



JANVIER 2022

MOT DE LA PRÉSIDENTE SECTORIELLE

Bonjour à vous, chers membres de l'AREQ Amiante.

Date de tombée, 20 décembre. Je termine mon message. Michèle Beaudoin fera la mise en page des textes du DÉFI, la plupart écrits avant le repli vers plus de restrictions sanitaires. Vous me lirez donc en 2022. Je rejoins Achille Talon, ce savoureux personnage de BD au verbe pompeux : « Un doute parfois me corrode. » Mes propos seront-ils appropriés? Où en serons-nous à la mi-janvier 2022?

Mes sentiments sont partagés entre inquiétude et opiniâtreté : « Ça va bien aller » mérite de garder sa place d'honneur. Bravo et merci à ceux et celles qui se soucient de respecter les consignes sanitaires en toute responsabilité de leur santé et de celle des autres.

Dans notre secteur, l'automne 2021 nous aura permis de reprendre progressivement nos activités culminant à ce chaleureux dîner de Noël et au plaisir d'y accueillir nos « jeunes retraité(e)s de la cuvée 2021-2022 ». Nos espoirs sont grands de poursuivre sur une telle lancée en 2022. Merci de votre participation. Merci à ceux et celles qui acceptent et accepteront de s'engager dans notre Association forte et dynamique.

Cette année, l'AREQ fête son 60^e anniversaire. Fondée en 1961 par Laure Gaudreau, l'association comptera 60,000 membres en cours d'année. L'AREQ a pour mission de défendre les droits des personnes âgées en contribuant à la réalisation d'une société égalitaire et solidaire.

« *CAP SUR LA DIGNITÉ* » est le grand chantier que l'AREQ a mis en œuvre en septembre pour sensibiliser nos acteurs politiques aux conditions de vie avilissantes de trop de nos personnes âgées en CHSLD. Dans le cadre de ce chantier, tous les secteurs rencontreront les parlementaires pour les inviter à dépoussiérer les dizaines de rapports décrivant les conditions de vie des personnes âgées. C'est à peine 10% des recommandations faites qui ont été mises en application à ce jour. Une action non partisane doit être enclenchée pour mettre le cap sur la dignité. Vivre, c'est la condition pour vieillir et notre société doit permettre à tous et toutes d'y avancer dans la dignité.



L'Infolettre de l'AREQ nous permet de suivre les actions sociales de l'AREQ et d'y apporter notre support individuel et collectif à bon escient.

Que 2022 apporte à chacun et à chacune la sérénité, la santé et la chaleur de l'amour et de l'amitié. On s'accroche et on continue de se protéger pour la santé de tous.

Michèle Breton, présidente

Dans ce numéro :

<i>Mot des présidentes sectorielle et régionale...</i>	1,2
<i>Voeux 2022.....</i>	2
<i>Dîner de Noël 2021</i>	3
<i>Assurances.....</i>	4-6
<i>Comité Retraite</i>	7
<i>Comité Femmes</i>	8
<i>Assemblée gén. FLG</i>	9
<i>Assemblées générales sectorielle et rég.</i>	10-11
<i>Petits jeux, énigme ...</i>	12, 20
<i>Suggestions lectures..</i>	13-14
<i>Vivre l'après pandémie.....</i>	14-15
<i>Suite au poème de David Goudreault</i>	16
<i>Étude sur la grand-parentalité au masculin...</i>	17
<i>Activité vélo</i>	17
<i>Cinéma du Lac</i>	18-19

Mise en page :
Michèle Beaudoin

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Bonjour à vous, membres de l'AREQ de la région 03



L'automne 2021 nous a offert de belles journées, des couleurs et du soleil. De quoi réjouir les cœurs! Cette période m'a permis de visiter plusieurs conseils sectoriels en plein travail. Lors de ces rencontres, j'ai pu apprécier l'énergie que vos personnes

élues mettent pour reprendre les activités dans vos secteurs. Cette vitalité est belle à voir et je souhaite que vous répondiez avec enthousiasme à leurs propositions d'activités et d'actions.

J'espère que vous avez profité d'une période des Fêtes heureuse et que vous avez eu de belles rencontres avec votre famille et vos proches. Cette année, nos retrouvailles nous ont permis de nous asseoir autour d'une même table pour festoyer et renouer avec nos traditions, même si cela s'est fait encore une fois en nombre restreint.

Je vous offre mes meilleurs vœux pour une Nouvelle Année remplie de sérénité, de bonheur et surtout en santé.

Carole Pedneault, présidente régionale



Cher(e)s membres,

Nous vous offrons nos meilleurs vœux pour une Nouvelle Année remplie d'amour, de bonheur, de sérénité et d'enthousiasme dans vos activités et projets à venir! Portez-vous bien et au plaisir de se revoir bientôt !

***De notre part à tous,
Votre conseil sectoriel***

Le 16 décembre dernier avait lieu le dîner de Noël de l'AREQ-Amiante. Nous étions 92 membres doublement vacciné(e)s à répondre à cette invitation. Les masques et la distanciation n'ont pas amoindri la joie de se retrouver. L'accueil chaleureux fut suivi d'un bon apéro pris à notre table. Puis, un généreux et excellent repas avec menu du temps des Fêtes nous a été servi. En après-midi, la prestation du duo musical composé du saxophoniste Yvon Tardif et de l'excellente interprète Lisette Vallée fut très apprécié. Ils ont su éveiller en nous le goût de retrouver la belle magie de Noël. Chacun et chacune est reparti avec le sourire et la tête remplie de souvenirs heureux.



Merci à toutes les participantes et participants. Merci à tous les membres du conseil sectoriel toujours fort impliqués et qui ont multiplié les efforts pour rendre ce rendez-vous possible tout en respectant les nombreuses exigences de la Santé publique. Bravo à l'Areq-Amiante qui, contrainte d'annuler ses dernières activités, a tenté de faire oublier un peu la pandémie en décidant de redistribuer aux membres en leur offrant gratuitement ce repas de Noël, une belle occasion de se rassembler. Merci au traiteur, M. Jean-François Poulin de la Boucherie Poulin pour son aide et sa générosité. Merci à toutes ces dames qui se sont rendues disponibles et qui nous ont aidés pour le service aux tables et en cuisine. Mission accomplie, cette activité a été une belle réussite!



En ces temps de pandémie, la vie nous offre de belles éclaircies dans notre ciel trop souvent assombri. Il faut les voir et les apprécier quand elles se présentent. Sourions et apprécions tous les instants de pur bonheur qui passent. À l'an prochain!



FIN DE LA COLLECTE DES SOUTIENS-GORGE...

Nous vous avons dit que nous allions suivre le dossier et vous tenir au courant... Malgré nos diverses démarches réalisées dans l'espoir de trouver une solution, le Centre femmes La Rose des Vents de Thetford cesse définitivement la collecte des soutiens-gorge pour Certex, une usine de récupération de tissus. L'usine n'a plus son contact avec la Fondation du cancer du sein qui ne l'a malheureusement pas retenue comme récupérateur des soutiens-gorge.

Pour maintenir l'effort environnemental, nous vous encourageons à aller déposer les soutiens-gorge dont vous souhaitez vous débarrasser dans les comptoirs familiaux ou autres points de collectes qui les acheminent vers les centres de récupération de tissus. Merci à vous toutes qui, durant toutes ces années, avez participé à la collecte. Cette action aura permis d'amasser des dons importants pour la Fondation du cancer du sein.

CONDITIONS DE RENOUVELLEMENT D'ASSUREQ AU 1^{ER} JANVIER 2022

Les conditions de renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ au 1^{er} janvier 2022 ont été présentées à l'assemblée générale d'ASSUREQ. Voici un résumé de ces conditions. Pour la 2^e année de suite, les travaux de renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ se sont effectués dans un contexte particulier considérant la pandémie de COVID-19 qui était au cœur des discussions.



Bonification du régime d'assurance maladie : vaccins préventifs

La garantie *Vaccins préventifs* a été ajoutée au régime d'assurance maladie pour un remboursement maximal de 200 \$ par année par personne assurée. Cette garantie couvre notamment des vaccins en prévention de la maladie du zona.

Considérant la diminution de l'utilisation des garanties en assurance maladie au cours des 2 dernières années et malgré l'ajout d'une garantie importante au régime, les primes du régime d'assurance maladie d'ASSUREQ ont subi une diminution de la tarification de 5 %. De plus, le congé de prime de 3 \$ par mois par personne adhérente est reconduit.

Régime Assurance maladie	Prime mensuelle 2022		
Régime d'assurance maladie	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	24,26 \$	29,26 \$	46,51 \$
Santé Plus	45,26 \$	54,12 \$	84,67 \$

Régime Assurance vie Prime mensuelle 2022	
Choix 1	
Individuel	17,10 \$
Familial	27,39 \$
Choix 2	
Individuel	37,20 \$
Familial	47,49 \$
Choix 3	
Individuel	57,30 \$
Familial	67,59 \$

Régime d'assurance vie

On note une augmentation des décès dans les dernières années. Est-ce le contexte actuel ou une tendance qui s'installe? L'avenir nous le dira mais en attendant, ce constat contribue à la hausse de la tarification de la prime de 10 %. Heureusement, le congé de prime de 3 \$ par mois par personne adhérente est reconduit.

La taxe de vente de 9 % doit être ajoutée à ces montants



Suite dossier assurances...

Une toute nouvelle brochure dès 2022

Une refonte de la brochure *Votre régime d'assurance collective ASSUREQ* dont la version la plus récente date de janvier 2015 est en cours de rédaction et sera disponible dès le tout début de l'année 2022.

ASSUREQ accueille des nouveaux membres

À partir de janvier 2022, de nouveaux critères d'admissibilité au régime d'assurance collective ASSUREQ seront en vigueur, permettant l'accueil de nouvelles personnes au sein du groupe. En effet, dès le 1^{er} janvier 2022, deux catégories de personnes seront nouvellement admissibles à ASSUREQ, soit les personnes retraitées ayant un jour été membre d'un syndicat affilié à la CSQ n'ayant pas adhéré à ASSUREQ dans le délai prescrit ainsi que les membres CSQ qui, au moment de prendre leur retraite, ne participent pas à un régime d'assurance collective en tant qu'employé. Dans les deux cas, certaines conditions s'appliquent.

Ces personnes sont invitées à communiquer avec l'AREQ au 1 800 663-2408 pour obtenir de plus amples détails et commander la trousse ASSUREQ.

Source : Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale de l'AREQ-CSQ

LE RÉPERTOIRE DES SERVICES AUX AÎNÉ(S) MRC DES APPALACHES

Le Conseil des Aîné(e)s de la MRC des Appalaches vous offre une nouvelle édition de son répertoire des services aux aînés (63 p.)

Disponible sous l'onglet **Services aux Aînés** à l'adresse suivante: www.cabbg.org

Un dépliant, version synthèse est également disponible.

Les différents besoins des aînés y ont été répartis en 13 catégories:



- Aide alimentaire et matérielle
- Aide et entraide
- Déplacements
- Droits
- Écoute
- Finances
- Informations et apprentissages
- Logement
- Maltraitance
- Proches aidants
- Santé et dépendances
- Sécurité
- Socialisation

« Agir ensemble pour l'amélioration des conditions de vie des personnes aînées sur le territoire de la MRC des Appalaches. »



IMPORTANT : AVERTISSEMENT POUR LES VOYAGES

1. Voyages à bord de navires de croisières

J'aimerais porter à votre attention que l'avertissement du Canada concernant les voyages à l'étranger émet toujours à ce jour un avertissement de niveau 4 (Éviter tout voyage) pour les voyages à bord de navires de croisières. Cela signifie que les voyages en croisières ne sont pas couverts par l'assurance annulation de voyage et assurance voyage avec assistance de votre régime d'assurance collective ASSUREQ et ce, tant et aussi longtemps que l'avertissement sera de niveau 4.

<https://voyage.gc.ca/voyager/publications/conseils-pour-les-croisieres>

2. Voyages non essentiels

À la suite des recommandations récentes du gouvernement fédéral concernant les voyages à l'extérieur du pays, SSQ a cru bon rappeler les réponses aux deux principales interrogations des personnes assurées, en émettant ce communiqué :

<http://contenus.ssq.ca/T/OFSYS/SM3/457/2/S/F/3093/69849/04sMVX4Y.html>

Veillez noter que la garantie d'assurance annulation de voyage d'ASSUREQ prévoit que *pour toute annulation de voyage avant le départ ayant pour cause un avertissement aux voyageurs du gouvernement du Canada, la personne assurée doit communiquer avec la compagnie d'assistance voyage (CanAssistance) pour connaître la procédure à suivre, et ce, 72 heures avant qu'un dépôt devienne exigible ou 72 heures avant la date prévue de départ, selon la première éventualité.*

Cependant, considérant que dans son annonce, le Canada a confirmé que l'avertissement de niveau 3 sera en vigueur pour une période de 4 semaines, soit jusqu'au 22 janvier 2022, les personnes ayant acheté un voyage entre le 21 octobre et le 14 décembre 2021 peuvent dès maintenant, si elles le souhaitent, demander un remboursement pour leur voyage. Lire le communiqué pour plus de détails.

Nous vous rappelons de consulter la foire aux questions de SSQ <https://ssq.ca/fr/coronavirus/voyage> pour vos questions concernant l'assurance voyage ou de **communiquer directement avec CanAssistance au 1 800 465-2928.**

Je vous invite également à communiquer avec votre agence de voyage, la compagnie aérienne ou l'institution émettrice de votre carte de crédit qui prévoient sans doute des modalités de remboursement en cas d'annulation.

Pierre Asselin, responsable du dossier des assurances



Infolettre | Inscription SPR | Extranet



À PROPOS DOSSIERS SERVICES AUX MEMBRES ASSUREQ PUBLICATIONS MÉDIAS NOUS JOINDRE f

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE

adresse: areq.lacsq.org



Indexation RREGOP

Retraite Québec vient d'annoncer le taux d'indexation qui s'appliquera au montant de la rente du régime de rentes du Québec (RRQ) à compter du 1^{er} janvier 2022 : **2,7 %** (était 1,0 % en 2021). Ce taux a été déterminé en fonction de l'indice des prix à la consommation (IPC) de Statistique Canada pour chaque mois compris entre novembre 2019 et octobre 2020. On l'appelle aussi le taux d'augmentation de l'indice des rentes (TAIR).



Indexation de la rente du RREGOP en 2022

C'est ce même taux de 2,7 % qui est utilisé pour le calcul du taux d'indexation des rentes des régimes de retraite des secteurs publics administrés par Retraite Québec, tels que le RREGOP, le RRE, le RRF, le RRCE, le RRPE, etc. Cela s'applique également sur la rente du conjoint survivant.

Rappelons que trois formules sont utilisées pour le calcul de l'indexation de la rente des personnes retraitées du secteur public, en fonction des années durant lesquelles elles ont cotisé au régime. Il est possible que plus d'une formule soit utilisée pour calculer l'indexation de la rente d'une personne si celle-ci a versé des cotisations correspondant à plus d'une période.

Indexation en 2022

Années cotisées avant le 1^{er} juillet 1982 : Portion de la rente indexée à 100 % du TAIR	2,7 % (soit le TAIR)
Années cotisées entre le 1^{er} juillet 1982 et le 31 décembre 1999 : Portion de la rente indexée selon le TAIR – 3 %	0 % (soit le TAIR - 3 %)
Années cotisées depuis le 1^{er} janvier 2000 : Portion de la rente indexée selon la plus avantageuse des 2 formules : 50 % du TAIR ou TAIR – 3 %	1,35 % (soit 50 % du TAIR)

Source: AREQ-CSQ

Bonne nouvelle! Santé de notre régime de retraite : la part de l'employeur...

À titre informatif, voici un article de La Presse :

[Fonds de retraite | Bonne nouvelle pour les employés de l'État | La Presse](#)

Chers employés du secteur public du Québec, j'ai une bonne nouvelle pour vous. Une nouvelle qui concerne vos fonds de retraite et, plus précisément, la garantie que le gouvernement aura la ...

<https://www.lapresse.ca/affaires/chroniques/2021-11-30/fonds-de-retraite/bonne-nouvelle-pour-les-employes-de-l-etat.php>

Source: Johanne Freire, Conseillère à la sécurité sociale, AREQ-CSQ.

D'abord, une invitation : Le comité régional des femmes Québec-Chaudière-Appalaches est heureux de vous inviter à la prochaine **Journée internationale du droit des femmes, le 8 mars prochain**, dont le thème 2022 est « *L'avenir est féministe* ». Cette activité aura lieu à Québec, à l'Hôtel Travel Lodge à l'entrée de la ville.

Lors de cette journée, nous aurons le plaisir d'accueillir une conférencière chevronnée, Madame Mylène Moisan (*photo plus bas*), chroniqueuse au journal Le Soleil et auteure du livre « *Maman est une étoile* ». Madame Moisan nous offrira un récit d'histoires de femmes inspirantes. Nous travaillons actuellement à finaliser notre programmation. Une invitation avec les détails vous parviendra sous peu.

Je vous écris ces lignes au lendemain des nouvelles annonces sanitaires du premier ministre du Québec (2021-12-16). Alors, qu'en sera-t-il exactement de notre organisation en présentiel? Nous restons à l'affût, bien sûr, et nous vous en informerons au moment approprié. Gardez cette date à votre agenda.



Chose certaine, nous désirons souligner cette journée particulière pour les droits des femmes... pour ce qui a déjà été réalisé, mais aussi pour ce qu'il

reste encore à faire. Les défis sont encore grands, comme l'actualité nous le rappelle.

Nous souhaitons aussi faire de cette journée, des moments de partage. En l'occurrence, nous reprendrons en 2022, le projet « **Additionnons nos pas pour les droits des femmes dans une marche par bouts !** ». Cette activité permet de se retrouver entre amies et amis ou encore avec les membres de notre famille pour vivre ensemble un moment de plein air... pour une bonne cause. Vous recevrez donc une invitation pour y participer en février prochain.

De l'actualité...

Je veux vous présenter des propos réconfortants pour nous les femmes que j'ai entendus à l'émission « Les mordus de politique du 17 décembre 2021 » :

*Je vois les femmes au-dessus des sacrifices...
Devant les obstacles au travers les femmes doivent passer, n'importe quel homme serait en difficulté. Il faut mettre fin aux réactions qu'ont les hommes envers les femmes non seulement dans la défense nationale mais dans toute la société en général et montrer aux femmes le respect qui leur est dû.*

Dimitri Soudas

Je mets le drapeau en berne pour le féminicide de 18 femmes au Québec ainsi que pour les jeunes adolescents tués dans la région de Montréal.

Pierre Moreau

Je vous souhaite une très bonne année 2022 remplie de santé avant tout et d'affection de toutes sortes... pour tenir le moral.

Renée Blais

Le bénévolat : plus payant qu'on pourrait le croire!

Tous les bénévoles qui ont œuvré au sein d'organismes de bienfaisance vous diront qu'ils y ont vécu une expérience des plus enrichissantes. Lina, employée de Desjardins et bénévole chez Jeunesse, J'écoute, qualifie son expérience ainsi : « C'est un travail gratifiant qui non seulement aide les autres, mais améliore aussi notre confiance en soi, nos croyances, nos valeurs et nos aptitudes. »



FONDATION LAURE-GAUDREULT

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Région Québec-Chaudière-Appalaches

Le 25 mai 2022, heure à déterminer

À l'Hôtel Québec

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue de la présidente
2. Nomination de la présidence d'assemblée et du secrétariat d'assemblée
3. Nomination de la présidence d'élection et du secrétariat d'élection
4. Adoption de l'ordre du jour
5. Adoption du procès-verbal du 24 mai 2021
6. Rapport de la présidence de la Fondation Laure-Gaudreault
7. Bilan financier de 2021
8. Élections :
 - Conseillère ou conseiller (publiciste)
9. Mot de Robert Gaulin, président national
10. Période de questions
11. Levée de l'assemblée

Pierrette Simoneau, présidente



Pour réaliser une partie de sa dimension sociale, l'AREQ-CSQ a mis sur pied la **Fondation Laure-Gaudreault** en 1990.

Tout en comptant sur un appui indéfectible de l'AREQ, la Fondation a été constituée comme un organisme indépendant et autonome, régie par ses propres règles.

La FLG se fait un devoir de soutenir le plus possible d'organismes dans toutes les régions du Québec, répondant ainsi au désir de ses milliers de membres. C'est une caractéristique importante et permanente de la Fondation.

Chaque année la Fondation reçoit des centaines de demandes. Tout en ayant une grande ouverture, elle accepte de répondre à des demandes de soutien qui concernent l'un ou l'autre des trois volets de sa mission, soit :

- l'aide aux personnes âgées dans le besoin;
- le soutien aux organismes de recherche ou d'aide qui visent à améliorer la qualité de vie des personnes âgées;
- le soutien aux organismes d'aide aux jeunes ou à des jeunes dans le besoin.



Région 03 Secteur L - Amiante

CONVOCATION DES MEMBRES
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AREQ 03L
secteur Amiante

Mercredi le 13 avril 2022 à 10 h 00
Club de golf de Thetford Mines
Accueil et signature de présence 9 h 30

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue
2. Nomination d'une présidence d'assemblée
3. Présentation et adoption de l'ordre du jour de l'AGS-03L du 13 avril 2022
4. Présentation et adoption du procès-verbal de l'AGS-03L du 13 avril 2021
5. Rapports de la présidence et des comités sectoriels
6. Rapport de la trésorerie :
 - 6.1 - Rapport sectoriel cumulatif à la fin de l'exercice 2020-2021
(1^{er} juillet 2020 au 30 juin 2021)
 - 6.2 - État de la situation financière au 31 mars 2022
(exercice financier en cours 2021-2022)
 - 6.3 - Prévisions budgétaires jusqu'au 30 juin 2022
7. Élections, si nécessaire, nomination d'une présidence et secrétariat d'élection
Les postes suivants sont en élection :
 - 1^{re} Vice-Présidence
 - Trésorerie
 - 1^{re} Personne Conseillère
8. Mot de la présidente régionale : Mme Carole Pedneault
9. Questions diverses
10. Tirage de prix de présence
11. Levée de l'assemblée

Nicole Laflamme, secrétaire

Michelle Breton, présidente



Québec-Chaudière-Appalaches

L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. L'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

CONVOCATION DES MEMBRES
32^e ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE AREQ
Région Québec-Chaudière-Appalaches
Mercredi le 25 mai 2022 à 9 h 30

Les membres de l'AREQ Région Québec-Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 25 mai 2022 à l'Hôtel-Québec situé au 3115, avenue des Hôtels, Québec, QC

Apportez votre carte de membre s.v.p.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

- 1- Ouverture et mot de bienvenue
- 2- Nomination de la présidence d'assemblée
- 3- Adoption de l'ordre du jour de la 32^e Assemblée générale A2122-AGR-OJ-01
- 4- Adoption du procès-verbal de la 31^e Assemblée générale A2021-AGR-PV-01
- 5- Présentation et mot d'une représentante du Conseil exécutif national
- 6- Rapport de la présidente et des responsables de comités
- 7- Rapport de la trésorière
 - 7.1 Présentation et dépôt du rapport financier régional 2020-2021
 - 7.2 Présentation et adoption de l'état des produits et charges 2021-2022
- 8- Élections (s'il y a lieu)
- 9- Présentation des artistes et tirage de reconnaissance
- 10- Tirage des prix de présence
- 11- Levée de l'assemblée

Michelle Breton, secrétaire

Carole Pedneault, présidente

QUIZ, CASSE-COCO ET HISTORIETTE...

Le moineau et le motocycliste

Un motocycliste fonce à 120 km/h sur une route déserte quand il se trouve nez à nez avec un petit moineau. Il fait tout ce qu'il peut pour éviter le malheureux oiseau, mais, rien à faire, la collision est inévitable!

Il voit, dans le rétroviseur, la malheureuse petite bête faire des pirouettes sur l'asphalte, puis tomber sur le dos, ailes éten dues.

Pris de remords, le motocycliste s'arrête, ramasse l'oiseau inconscient, achète une petite cage, et l'y installe douillettement, avec un peu de pain et une soucoupe d'eau pour quand il se réveillera.

Le lendemain, l'oiseau se réveille, voit les barreaux de la cage, le morceau de pain et la soucoupe d'eau, se prend la tête entre les ailes et s'exclame: « Nom d'une buse ! J'ai tué le motocycliste et me voilà en taule ! »

Le gouvernement annonce l'annulation du maintien de la suppression des mesures dont l'abandon de la confirmation avait été abrogée.

Dire qu'on mangeait le gâteau d'anniversaire après que quelq'un ait soufflé dessus.



JE TIENS À RAPPELER À TOUTES LES PERSONNES QUI ME TROUVENT MOCHE, QUE LA PERTE DE GOÛT EST UN DES SIGNES DU COVID.

Petit quiz - logique / sciences

Réponses page 15

1. Qui est, pour moi, le frère du fils du frère de ma mère ?

- a) Mon frère
- b) Mon cousin
- c) Mon filleul
- d) Mon neveu

2. Quelle est l'unité de l'intensité du courant électrique ?

- a) Volt
- b) Ampère
- c) Ohm
- d) Watt

3. Qui a inventé l'ampoule électrique en 1879 ?

- a) Watt
- b) Edison
- c) Ampère
- d) Volta

4. Quel est le plus petit insecte du monde ?

- a) Une espèce de guêpe
- b) Une espèce de moustique
- c) Une espèce de coléoptère
- d) Une espèce de puce

5. Quel animal glougloute ?

- a) La poule
- b) Le pigeon
- c) Le dindon
- d) La tourterelle

6. Qui est, pour moi, le fils du père du frère de ma mère ?

- a) Mon grand-père
- b) Mon arrière grand-père
- c) Mon oncle
- d) Mon père

Un casse-coco de Normand Baillargeon, philosophe invité à l'émission de Pénélope à Radio-Canada

Trois personnes vont dormir à l'hôtel. Chacune prend une chambre qui coûte 10 \$ la nuit et la paie (pas cher, ha, ha). Le réceptionniste décide alors de leur offrir un rabais et de faire les trois chambres à 25 \$: il leur rend donc 5 \$. Chacun prend 1 \$; il en reste donc 2 \$ sur les 5 \$, et les 3 clients décident de le laisser en pourboire au réceptionniste.

La chambre a donc coûté 9 \$ à chacune des personnes qui dormiront à l'hôtel, ce qui fait au total (3 x 9 \$) 27 \$.

Le réceptionniste a quant à lui empoché 2 \$. Où est passé le trentième dollar? Réponse page 15.

Voici mes suggestions de lecture... D'abord un roman policier qui nous donne l'impression de faire partie de l'équipage. On a froid rien que de le lire. Le second est remarquable par la qualité de son écriture. Pivot et ses amis nous font rire. C'est une réflexion sur la vieillesse. Le livre de Valérie Perrin semble macabre au début mais ce n'est pas le cas. Violette Toussaint a eu bien des épreuves mais elle croit au bonheur. C'est un roman plein d'espoir. Le dernier Astérix fait un clin d'oeil au monde des médias sociaux. Prononcez les noms des personnages à voix haute, c'est encore plus drôle. Cette bande dessinée nous apporte un peu de rire pour oublier la pandémie.

Bonne lecture !

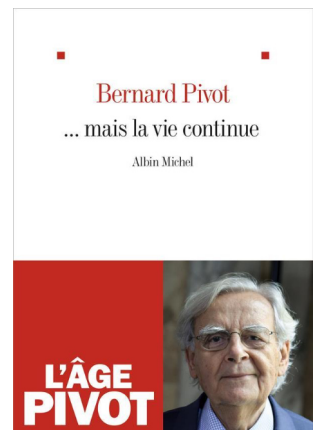


Le murmure des hakapiks de Roxanne Bouchard, 8,5/10, 202 p.

Cap-aux-Meules, Îles-de-la-Madeleine. Fin janvier. Alors que le nordet menace, l'agente Simone Lord monte, à titre d'observatrice, sur le Jean-Mathieu, un chalutier en partance pour la chasse au phoque. Elle n'est pas la bienvenue à bord. La météo s'annonce rude. Pour Simone, mais aussi pour Joaquin Moralès, qui retire son alliance comme on arrache un arbre. Déraciné, il embarque avec Érik Lefebvre, en vue d'une semaine de ski aux abords du Saint-Laurent. Juste avant le départ, la psychologue judiciaire, Nadine Lauzon arrive en courant, avec un dossier sur lequel l'enquêteur Moralès devrait se pencher. Un roman policier empreint de poésie, de froid et de glace. Absolument bouleversant ! L'hakapik est une arme formée d'un bâton de bois orné d'une tête de marteau et d'un crochet. D'origine norvégienne, il est conçu expressément pour la chasse au loup marin.

...mais la vie continue de Bernard Pivot, 182 p. 9/10

C'est l'histoire d'un homme qui vient d'avoir 82 ans. Déjà ? Jadis, il était toujours pressé, il régnait sur le monde de la culture et il se sentait invincible. Aujourd'hui, à la retraite, c'est plus calme : les défaillances du corps, les anxiétés de l'âme, la peur de perdre ses vieux amis qui forment une bande de joyeux octogénaires. Une autre vie commence. Avec le plaisir de pouvoir enfin prendre son temps et le perdre. À travers ce narrateur qui lui ressemble comme deux gouttes de vieux bourgogne, Bernard Pivot raconte le grand âge à sa façon. Curiosité, lucidité, humour, c'est bien lui. Et c'est bien sa manière de proposer une petite leçon de gouvernance individuelle où chacun trouvera quelques recettes pour vieillir heureux.

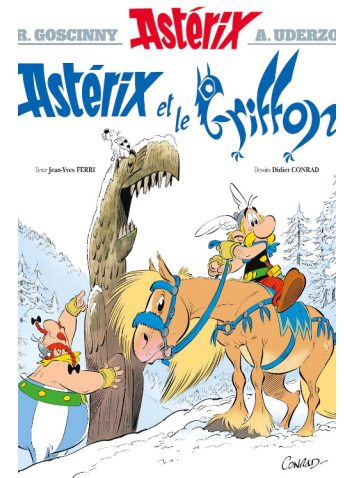


Changer l'eau des fleurs de Valérie Perrin, 490 p. 8.5/10

Violette Toussaint est garde-cimetière dans une petite ville de Bourgogne. Les gens de passage et les habitués viennent se réchauffer dans sa loge où rires et larmes se mélangent au café qu'elle leur offre. Son quotidien est rythmé par leurs confidences. Un jour, parce qu'un homme et une femme ont décidé de reposer ensemble dans son carré de terre, tout bascule. Des liens qui unissent vivants et morts sont exhumés, et certaines âmes que l'on croyait noires, se révèlent lumineuses. Après l'émotion et le succès des Oubliés du dimanche, Valérie Perrin nous fait partager l'histoire intense d'une femme qui, malgré les épreuves, croit obstinément au bonheur. Avec ce talent si rare de rendre l'ordinaire exceptionnel, Valérie Perrin crée autour de cette fée du quotidien un monde plein de poésie et d'humanité. Un hymne au merveilleux des choses simples.

Astérix et le Griffon, Jean-Yves Ferri et Didier Conrad, 9/10

L'aventure se passe dans le Barbaricum, territoire non-occupé par les Romains dans l'est de l'Europe. Une armée de légionnaires romains, guidés par le géographe de Jules César, Terrinconnus, sont à la recherche de l'animal mythique qu'est le griffon, un animal mi-aigle, mi-lion, avec des oreilles de cheval. Il vit en territoire sarmate dans les lointaines terres orientales de Barbaricum. Les Romains capturent une amazone sarmate, Kalashnikova, qui les met en garde contre toute tentative de capture du griffon. Son avertissement est délibérément mal interprété par Terrinconnus et n'est pas pris en compte. César déploie une expédition de soldats romains pour localiser et capturer le griffon, qu'il a l'intention d'exposer au cirque de Rome afin d'accroître sa popularité. Un chaman sarmate, Cékankondine, appelle alors à l'aide à Panoramix qui va venir avec Astérix et Obélix.



EN MARCHÉ VERS LA LUMIÈRE... VIVRE L'APRÈS PANDÉMIE

Denise Lessard-Meilleur

On ne voudrait vraiment plus en entendre parler de cette crise planétaire de santé publique qui dure depuis près de deux ans. Virus, COVID-19, décès, hécatombe, variants, contagiosité, désinfection, quarantaine, distanciation, confinement, déconfinement, reconfinement, masques : tous ces mots ont martelé nos esprits et sont encore présents. On en a « ras le bol ». Indéniablement, notre quotidien a été transformé.

Verrons-nous la lumière au bout du tunnel ? Heureusement, notre génération a pu bénéficier des avancées de la science et massivement les aînés ont répondu à la vaccination. Il y a eu une accalmie et nous avons pu profiter d'une certaine liberté tout en



respectant les règles sanitaires et cela a fait du bien au moral de bien des gens. Il y avait un peu plus de soleil dans nos vies. À ce moment-ci, au moment où

j'écris ces lignes, (11 déc. 21) on voit réapparaître bien du brouillard avec la présence d'Omicron et on parle d'une 5^e vague et de l'administration d'une 3^e dose.

Force est d'admettre, que ce drame collectif qui s'éternise a laissé des traces et en laisse encore sur l'être humain. Nous n'étions pas préparés à cette catastrophe. Nous savons que toutes les personnes ne vivent pas les épreuves de la même façon. Par exemple, la solitude imposée peut être vue comme un temps d'arrêt profitable pour certains. Par contre, pour d'autres, cela devient insupportable et peut être accentué par des chagrins restés en suspens.

Quand une tonne de briques te tombe sur la tête, c'est pas mal étourdissant. Alors, le stress s'accumule et l'anxiété devient omniprésente. Ainsi, Il s'avère plus difficile d'apercevoir un brin de clarté à l'horizon. Si c'est le cas, il faut en parler. On a le droit d'être déçu, de se sentir abattu et on a aussi le droit de se reposer.

Il n'y a pas si longtemps, un ami que j'appelais m'a dit tout simplement : « Ça fait du bien de parler à quelqu'un ». Savez-vous quoi? Moi aussi, ça m'a fait du bien. Si on doit consulter un organisme, une association, un ou une professionnelle de la santé, pourquoi ne pas le faire pour son mieux-être? Quand la tempête intérieure sera un peu apaisée, notre cœur

sera plus ouvert et on pourra commencer tranquillement à monter des marches pour atteindre un rayon de soleil et pouvoir apprécier les p'tits bonheurs de la vie.

Présentement, les spécialistes de la santé ne peuvent pas dire quand finira cette crise sanitaire. Faut-il penser qu'il faudra apprendre à vivre avec ce virus ? Alors, il nous faudra trouver comment mener nos vies avec bonheur et sérénité. Par-dessus nos masques, serons-nous capables de voir une lueur ?

Avec ce que la science nous offre en protection, avec toutes les recherches scientifiques qui continuent, avec tous les efforts que nous faisons pour ajuster nos comportements, on peut être optimistes et croire qu'une vie quasi normale arrivera. D'ailleurs, il y a des portes qui s'ouvrent et cela nous permet d'entrevoir que la terre va guérir un jour et nous aussi on va guérir.

Tranquillement, on retrouve notre réseau social, on retrouve certaines activités qui avaient été suspendues. On le fait de façon différente, car bien des choses ne seront plus comme avant. Conserver nos

bonnes habitudes s'avère nécessaire. Manger sainement, nourrir son cerveau par diverses activités intellectuelles, faire des activités physiques, se faire plaisir, tout cela nous aide à gérer nos émotions, nous stimule et nous aide à retrouver des joies dans le quotidien. Chaque jour est un jour nouveau. Nous avons encore des projets à réaliser, des buts à atteindre, nous avons encore de l'amour à donner ; nous sommes encore vivants. Focalisons vers la lumière !



16 déc. 2021, 18 h : Notre premier ministre annonce des resserrements au niveau des rassemblements. Oui, ça fait mal au cœur. Il va falloir multiplier nos p'tits bonheurs et non les diviser si l'on veut **garder le cap!**

Réponses aux jeux de la page 12

Réponses au quiz :

1 b, 2 b, 3 b, 4 a, 5 c, 6 c.

Solution du casse-coco :

Le patron de l'hôtel a 25 dollars, la somme payée pour les chambres. Le réceptionniste en a 2, le pourboire. L'hôtel a donc au total 27 dollars. Il reste à chacune des trois personnes 1 dollar, donc

3 dollars au total. Et 27 dollars plus 3 dollars font bien 30 dollars.

L'illusion qu'il manque un dollar vient de la formulation du problème : elle donne l'impression qu'on additionne 2 dollars à 27 dollars, alors que les 2 dollars étaient déjà compris dans les 27 dollars. Il ne fallait donc pas les additionner. Il faut plutôt ajouter aux 27 dollars (25 au patron et 2 au réceptionniste) les 3 dollars remis aux clients : ce qui fait bien un total de 30 dollars.

2020, C'EST LA
PREMIÈRE ANNÉE OÙ
J'ARRIVE À TENIR MES
BONNES RÉOLUTIONS.
« MOINS SORTIR LE
SOIR, MOINS ALLER AU
BAR ET MOINS DE
RESTO. » IL SUFFIT
JUSTE D'AVOIR DE LA
VOLONTÉ.

🗨️ **Un coronavirus
rentre dans une
banque :**
"donnez moi la caisse ou
je fais toussoter" 💣🤧 !

**MON TEST COVID
C'EST DE BOUFFER DU
CHOCOLAT TOUTES
LES HEURES POUR
VÉRIFIER SI JE N'AI
PAS PERDU LE GOÛT.**

Une réponse à la *Lettre d'amour aux aîné(e)s* de l'auteur David Goudreault...

Poème de Julie Gagnon



En septembre dernier, le bulletin Le Défi a fait paraître la *Lettre d'amour aux aînés* de l'auteur David Goudreault.

Voici dans un texte empreint de sagesse, d'humilité et de poésie ce que Mme Julie Gagnon lui a répondu...

Monsieur Goudreault,

Merci monsieur Goudreault pour cette lettre d'amour adressée aux aînés. Je voudrais y répondre en vous disant « *Je vous aime* ».

En allant visiter le monde des aînés vous m'avez rencontrée sûrement, car en lisant votre texte, je me suis reconnue. Comment avez-vous fait pour percer le mur qui nous isole et arriver à me rejoindre?... Votre regard est large et éclairé et il me donne le goût de partager ce qui me reste encore de vie.

Je ne suis pas une auteure connue, mais je m'amuse parfois à écrire pour laisser à mes enfants le souvenir d'un temps où ma vie en mouvement me semblait utile et trouvait sa place dans la marche vers demain. Humblement aujourd'hui, je me permets de vous présenter un court écrit sur ce thème...

Mon temps

Un à la fois sans compter le temps,
Se sont présentés mes quatre-vingt-cinq ans
Et qui aujourd'hui se retrouvent tous derrière moi.

Même si cela ne lui fait pas hâte,
Qui ne les a pas vus, espère les voir un jour.

Ils font peur quand ils s'approchent
Et font envie quand ils sont partis.

Mes souvenirs s'effacent pour les premiers,
Car j'avais souvent les yeux fermés.

Pour soutenir ma mémoire inexercée,
Il faut que je me fie à ce qu'on m'a raconté.
Fragiles et pleurnichards en arrivant,
Ils sont devenus plutôt forts et entreprenants.

Tantôt rieurs, tantôt soucieux,
Ils sont passés à travers la vie de leur mieux.

Si je me retourne pour les compter
J'essaie de le faire avec sérénité.

Et que ceux qui s'ajouteront à la liste
Soient de bons complices.

Savoir que je suis aimée,
Que de temps en temps,
Quelqu'un peut me le rappeler
Suffit pour faire du temps qui me reste
Un bonheur à partager avec sagesse.

Julie Gagnon, membre AREQ-Amiante



Espace coup de coeur

Nous vous invitons à partager vos coups de cœur ou vos passions! Lecture, poésie, souvenirs de voyage, lieu de découvertes, spectacles, etc.

Faites-nous parvenir votre texte à l'adresse courriel suivante : [http://michelle.breton@areq-amiante.org](mailto:michelle.breton@areq-amiante.org)

Les textes partagés paraîtront dans nos prochains numéros du bulletin Le Défi. Vous donnerez du bonheur à vous lire et à faire découvrir de nouveaux horizons!



ÉTUDE QUALITATIVE PORTANT SUR LA GRAND-PARENTALITÉ AU MASCULIN

2^e volet

Considérant que les grands-pères contribuent de diverses manières à l'enrichissement des autres générations par leur savoir-faire, leurs valeurs et leurs connaissances, nous sommes présentement à la recherche de dyades composées d'un grand-père et de son petit-fils âgé de 16 ans et plus, qui souhaiteraient participer à une étude portant sur l'influence réciproque dans la relation grand-père – petit-fils des modèles de masculinité.

Ces entrevues d'une durée d'environ 45 minutes se dérouleront dans une ambiance chaleureuse, laissant place aux expériences et aux émotions et auront pour but de recueillir des témoignages portant sur les liens et la relation entre le grand-père et son petit-fils. Plus précisément, la participation à ce projet de recherche consiste à interviewer chaque membre des dyades séparément. En raison de la pandémie, les entrevues seront réalisées par vidéoconférence Zoom et de l'assistance informatique vous sera fournie en cas de besoin.

Pour participer à cette recherche vous devez respecter les critères d'inclusion suivants :

- Être un grand-père faisant partie de l'Association des retraités et retraitées de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ).
- Être le grand-père d'un petit-fils âgé de 16 ans et plus.

Si vous êtes intéressé à participer à cette étude ou si vous avez des questions, veuillez communiquer avec :

- Sonya Maltais, secrétaire affectée à la formation, à l'environnement et au développement durable
maltais.sonya@areq.lacsq.org 418 525-0611, poste 3195 – Sans frais 1 800 663-2408

ou

- Charles-David Duchesne, Conseiller à la vie associative et en appui aux dossiers sociaux
duchesne.charles-david@areq.lacsq.org 418 525-0611, poste 3192 – Sans frais 1 800 663-2408

Club de vélo

Au début de l'an 2020, je vous ai proposé de former un club de vélo. La Covid-19 et des obligations familiales ne m'ont pas permis de concrétiser ce projet. Je désire vous proposer sa réalisation à l'été 2022. Toutes celles et ceux qui aimeraient faire partie de ce club, donnez-moi votre nom par courriel gilouturcotte@hotmail.com ou par téléphone 418 423-5146.

Selon le nombre de réponses, j'organiserai une rencontre en avril pour que nous puissions planifier des randonnées à vélo l'été prochain.

Cette invitation ne s'adresse pas seulement aux membres de l'AREQ. Toute personne désirant en faire partie est la bienvenue. Il suffit d'avoir un vélo... Louise Turcotte



CINÉMA DU LAC DISRAELI

HIVER 2022

MARIA CHAPDELAINE de Sébastien Pilote



Canada (Québec). 2021. 158 min.

Avec Sara Montpetit, Sébastien Ricard, Hélène Florent, Antoine Olivier Pilon, Émile Schneider.

1910, Lac Saint-Jean. Les Chapdelaine travaillent sans relâche pour repousser les limites de la forêt. François Paradis, ancien voisin que Maria Chapdelaine, 17 ans, aime depuis l'enfance, lui promet de revenir au printemps pour l'épouser. Mais deux autres prétendants se manifestent : Lorenzo Surprenant et Eutrope Gagnon. Maria devra choisir son avenir de femme. « *Il s'agit d'une œuvre de beauté et de silences, aux images puissantes de Michel La Veaux et au rythme lent épousant celui des saisons. Le défrichage, les paysages âpres, la forêt, les clairières créent l'hypnose. La musique de Philippe Brault, au déploiement tonique, lui ajoute une charge dramatique.* » (Odile Tremblay, Le Devoir)

DIMANCHE 23 JANVIER À 13 H - MERCREDI 26 JANVIER À 19 H

SAM de Yan England



Canada (Québec). 2021. 95 min.

Avec Antoine Olivier Pilon, Mylène Mackay, Milya Corbeil-Gauvreau, Stéphane Rousseau.

Sam, athlète de haut niveau de 22 ans, se retrouve au cœur d'un événement dramatique aux répercussions tentaculaires insoupçonnées. « *Le deuxième long métrage de Yan England, SAM, est un suspense bien réussi qui nous plonge dans l'histoire bouleversante d'un nageur de haut niveau, joué par Antoine Olivier Pilon. Loin du film d'action sportif, c'est une œuvre touchante qui risque de plaire à toute la famille.* » (Félix Lajoie, Le Soleil)

DIMANCHE 30 JANVIER À 13 H - MERCREDI 2 FÉVRIER À 19 H

DÉLICIEUX d'Éric Besnard



France. 2021. 112 min.

Avec Grégory Gadebois, Isabelle Carré, Benjamin Lavernhe.

France, XVIII^e siècle. À l'aube de la Révolution française, la gastronomie est encore la prérogative des aristocrates. Le talentueux cuisinier Manceron est renvoyé par le duc de Chamfort. De retour dans son pays, sa rencontre avec la mystérieuse Louise le remet sur pied. Nourrissant tous les deux un désir de vengeance envers le duc, ils décident de créer le tout premier restaurant de France. « *On ira donc voir DÉLICIEUX comme on va manger à son resto préféré. Pour le plaisir ! Et parce que tous nos sens sont mis en éveil.* » (André Duchesne, La Presse)

DIMANCHE 6 FÉVRIER À 13 H 30 - MERCREDI 9 FÉVRIER À 19 H

LES FILS de Manon Cousin



Canada (Québec). 2021. 96 min. Documentaire.

L'ambition des Fils, religieux d'un nouveau genre, sortir des presbytères pour rencontrer le "vrai monde", et même travailler en usine aux côtés d'une population pauvre et laissée pour compte. À l'encontre du pouvoir clérical, ils ont investi avec une proximité remarquable un quartier défavorisé et donné une voix à ses habitants. Portrait d'un engagement. « *Chemin faisant, ce documentaire unique réussit le miracle de faire dialoguer le passé et le présent, tout en adressant à nos contemporains un message d'engagement et d'empathie digne de celui des Fils.* » (Georges Privet, Médiafilm)

DIMANCHE 13 FÉVRIER À 13 H 30 - MERCREDI 16 FÉVRIER À 19 H

L'AREQ-Amiante appuie avec plaisir les activités du Cinéma du Lac à Disraeli. Pour ajouter à vos loisirs, voici la programmation de leur saison d'hiver.

Comme dans tous les autres cinémas, le passeport vaccinal sera exigé accompagné d'une pièce d'identité.

PASSEPORT VACCINAL OBLIGATOIRE POUR LES ACTIVITÉS

Pour obtenir votre passeport

- Allez sur www.quebec.ca
- Preuve de vaccination
- Suivez les consignes

Vous n'avez pas accès à Internet

- Appelez au 1 877 644-4545



PRIX D'ENTRÉE

Régulier : 6 \$ • 65 ans et + : 5 \$

Étudiant : 3 \$

Enfant (moins de 13 ans) : 2 \$

Ciné-carte : 25 \$ pour 5 films au choix
(2 entrées maximum par carte par film)

En cas de perte, la Ciné-carte ne sera pas remplacée.

LE CLUB VINLAND de Benoit Pilon



Canada (Québec). 2021. 125 min.

Avec Sébastien Ricard, Rémy Girard, François Papineau, Émilie Bibeau.

Fin des années 1940, collège de garçons. Frère Jean, adulé de ses élèves mais perçu comme dérangeant par les supérieurs de sa congrégation, est un progressiste annonciateur des changements à venir dans le Québec des années 50 et 60. Il veut motiver ses élèves et entreprendre des fouilles archéologiques visant à prouver l'établissement d'une colonie viking sur la côte du Saint-Laurent. « *Benoit Pilon a réussi à bâtir une reconstitution d'époque impeccable, magnifiée par les superbes paysages de Charlevoix. Certaines scènes d'hiver apportent une belle touche de nostalgie à ce beau film qui mérite d'être vu sur grand écran.* » (Maxime Demers, Journal de Montréal)

DIMANCHE 20 FÉVRIER À 13 H 30 – MERCREDI 23 FÉVRIER À 19 H

UN TRIOMPHE d'Emmanuel Courcol



France. 2021. 105 min.

Avec Kad Merad, David Ayala, Lamine Cissokho, Sofian Khammes.

Un acteur en galère accepte pour boucler ses fins de mois d'animer un atelier de théâtre dans une prison. Surpris par les talents de comédien des détenus, il se met en tête de monter une pièce avec eux sur la scène d'un vrai théâtre. Adapté d'une histoire vraie. « *Courcol ne repeint pas en rose les murs du centre pénitentiaire de Meaux-Chauconin. Il montre le retour en cellule après les applaudissements, les fouilles, les humiliations. À ce titre, UN TRIOMPHE est le meilleur film français de prison depuis UN PROPHÈTE, de Jacques Audiard.* » (Etienne Sorin, Le Figaro)

DIMANCHE 27 FÉVRIER À 13 H 30 – MERCREDI 2 MARS À 19 H

LE GRAND PARI d'Euros Lyn



Version française. 2020. 113 min. Grande-Bretagne.

Avec Toni Collette, Damian Lewis, Siân Phillips.

L'histoire vraie de Dream Alliance, un cheval de course surprenant élevé par une serveuse d'une petite ville galloise. Elle convainc ses voisins de dédier leurs économies à son élevage dans l'espoir qu'il remporte des courses face à l'élite. « *Fidèle à la formule éprouvée des comédies sociales anglaises inspirées de faits vécus, ce SEABISCUIT gallois dégage chaleur et bonhomie, tout au long de son parcours consciencieusement balisé. (...) Le récit exploite des filons connus, avec un mélange attendu de loufoquerie et d'émotion. Véritable ode à la culture du Pays de Galles, le film est réalisé de manière vivante, avec un soin particulier apporté aux excitantes courses hippiques.* » (Louis-Paul Rioux, Médiafilm)

DIMANCHE 6 MARS À 13 H 30 – MERCREDI 9 MARS À 19 H

LES OISEAUX IVRES d'Ivan Grbovic



Canada (Québec). 2021. 104 min.

Avec Jorge Antonio Guerrero, Hélène Florent, Claude Legault, Marine Johnson.

La quête de Willy pour retrouver Marlena, son amour perdu, le mène du Mexique au Canada, où il se fait engager comme travailleur saisonnier à la ferme Bécotte, près de Montréal. Plusieurs destins s'entrecroisent, des mondes se rencontrent, les tensions montent et des moments de réalisme magique surgissent au cours des longues journées de travail. « *Digne représentant du Canada dans la course à l'Oscar du meilleur film international, LES OISEAUX IVRES joue sur plusieurs tableaux et y trouve un magnifique équilibre.* » (Geneviève Bouchard, Le Soleil)

DIMANCHE 13 MARS À 13 H 30 – MERCREDI 16 MARS À 19 H

Association des retraitées et retraités de l'éducation
et des autres services publics du Québec CSQ



Au maître de poste:

Si non réclamé, retournez à

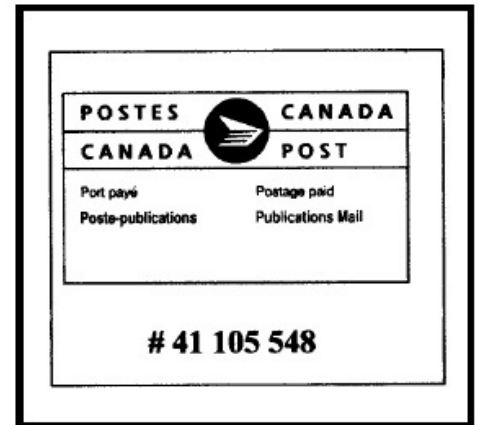
AREQ 03 L

721, 11e avenue

Thetford Mines G6G 1Y3

Site internet:

www.areq-amiante.org



**Pour profiter de la version électronique pleines couleurs du bulletin
Le Défi et de ses hyperliens : areq-amiante.org**

En terminant, devinettes et historiettes en jeux de mots...



1. Quel animal court le plus vite ? Le pou, car il est toujours en tête.
2. Savez-vous comment communiquent les abeilles ? Par e-miel.
3. Une poule sort de son poulailler et dit : *Brrr, quel froid de canard!* Un canard qui passe lui répond : *Ne m'en parlez pas, j'ai la chair de poule!*
4. Pourquoi les coqs ont-ils des ailes et les poules pondent-elles des œufs? Parce que les coqs ont besoin *d'elles* et les poules ont besoin *d'eux*.
5. Deux coccinelles font la course. Au bout d'un moment, une s'arrête et dit : *STOP! J'ai un point de côté!*
6. Que se disent deux chats quand ils sont amoureux? *Nous sommes félins pour l'autre!*
7. 2 mites se rencontrent dans un pull et l'une dit : *Où vas-tu en vacances cette année? Au bord de la Manche.*
8. Un vieux rat rencontre une petite taupe. Curieux, il lui demande : *Que veux -tu faire plus tard, ma petite? Une taupe-modèle!*
9. Deux souris voient passer une chauve-souris... *Regarde! Un ange!*