

Duo Jean et Lance



Trio Iberia



Quatuor Bohème



## Concerts virtuels gratuits!

La **SAMS**, Société pour les arts en milieu de santé, met généreusement en ligne, tous les jeudis, de courts concerts virtuels produits par des musiciens professionnels. Il suffit de s'inscrire en ligne à l'adresse suivante : <https://samsante.org/cheznouschezvous/>

Merci à Michèle Beaudoin pour cette suggestion musicale d'intérêt.

### Devant deux portraits de ma mère

Émile Nelligan

Ma mère, que je l'aime en ce portrait ancien,  
Peint aux jours glorieux qu'elle était jeune fille,  
Le front couleur de lys et le regard qui brille  
Comme un éblouissant miroir vénitien!

Ma mère que voici n'est plus du tout la même;  
Les rides ont creusés le beau marbre frontal;  
Elle a perdu l'éclat du temps sentimental  
Où son hymen chanta comme un rose poème.

Aujourd'hui je compare, et j'en suis triste aussi,  
Ce front nimbé de joie et ce front de souci,  
Soleil d'or, brouillard dense au couchant des années.

Mais, mystère du cœur qui ne peut s'éclairer!  
Comment puis-je sourire à ces lèvres fanées!  
Au portrait qui sourit, comment puis-je pleurer!

### La main de ma mère

Maurice Carême

Je prenais la main de ma mère  
Pour la serrer dans les deux miennes  
Comme l'on prend une lumière  
Pour s'éclairer quand les nuits viennent .  
Ses ongles étaient tant usés,  
Sa peau quelquefois sombre et rêche.  
Pourtant, je la tenais serrée  
Comme on le fait sur une pêche.  
Ma mère était toujours surprise  
De me voir prendre ainsi sa main.  
Elle me regardait, pensive  
Me demandant si j'avais faim.  
Et, n'osant lui dire à quel point  
Je l'aimais, je la laissais  
Retirer doucement sa main  
Pour me verser un bol de lait.

B  
O  
N  
N  
E  
  
F  
Ê  
T  
E  
  
D  
E  
S  
  
M  
È  
R  
E  
S



**J**eudi 13 mai prochain, vous recevrez un courriel de l'AREQ de la région Québec-Chaudières-Appalaches afin de vous inviter à participer à une conférence organisée par le secteur Des-Deux-Rives. Cette conférence s'inscrit dans le thème de l'environnement et du développement durable. Un rappel par courriel est également prévu la veille de l'événement, soit le lundi 24 mai.

Diane Carrier, notre responsable sectorielle du Comité de l'environnement vous encourage à participer à cette présentation virtuelle du projet [Carbone Scol'ÈRE](#), liée aux thèmes de l'environnement et du développement durable.

### **Voici à l'avance pour les lecteurs du Défi Express, une présentation du projet**

Initié à Lévis il y a maintenant plus de 10 ans, ce mouvement collectif et éducatif unique rayonne aujourd'hui dans des centaines d'écoles du Québec et même en France.

Compenser ses émissions de gaz à effet de serre (GES) est un geste volontaire écocitoyen qui permet d'atténuer les impacts de nos modes de vie sur l'environnement et tendre vers une société plus viable. Puisque chaque geste compte et que nous sommes plusieurs motivés à passer à l'action, nous vous invitons à unir nos forces pour qu'ensemble, nous puissions faire la différence!

**Quand?** Mardi 25 mai de 10 h 00 à 11 h 00 **Où?** Sur la plateforme Zoom.

**Pour accéder à la vidéoconférence :**

Lien : <https://zoom.us/my/salle.region03> Code d'accès : 736222

**Première utilisation de Zoom? Nous vous invitons dès maintenant à :**

Installer l'application gratuite en cliquant sur : [https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)

Vous pouvez vous familiariser avec Zoom en visionnant cette vidéo de présentation et le texte explicatif :

<https://support.zoom.us/hc/fr/articles/201362193-Participer-%C3%A0-une-r%C3%A9union>

Tester votre caméra vidéo et l'audio en utilisant ce lien : <https://zoom.us/test>

Assurez-vous d'avoir la dernière [mise à jour Zoom](#)

### **Le jour de la rencontre**

Vous pourrez vous joindre à la vidéoconférence à partir de 9 h 40. Nous pourrons ainsi vous assister lors du branchement. Si vous n'êtes pas à l'aise avec cette installation ou si vous avez des questions ou des problèmes de branchement, veuillez communiquer avec Sonya Maltais à [maltais.sonya@areq.lacsq.org](mailto:maltais.sonya@areq.lacsq.org) avant la rencontre. Elle pourra vous assister à distance.

**Surveillez vos courriels le 13 mai. BIENVENUE À CETTE CONFÉRENCE!**



# PANDÉMIE RIRE



Le raton laveur est l'animal officiel de la pandémie. Il porte un masque et se lave les mains.

Ma femme de ménage vient de m'appeler pour me dire qu'elle fera du télétravail. Elle va me rejoindre de chez elle et me dire ce qu'il y a à faire.

Je viens de cacher une bière dans chacune des pièces de la maison. Ce soir, je fais la tournée des bars!

Constat: les cheveux sont longs, mais les mèches sont courtes.

Cherche vélo d'entraînement pour me rendre à mon télétravail.

Si vous n'avez pas trop le moral, dites-vous que quelque part sur cette Terre quelqu'un est confiné avec votre ex.

Un animal est difficile à dresser? Regardez le nombre d'humains qui ont de la misère à comprendre "assis", "reste" et "maison".

T'as envie de sortir et te changer les idées? Ouvre la porte, change d'idée, pis rentre chez vous.

Alerte info : si vous recevez un courriel avec comme objet "ding dong", ne l'ouvrez pas, ce sont les Témoins de Jéhovah qui font du télétravail.

Mon chat est plutôt fâché de voir qu'on reste chez lui pendant si longtemps.

Vous croyez que ça va mal maintenant? Imaginez dans 20 ans quand nous serons dirigés par des gens qui auront fait l'école à la maison.

Après le confinement, mon groupe sanguin sera devenu A-péritif.

Mon voisin commence à disjoncter avec le confinement, je l'ai vu parler à son chien... J'ai raconté ça à mon aspirateur, on était morts de rire!

97 % des gens qui ont un abonnement à un gym ne savent pas que leur gym est fermé!

Pas évident la vie de couple en confinement. Paraît qu'un des symptômes de la COVID est la perte de l'odorat. Je soupçonne ma blonde de l'avoir, car hier, elle m'a dit qu'elle ne pouvait plus me sentir.

Le pot est légal et les coupes de cheveux interdites. Ça aura pris 50 ans, mais les hippies ont gagné!

Je viens de renouveler ma garde-robe de printemps. Je me suis acheté cinq pyjamas.

Je suis allé magasiner en jaquette d'hôpital; croyez-moi, le monde respectait le deux mètres et pas juste un peu.

Un beau matin de septembre 2050, Jean ouvre le dernier emballage de papier de toilette que ses parents avaient acheté en 2020.

