans un pot.
- Qu'est-ce qu'un oiseau migrateur ?
  - C'est celui qui ne peut se gratter que la moitié du dos.
- Que faire la nuit pour éviter les moustiques ?
  - Il faut dormir avec un mousquetaire.
- À quoi sert la peau de la vache ?
  - Elle sert à garder la vache ensemble.
- Pourquoi le chat a-t-il quatre pattes ?
  - Les 2 devant servent à courir, les 2 derrière à freiner.
- Quand dit-on « *chevaux* » ?
  - Quand il y a plusieurs chevaux.
- Qui a été le premier colon en Amérique ?
  - Christophe.
- Complétez les phrases suivantes :
  - À la fin, les soldats en ont assez...
    - ... d'être tués.
  - La nuit tombée...
    - ... le renard s'approcha à pas de loup.
- Pourquoi les requins vivent-ils dans l'eau salée ?
  - Parce que dans l'eau poivrée, ils tousseraient tout le temps.
- L'institutrice demande : Quand je dis « *je suis belle* », quel temps est-ce ?
  - Le passé, madame.